



नेपालको मौलिक ज्ञान, स्वजागरण ध्यान, हिमालको काखमा

विराट चक्र विज्ञान



परिचय

प्रत्येक व्यक्तिगत बीज रूपमा लुकेर बसेको अनन्त सम्भावनालाई चोलाक्यास, प्राणायाम, ऊर्जाध्यान र मनेविसानका विधिरूबाट जगृत गराउन वैज्ञानिक र प्रयोजात्मक अभ्यास गर्दै आफ्नो कार्यक्रम हो "चक्र विज्ञान" । उक्त चैतम लुम्बिनीमा ४३०० जनसङ्ख्या बढी सहभागिहरूको साथमा पहिलो "विराट चक्र विज्ञान" मन्चबाटै साथ सम्पन्न भएको थियो ।

कार्यक्रमको उद्देश्य

- व्यक्तिगत नैजर्तिक रूपमा रहेका स्वास्थ्य, सुख, प्रेम, ज्ञान, आत्मविश्वास, सङ्कल्प र आनन्दको अद्वैत क्षमता र सम्भावनालाई उजागर गरी सुखी, शान्त र समृद्ध व्यक्तिको जन्म र राष्ट्र निर्माणको आधार तयार गर्नु ।
- तपोभूमि, ह्यानभूमि, बुद्धभूमि र शान्तिभूमि नेपालको ध्यानको मौलिक शिक्षालाई सांस्कृतिक रूपमा विश्वमा नयाँ फैलाई नेपाललाई एक उत्कृष्ट आरोग्य पर्यटकीय गन्तव्य स्थलको रूपमा स्थापित गर्ने आधार तयार गर्नु ।

स्वजागरण अभियान

नेपाल सरकार र यसका विभिन्न निकाय साथै विभिन्न संघसंस्थाको सहकार्यमा सञ्चालन हुँदै आएको स्वजागरण अन्तर्गत प्रत्येक वर्ष छटा प्रदेशमा विशेष कार्यक्रम हुन्छ । २०८१ को जगृती स्वजागरण उत्सव पोखरामा हुँदैछ । राष्ट्रभक्ति, प्रेम, सेवा, कठुणा, शान्ति, सकारात्मक सोचको विकास गर्दै नवयुग निर्माण गर्नु यस अभियानको मुख्य उद्देश्य हो ।

स्वजागरण ध्यान विधि



© गणेश मार्ग (गणेशस्थान नजिकै), चाबहिल, काठमाडौं
☎ ०१-४५७२८३० ✉ info@jeevanvigyan.org 🌐 www.jeevanvigyan.org
📺 www.youtube.com/@jeevanvigyan 📺 www.facebook.com/jeevanvigyannp

कार्यक्रमहरूको विवरण

मण्डकी स्वजागरण उत्सव

- मिति : २०८१ फागुन १० गते
- स्थान : पोखरा रङ्गशाला, पोखरा-कास्की
- समय : बिहान ११:३० बजेदेखि ४:०० बजेसम्म

विराट चक्र विज्ञान

- मिति : २०८१ फागुन ११ गतेदेखि १७ गतेसम्म
- स्थान : पोखरा रङ्गशाला, पोखरा, कास्की
- समय : बिहान ७:३० बजेदेखि साँझ ५:०० बजेसम्म
- कार्यक्रम सञ्चालन : श्रद्धेय खोश गुरुदेव र श्रद्धेय मानु गुरुदेवबाट प्रत्यक्ष
- कार्यक्रमको प्रक्या: प्रत्येक दिन एउटा चक्रको बारेमा व्याख्या साथै विविध आचामको प्रयोग र गहन अभ्यास



विराट चक्र विज्ञानबाट व्यक्ति, समाज र राष्ट्रलाई पुग्ने लाभहरू

- व्यक्तिमा तनाव, रोग र घिन्ता न्यून मङ्ग उत्पन्न नसुनिको अनुभूति ।
- शरीर, मन र चेतना स्वस्थ सक्रिय र ऊर्जावान भएको महसुस ।
- आध्यात्मिक साधना विधिमा स्पष्टता र मनमा प्रसन्नताको विकास ।
- आत्मविश्वास आँट, जोश, जाँगर, साहस र पुरुषार्थमा वृद्धि ।
- दया, प्रेम र करुणा भावसँगै सम्मान र सहकार्य गर्ने क्षमताको विकास ।
- सङ्कल्प र निर्णय शक्तिको विकास, लक्ष्यमा एक-रूपता र सुशासनमा अभिवृद्धि ।
- विवेकको जागरण, परम शांति र आनन्दको अनुभूति ।
- राष्ट्रियता, राष्ट्रिय एकता माइतार र सौहार्दपूर्ण क्तावरणको सिर्जना ।
- योगभूमि, देवभूमि, बुद्धभूमि र तपोभूमिको सन्देश विशेषरूपमा प्रवाह ।
- स्वस्थ, सुखी र समृद्ध परिवार, समाज र राष्ट्र बनाउने आधारको निर्माण ।
- नेपालको आध्यात्मिक र आरोग्य पर्यटनको महत्त्व र विशेषतालाई अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा पुऱ्याउन सहयोग ।

नाम दर्ताका लागि

