



नेपाल सरकार

सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय

सिंहदरबार, काठमाण्डौ
(स्थानीय तह समन्वय शाखा)

पत्र सं.: - २०८०/०८१

चलानी नं.: - ४२३

मिति: - २०८१/०१/१३
ने.सं. ११४४ चौलागा ०१


विषय: - जानकारी सम्बन्धमा।

श्री स्थानीय तह (सबै)।

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयको च.नं. ५२७ मिति २०८१/०१/१० र सोसाथ प्राप्त कागजातहरु आवश्यक जानकारी तथा कार्यार्थ यसैसाथ संलग्न गरी पठाइएको व्यहोरा आदेशानुसार अनुरोध छ।

बोधार्थ:

श्री स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय, रामशाहपथ, काठमाण्डौ।
श्री सूचना तथा प्रविधि शाखा: - Website मा Upload गरिदिनुहुन।


.....१.१३.....
(दीपेश कट्टेल)
शाखा अधिकृत

सिंहदरबार, काठमाण्डौ फोन नं.- ४२००३०४

ईमेल: - cmmofald@gmail.com / local.level.coordination@mofaga.gov.np

वेबसाईट: - www.mofaga.gov.np



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य समन्वय महाशाखा

२२३५८०
२६२६९६
२६९७३६
२६२८०२
२६२९८७
२६२४६८
२६२५४३



संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय

बर्ता नं.: ४२९९ रामशाहपथ
१/१३ काठमाडौं, नेपाल
बर्ता मिति: २०८१/०१/१०

पत्र संख्या: २०८०/८१/४/प्रा.स्था.स्वा.

च.न.: ५२६

श्री प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदको कार्यालय
सिंहदरवार, काठमाडौं

श्री संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय
सिंहदरवार, काठमाडौं

बिषय: समन्वय गरिदिने वारे ।

प्रस्तुत बिषयमा नेपाल योग तथा प्राकृतिक चिकित्सक संघले सातै प्रदेश, ७७ जिल्ला र ७५३ ओटा स्थानीय तहमा समाजमा ब्याप्त भएका विभिन्न प्रकारका स्वास्थ्य समस्याहरुको रोकथाम गर्ने उद्देश्यले योग तथा प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति सम्बन्धि बिधिको प्रयोगवाट स्वस्थकर जीवनशैली अवलम्बन गर्न जनचेतनामुलक क्रियाकलापहरु संचालन गर्ने भएकाले उक्त कार्यको लागि प्रदेश सरकार एवम स्थानीय तहसंग आवश्यक समन्वय गरिदिनुहुन निर्देशानुसार अनुरोध छ ।

स्वामीज तः लः-वः

२०८१
१/१३

डा. भीमप्रसाद सापकोटा
डा. भीमप्रसाद सापकोटा
(वरिष्ठ जनस्वास्थ्य प्रशासक)



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

(लैङ्गिक समानता तथा सामाजिक समावेशीकरण शाखा)

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
रामशाहपथ, काठमाडौं

४२६२८६२
४२२३५८०

फोन नं.

रामशाहपथ,
काठमाडौं, नेपाल ।

पत्र संख्या ०८०/८९/५ लै.स.


चलानी नं. :- 53

मिति: २०८०/१२/०८

श्री नेपाल योग तथा प्राकृतिक चिकित्सा संघ,
पकनाजोल, काठमाडौं ।

विषय: कार्यक्रम संचालन सम्बन्धमा।

प्रस्तुत विषय नेपाल योग तथा प्राकृतिक चिकित्सा संघको प.सं.१७५/०८०/०८९ मिति २०८०/१२/०७ को पत्रमार्फत विगत लामो समयदेखि नेपालमा विभिन्न जिल्लाहरूमा प्रतिरोधात्मक स्वास्थ्य सेवाहरू उपलब्ध गराउदै आईएको व्यहोरा जानकारी गराउदै मन्त्रालयका माननीय मन्त्रीज्यूलाई संबोधन गरी पठाएको पत्र प्राप्त भई व्यहोरा अवगत भयो । उक्त पत्रले आफ्नै देशका मौलिक पद्धति, साधन,स्रोत, सीप पहिचान गरी व्यवहारिक ज्ञानको उजागर गर्दै लौकिक/अलौकिक पद्धतिद्वारा शारीरिक मानसिक उपचारमा जनजेतना जगाउन शिवीर संचालन गर्नका लागि सम्बन्धित सरोकारवाला निकायसंगको समन्वय र सहकार्यका लागि समन्वय गरिदिन माग गरिएकोमा योग तथा प्राकृतिक चिकित्सा विषय स्वास्थ्यसंग सरोकार रहने हुँदा आवश्यक सहयोगका लागि अनुरोध गरिन्छ ।


रोशनी देवी कार्की

उप सचिव

"Yogic & Supernatural healing,,

Camp:- Duration:-3 / 5 / 7 days.

Specialists:-Service providers.

1.Superyogichealer :- Prof. Dr. Surya BahadurKarki

Chairman

"Institute of Natural Medicine,,

2.Supernatural healer:- Guru Simnta K.C

Founder and healing Director

"AlaukicManobaigyanicShastri (p.vt),,

3. Dr. Dharma Raj Karki (BNYS) NYNCA

Camp-schedule:- A.

1. Yogic healing:- 5.30 am to 7.30 am>(Prof.Dr.Karki)
2. Supernatural healing:-8.am to 12 Pm.

>(Guru Simnta K.C)

3.Yogic & Natural healing:- 8.30 am to 12. Pm

1.> (Prof.Dr.Karki)

Camp- schedule- B

3.Supernatural healing:-2.30 pm to 5.30 pm>(Guru Simanta K.C

3.Superyogic& Natural healing :- 3. pm to 6. Pm>(Prof.Dr.Karki)

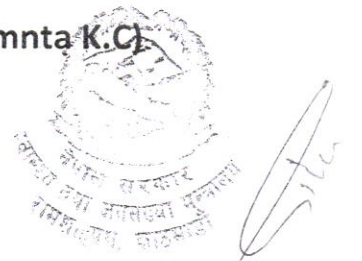
Free service providing by online-time

Note. Supernatural healing :-4.30 am to 6.30 am(morning).>(GuruSimnta K.C)

Note.Supernatural healing:- 7pm to 9pm--evening)>(Guru Simnta K.C)

Every-day Working hours

Surya Karki



Supyogic

Note:-Supryogic healing time :- 6 hoursper- day.>(Prof. Dr. Karki)

Note:-Supernatural healing :- 6hours ---per- day.>(Guru Simnta K.C)

Free service providingby onlineEastern -time

Note. Supernatural healing :-4.30 am to 6.30 am (morning).

>(Guru Smite K.C)

Note.Supernatural healing:- 7pm to 9pm -- evening)

>(GuruSimnta K.C)

Free service providingby onlineweastern -time:-

Note. Supernatural healing :-4.30 am to 6.30 am (morning).

>(Guru Simnta K.C)

Note.Supernatural healing:- 7pm to 9pm -- evening)

2.>(GuruSimnta K.C)

A. Super yogic healing:-

1. Yogic-therapy:-My crow yoga Sana for-(1). Brain (2).Eye (3). Year (4).Mouth (5). Nose (6). Neck (7).Thoracic (8). Lumber (9). Pelvic (10).handand (12(. Leg.
2. Pranayama :- (1). Nadishodhan. (2).Vastrika..(3).Vramary. (4).Ujyae.(5).Shiatsu. (6). Shitakari.(7).Plawani.(8).Murchha. (9).Kebali. (10)(11).....
3. Meditation:- Deferent models according to patients need.
4. Six cleaning acts:- (1)Bastee. (2). Dhautee. (3). Netee. (4). Nauli. (5).Kapalbhantee and (6). Trataka.
5. Chakra:- (1). Muladhar Chakra. (2). SwadhasthanChakra. (3).Manipurak Chakra. (4).Anhad Chakra.(5). Bishudhi Chakra. (6). Ajya ChakraAnd (6)Shahasrahar Chakra.

Supyogic



Suryappa

6. **Bandha**:- (1). Mulabandha. (2). UdhyanBandha. (3). JalandherBandha, and (4). Mahabandha.
7. **Mudra**:- (1). Gyanmudra, (2).Chin Mudra. (3).Biparit karani-Mudra. (4)Kaki-Mudra. (5).Khechari mudra. (6).Asweeni mudra. (8).Samvabi mudra. (9).
8. **Kosha** :- (1). Pranmaya Kosh. (2). Annamaya Kosh. (3).Manomaya Kosh.(4). Bijyanmaya Kosh. (5).
9. **Shankhpraxyalan**:-
10. BajrauliKriya:-

B. Supernatural healing:-

1. Supernatural energy using for disease.
2. Clapping on related body organs where disease.
3. Contacting eye to eye with patients.
4. Using supernatural oil according to disease and patient condition.
5. Advancing to patina to promote their energy and immune power.
6. Demoted and showing cured patient by video.
7.

Curabledisease:-

- A. 1. Stress. 2. Depression. 3. Alzhimer. 4. Dementia. 5. Anxiety.
6. Fovea. 7. Burning body. 8. Whole body ache(pain). 9. Shaking whole body. 10. Breathing problem. 11. Body joints, muscular and nerves pain. 12. Head ache. 13. Insomnia. 14. Depression. 15. Disiness. 16. Cramps. 17. Insomnia. 18. Dyspepsia.
19. Anorexia. 20. sAcidity. 21. Mental Tension. 22.
- B. 1. Constipation. 2. kidney problem. 3. Headache. 4. Asthma. 5. Sinsuites. 6. Tonsillitis. 7. Obesity. 8. Gaut. 9. Back pain. 10. Several spondylosis. 11. Palsies. 12. Cough & Cold. 13. Fainting. 14. Fainting. Muscles Dystrophy.

Suryappa

Suryappa

Camp Management Team:



1. Prof. Dr. Surya Bahadur Karki (Superyogic Healer)
2. Supernatural healer Guru. Simanta K.C. (Supernatural healer)
3. Bharat KC (Camp management).

Contact Office:-

A. Institute of Natural Medicine

> Paknajol, 16 khutney, Kathmandu, Nepal.

> Cell > +977-9841465102

> e-mail > nynca@gmail.com / info@naturallives.com

> Web > www.naturallives.com

> what's App > 9841465102

> Instagram > dr.karki54

> Face Book > suryabahadurkarki

> YouTube > Kaushila health Tv

> TikTok > surya bahadurkar2

B. Alaukic Manobaigyanic Shatriya (p.vt),,

Address:-

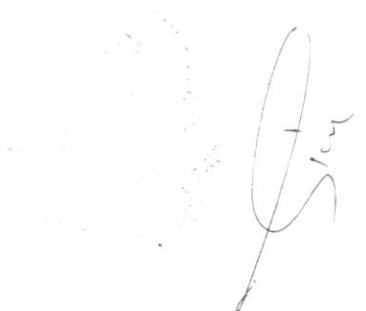
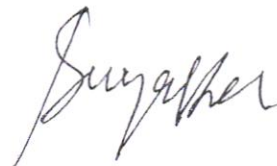
1. Tarkeswor Nagerpalika-7, Ashapuri Chock, Manmaiju, Kathmandu, Nepal.

> Contact > +977-9851345655 / 9817860750.

> Email > bhratbhattarai95@yahoo.com

> Face book. SimantaKc

> TikTok. Simantakc (Face Reader).





नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य समन्वय महाशाखा

२२३५८०
२६२६९६
२६९७३६
२६२८०२
२६२९८७
२६२४६८
२६२५४३

पत्र संख्या:- (१) २०७६।७७

च.न २५० (PCS)



रामशाहपथ
काठमाडौं, नेपाल

मिति: २०७७/२/२५

श्री मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय
सातै प्रदेश

श्री सामाजिक विकास मन्त्रालय
सातै प्रदेश

बिषय: समन्वय गरिदिने बारे

प्रस्तुत बिषयमा कोभिड-१९ को विश्वव्यापी महामारीको सन्दर्भमा नेपाल योग तथा प्राकृतिक चिकित्सक संघ, काठमाडौंले सातै प्रदेश र ७५३ ओटा स्थानीय तहमा कोभिड-१९ को रोकथाम र प्रतिरोधात्मक कार्यक्रमहरु नेपाल सरकारबाट जारी भएका कार्यविधि, निर्देशिका, मापदण्ड एवम प्रदेश र स्थानीय तहबाट कोभिड-१९ सम्बन्धमा जारी भएका कार्यविधि, निर्देशिका, मापदण्डहरुको अधिनमा रही सम्बन्धित प्रदेश र स्थानीय तहसँग आवश्यक समन्वय गरी संचालन गर्न आवश्यक समन्वय गरिदिनुहुन स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय (सचिबस्तर)को मिति २०७७/२/२३को निर्णय अनुसार अनुरोध छ ।

भीमप्रसाद सापकोटा
वरिष्ठ जनस्वास्थ्य प्रशासक

बोधार्थ:

श्री प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय
सिंहदरवार, काठमाडौं

श्री संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय
सिंहदरवार, काठमाडौं



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

स्वास्थ्य आपतकालीन तथा विपद व्यवस्थापन इकाई

Health Emergency and Disaster Management Unit (HEDMU)

स्वास्थ्य आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्र

Health Emergency Operation Center (HEOC)

पत्र संख्या: ०७७/७८

च.नं. १६४८

फोन ०१-४२५०८४५

फ्याक्स ०१-४२५०८४२

रामशाहपथ, काठमाडौं

वेबसाइट: heoc.mohp.gov.np, फेसबुक: fb.com/HEOCMoHP

मिति २०७८/२/३

श्री नेपाल योग तथा प्राकृतिक चिकित्सा संघ,
पक्नाजोल, काठमाडौं ।

विषय : सिफारिस सम्बन्धमा ।

उपरोक्त विषय सम्बन्धमा नेपाल योग तथा प्राकृतिक चिकित्सा संघ, पक्नाजोल, काठमाडौंको प्राप्त पत्रानुसार कोभिड १९ सम्बन्धी जनचेतनामूलक कार्यक्रमहरु गर्ने भनी कार्यक्रम सञ्चालनको लागि स्वीकृती माग भएअनुसार उक्त संस्थालाई जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पूर्ण रुपमा पालना गर्ने गरी कार्यक्रम सञ्चालन गर्न निर्देशानुसार सिफारिस गरीन्छ ।

Navraj

डा. नवराज जोशी (जैशी)
मेडिकल अफिसर



मास्क
लगाऔं

मास्क
लगाऔं



भौतिक दुरी
कायम गर्नु

भौतिक दुरी
कायम गर्नु



बेलाबेलामा
साबनपानीले हात धोऔं

बेलाबेलामा
साबनपानीले हात धोऔं

“जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरुको कडा रुपमा पालना गरौं, गराऔं
र कोभिडको संक्रमणबाट बचौं बचाऔं”

“Research for Immune power to Corona virus-19

by

Traditional & Complementary approach”

We are going to Research for Corona virus-19 to prevention by Complementary Medical approach like:-

- (1) Physical exercise (Yoga Therapy- 3-5).
- (2) Breathing Exercise by Pranayama .
(Vastrika, L-R-B, Ujyae- i-ii-iii-iv and Nadi swodhan).
- (3) Mental exercise (Meditation).
- (4) Medicinal Plants using by (Herbal Medicine).
- (5) Vitamin therapy using by Vitamin--C, D and E).
- (6) Internal and External Body Cleaning by Natural process.
- (7) Increasing willpower by Optimistic education.

Content:-1. Dr. Karki , (1).Physical exercise (Yoga Therapy- 3-5).

(2).Breathing Exercise (Pranayama- 3).

(3).Mental exercise (Meditation).

(4). Increasing willpower (Optimistic education)

2. Dr. Puri, (1) Medicinal Plants (Herbal Medicine).

(2) Vitamin therapy (using Vitamin--C, D and E)

(4) Internal and External Body Cleaning by Natural process.

