

सङ्घीय संसद् सचिवालय
सिंहदरबार, काठमाडौँ
नेपाल



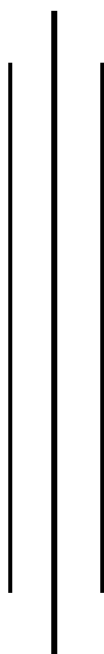
संसद् भवन, सिंहदरबार



— टेलिफोन डाइरेक्ट्री —

२०८३

सङ्घीय संसद् सचिवालय
टेलिफोन डाइरेक्ट्री
२०८३



सङ्घीय संसद् सचिवालय
सिंहदरबार, काठमाडौँ

प्रकाशक

सूचना तथा अभिलेख व्यवस्थापन शाखा
सङ्घीय संसद् सचिवालय
सिंहदरबार, काठमाडौँ
फोन नं.: ४२००२१०

E-mail: information_section@parliament.gov.np
URL: www.parliament.gov.np

प्रकाशित सङ्ख्या : १००० प्रति

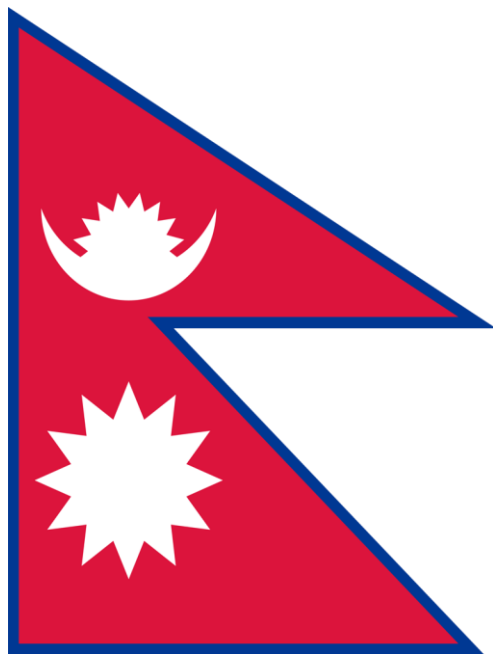
प्रकाशन मिति : जेठ, २०८३

(२०८३ जेठ पहिलो हप्तासम्म उपलब्ध विवरणहरू समावेश
गरी अद्यावधिक गरिएको)

आवरण/ले-आउट: करुणा कपाली,
सङ्घीय संसद् सचिवालय

मुद्रक

सङ्घीय संसद् सचिवालय, अफसेट प्रेस
सिंहदरबार ।



राष्ट्रिय गान

सयौं थुँगा फूलका हामी एउटै माला नेपाली
सार्वभौम भई फैलिएका, मेची महाकाली
प्रकृतिका कोटी-कोटी सम्पदाको आँचल
वीरहरूका रगतले, स्वतन्त्र र अटल
ज्ञानभूमि, शान्तिभूमि तराई, पहाड, हिमाल
अखण्ड यो प्यारो हाम्रो मातृभूमि नेपाल
बहुल जाति, भाषा, धर्म, संस्कृति छन् विशाल
अग्रगामी राष्ट्र हाम्रो, जय जय नेपाल ।

वैयक्तिक विवरण

नाम Name		
स्थायी ठेगाना Permanent Address		
कार्यालय Office		
नागरिकता नं. Citizenship No.		
पासपोर्ट नं. Passport No.		
सवारी चालक अनुमति पत्र नं Driving License No.		
सवारी साधन नं. Vehicle No.		
विमा नं. Insurance Policy No.		
रक्त समूह Blood Group		
बैंक खाता नं. Bank AC No.		
सम्पर्क Contact	कार्यालय Office	
	निवास Residence	
	मोबाइल Mobile	
	फ्याक्स Fax	
	इमेल Email	

प्रतिनिधि सभाका माननीय सदस्यहरू (वर्णानुक्रमानुसार)

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
१.	मा. अंकिता ठाकुर	९८०१९०६०६०	सप्तरी		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	thakurankita147@gmail.com
२.	मा. अचुतम लामिछाने	९८४३६४४२८५	नुवाकोट-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	achutam99@gmail.com
३.	मा. अनुशका श्रेष्ठ	९८१०३२१३४७ ९८६३०३१४९१	काठमाडौं		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	ansh Kashrestha@gmail.com
४.	मा. अप्साना बानु	९८०३५९३६०० ९८४७५३३५२८	काठमाडौं		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	bafsanasana@gmail.com
५.	मा. अभिषेक प्रताप शाह	९८०२०६४८८८८	कपिलवस्तु-३		नेपाली काङ्ग्रेस	
६.	मा. अमर कान्त चौधरी	९७०५००७४०५ ९८६२९९७४०५	सप्तरी-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	akchy2021@gmail.com
७.	मा. अमृता बि.क.	९८१६४९४४६९	नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पूर्व)		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	
८.	मा. अम्बिका देवी संग्रौला	९८०४०२४१८८ ९७४४६८५१४२	सुनसरी		श्रम संस्कृति पार्टी	khadkaambika998@gmail.com
९.	मा. अरविन्द साह	९८५११२८४१० ९८०२००५०१५	बारा-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	arvindsah504@gmail.com
१०.	मा. डा. अमरेश कुमार सिंह	९८५१०५८१३२	सर्लाही-४		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	amreshjnu@gmail.com
११.	मा. डा. अर्जुन कुमार कार्की	९८५१०२३२५४	संखुवासभा-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	akarki@gmail.com
१२.	मा. अर्जुन नरसिंह के.सी.	९८५१०३२४०५	नुवाकोट		नेपाली काङ्ग्रेस	arjunkc@gmail.com
१३.	मा. अशोक कुमार चौधरी	९८६२०४२०६५	सुनसरी-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	ashokchaudhary.rsp@gmail.com
१४.	मा. आकृति अवस्थी	९८४८८५९२८९	डडेल्धुरा		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	aakriti8ddl@gmail.com

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
१५.	मा. डा. आनन्द बहादुर चन्द	९८५१०१३८१३	कैलाली-५		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	chandab601@yahoo.com
१६.	मा. आरेन राई	९८४०६५४९३१	खोटाङ-१		श्रम संस्कृति पार्टी	arayanrai2020@gmail.com
१७.	मा. आशा झा	९८१७३५४४०६ ९७४६८५०५२५	मोरङ-५		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	jhaaasha98@gmail.com
१८.	मा. आशिष गजुरेल	९८४३०१९२१७	सिन्धुली-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	gajurelashish@gmail.com
१९.	मा. आसिका तामाङ	९८५१३६३३१०	धादिङ-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	
२०.	मा. इन्दिरा राना	९८५१०४०८३३	झापा-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	indiraama@gmail.com
२१.	मा. उज्ज्वल कुमार झा	९८५४०२१३३३	महोत्तरी-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	inf2ujjwaljha@gmail.com
२२.	मा. उत्तम प्रसाद पौडेल	९८५६०३६६१०	कास्की-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	hellouttam1982@gmail.com
२३.	मा. एलिजा गुरुङ	९८४६७८६०६८	गोरखा		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	alijaji.gorkha@gmail.com
२४.	मा. एशुदा कुमारी बराल	९८४८३१०६०२	कालिकोट		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	ramitabaral4@gmail.com
२५.	मा. ऐन बहादुर महर	९८५१०३४५६२ ९८५१०२०४९४	बझाङ-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	ain.mahar@gmail.com
२६.	मा. डा. ओजश्वी शेरचन	९८४१४२३७३६	काठमाडौं		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	drojasweesherchand@hotmail.com
२७.	मा. कन्हैया बनिया	९८१५४१२४८७ ९८६९४७७३२६	रूपन्देही-४		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	namastekk34@gmail.com
२८.	मा. कमल सुबेदी	९८५११३४२९६	दाङ-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	kamal.subedi@gmail.com
२९.	मा. करिश्मा कठरिया	९७०७७२१०३०	कैलाली		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	karishmakathariya01@gmail.com

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
३०.	मा. कविन्द्र बुर्लाकोटी	९८५१२२०६९९	गोरखा		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	kabindra.burlakoti@gmail.com
३१.	मा. कामिनी कुमारी	९८५१३२९६२१	महोत्तरी		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	kaminichaoudhary@gmail.com
३२.	मा. कालि बहादुर सहकारी	९८५८३२००२४	कालिकोट		नेपाली काङ्ग्रेस	kalibahadur124@gmail.com
३३.	मा. कुल भक्त शाक्य	९८५१०४१३४४	काठमाडौं		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	shakyakul@hotmail.com
३४.	मा. कुसुम महर्जन	९८४१४८१५७८	काठमाडौं		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	ifckushum@gmail.com
३५.	मा. कृपा महर्जन	९८५११२५३२५	काठमाडौं		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	kripamaharjanrsp@gmail.com
३६.	मा. कृपाराम राना	९८५११७७३६१ ९८०९८७७३६१	कञ्चनपुर		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	kriparamrana687@gmail.com
३७.	मा. कृष्ण कुमार कार्की	९७६३५८११६७	मोरङ-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	krikarki85@gmail.com
३८.	मा. डा. कृष्ण हरि बुढाथोकी	९८५११५४९२५	रामेछाप-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	khbpeculiar@gmail.com
३९.	मा. के.पी. खनाल	९८५१०१९८०२	कैलाली-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	kepikhanal1@gmail.com
४०.	मा. कोमल ज्ञवाली	९८४११३९८२६	कैलाली-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	gewalikomal@gmail.com
४१.	मा. क्रान्तिशिखा धिताल	९८६८६३९४८०	दाङ		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	krantishikhadhital@gmail.com
४२.	मा. खगेन्द्र कर्ण	९८४१३४५३५२	सप्तरी		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sushma.karna11@gmail.com
४३.	मा. खगेन्द्र सुनार	९८४१९८१८४३	बाँके-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	khegendrasunar.mp@gmail.com
४४.	मा. खडक बहादुर बुढा	९८५१२१७३२०	जाजरकोट-१		नेपाली काङ्ग्रेस	bckhadak75@gmail.com

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
४५.	मा. खडक राज पौडेल	९८५६०३९६४७	कास्की-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	kapuri.ka@gmail.com
४६.	मा. खड्ग शाही	९८५११४२४९३	मुगु-१		नेपाली काङ्ग्रेस	
४७.	मा. खिमा वि.क.	९८४७८८४६३०	दाङ		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	khimabishowkarma710@gmail.com
४८.	मा. खुशबु ओली	९८५१२४४४४१	झापा		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	oli.khusbu@gmail.com
४९.	मा. खुसबु सरकार श्रेष्ठ	९८५१०२६३९७	ललितपुर		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	khusbusarkar@gmail.com
५०.	मा. खेम राज कोईराला	९८६८०८३५६५	कैलाली-४		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	khemrajkoirala@gmail.com
५१.	मा. गंगा छन्त्याल	९८५१०१२९६२	बागलुङ		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	gangachhantyal808@gmail.com
५२.	मा. गंगादेवी श्रेष्ठ	९८४१०६३१४०	धादिङ		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	shresthaganga930@gmail.com
५३.	मा. गंगालक्ष्मी अवाल	९८५१०२०२७४ ९८४१२४१७४७	भक्तपुर		नेपाली काङ्ग्रेस	gangawalrotary@gmail.com
५४.	मा. गजाला शमीम मिकरानी	९८४३७५६००६	रौतहट		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	gajalamikrani@gmail.com
५५.	मा. गणेश कार्की	९८५२०३४७४३	मोरङ-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	ganeshkarki.rsp@gmail.com
५६.	मा. गणेश धिमाल	९८५१०२१३४६	बारा-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	swabhimanganesh@gmail.com
५७.	मा. गणेश पराजुली	९८५१०३९५६४	काठमाडौँ-७		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	ganeshparajulirspnepal@gmail.com
५८.	मा. गणेश पौडेल	९८५५०४१९३०	रौतहट-४		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	ganesh.gantabya@gmail.com
५९.	मा. गणेश बहादुर विश्वकर्मा	९८५१०८२७३३	बझाङ		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	ganeshbikal@gmail.com

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
६०.	मा. गणेश सिंह ठगुन्ना	९८५११८९९२२	दार्चुला-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	ganeshtagunna@gmail.com
६१.	मा. गिता चौधरी	९८४९८४८६०७	कञ्चनपुर		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	theadvocate.geeta@gmail.com
६२.	मा. गीता कुमारी सेन्दाङ	९८४२६७०००	ताप्लेजुङ		नेपाली काङ्ग्रेस	gitalingden11@gmail.com
६३.	मा. गीता गुरुङ	९८५१०६७६५३	सोलुखुम्बु		नेपाली काङ्ग्रेस	gitagurung95@gmail.com
६४.	मा. गुरु प्रसाद बराल	९८५२०४५८००	मोरङ		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	gurubara@yahoo.com
६५.	मा. गोपाल शर्मा	९८५७०६०५३९	रुकुम (पश्चिम भाग)- १		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	analjee@gmail.com
६६.	मा. गोविन्द पन्थी	९८५१०५३८८९	गुल्मी-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	panthigv@gmail.com
६७.	मा. गौरी कुमारी	९८४९६१८३२५	महोत्तरी-४		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	
६८.	मा. चन्दन कुमार सिंह	९८५५०२५००६	बारा-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	singh550nepal@gmail.com
६९.	मा. चन्देश्वर मण्डल	९८०४७८९३८२ ९८५१४०९१६४	सिराहा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	mcm20210405@gmail.com
७०.	मा. प्रा. डा. चन्द्र मोहन यादव	९८०४८२२६६६ ९८५११०८२३४	धनुषा		नेपाली काङ्ग्रेस	cmyadav07@gmail.com
७१.	मा. जगत प्रसाद जोशी	९८४८५४५४७५	कैलाली-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	jagatjoshia1@gmail.com
७२.	मा. जगदिश खरेल	९८५१३२०९६७	दोलखा-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	mashakti2011@gmail.com
७३.	मा. जगदिश खरेल	९८५१०५२५४६	ललितपुर-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	kharel.jagdish@gmail.com
७४.	मा. जनक राज गिरी	९८४१५१००९४ ९८५१२१००९४	बाजुरा-१		नेपाली काङ्ग्रेस	

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
७५.	मा. जनक सिंह धामी	९८६८८०७२१०	कञ्चनपुर-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	dhamijanak234@gmail.com
७६.	मा. जयपती रोकाया	९८४८३०९८००	हुम्ला-१		नेपाली काङ्ग्रेस	
७७.	मा. जोग कुमार बरबरिया यादव	९८५४०२४५६०	धनुषा		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	sarwanbarbariya2@gmail.com
७८.	मा. झवि लाल डुम्रे	९८५६०१६८८८	स्याङ्जा-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	muskanjhabilal@gmail.com
७९.	मा. टीका संग्रौला	९८५१२०९६७१	झापा		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	jwalasangroula@gmail.com
८०.	मा. टुका भद्रा हमाल	९८५६०४५४१६	चितवन		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	tbhamal@gmail.com
८१.	मा. टेक बहादुर गुरुङ	९८०२००६७८९	मनाङ-१		नेपाली काङ्ग्रेस	
८२.	मा. टेक बहादुर शाक्य	९८५१०६१८४३	पर्सा-४		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	tekbahadurshakya77@gmail.com
८३.	मा. ठाकुर सिंह थारु	९८५८०७३९७४	बर्दिया-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	shingh.thakur@gmail.com
८४.	मा. डोल प्रसाद अर्याल (सम्माननीय सभामुख)	९८५१०२२८७५	काठमाडौँ-९		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	dparyal.rspnepal@gmail.com
८५.	मा. तपेस्वर यादव	९८५४०५२२२१	सिराहा-४		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	+9823345020@gmail.com
८६.	मा. डा. तारा प्रसाद जोशी	९८४८७३३८५१	डडेलधुरा-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	tarajnu@gmail.com
८७.	मा. तारा विश्वकर्मा	९८१३०४००८७ ९७६५५४८७७१	काभ्रेपलाञ्चोक		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	
८८.	मा. ताहीर अलि भाट	९८५७०६७७८६ ९८२७४२६७८६	रूपन्देही		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	ta70049@gmail.com
८९.	मा. डा. तोसिमा कार्की	९७६२४१६०४९	ललितपुर-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
९०.	मा. तौफिक अहमद खान	९८५७०१६५५३	रूपन्देही-५		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	taufiquekhn@gmail.com
९१.	मा. दिपक कुमार साह	९८१८१२५००० ९८५१४४७०१२	महोत्तरी-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	dipakiom2047@gmail.com
९२.	मा. दिपक राज बोहरा	९८५१३८५५५५	कञ्चनपुर-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	me.deepakbohara@gmail.com
९३.	मा. ई. दीपक कुमार साह	९८५१०५०७६७ ९८०२०५०७६७	सुनसरी-४		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	erdeepak.mp@gmail.com
९४.	मा. देवराज पाठक	९८४७८४६०९७	दाङ-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	devrajpathak267@gmail.com
९५.	मा. धन बहादुर बुढा	९८५१०७४२५८	डोल्पा-१		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	
९६.	मा. धनन्जय रेग्मी	९८५११०५५१८	स्याङजा-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	dj.regmi@gmail.com
९७.	मा. धनेन्द्र कार्की	९८५१०७९०२९	सिन्धुली-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	nanumikarki@gmail.com
९८.	मा. धर्मराज के.सी	९८५१०३५४५६	लमजुङ-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	kcdharma@gmail.com
९९.	मा. ध्रुवराज राई	९८५२०७४२२२	भोजपुर-१		श्रम संस्कृति पार्टी	
१००.	मा. नरेन्द्र कुमार केरुङ	९८५२६८१३२९	पाँचथर-१		नेपाली काङ्ग्रेस	narendrakumarkerung329@gmail.com
१०१.	मा. नरेन्द्र कुमार गुप्ता	९८५७०२४५३३	नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पश्चिम)-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	narendragupta533@gmail.com
१०२.	मा. नरेन्द्र साह कलवार	९८५१०२५१४८	सर्लाही-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sahnarendra2082@gmail.com
१०३.	मा. नितिमा भण्डारी (कार्की)	९७०१११५५६६	सर्लाही-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	nitimakbhandari@gmail.com
१०४.	मा. निराशा चौधरी (डगौरा)	९८६८७५२१२४	कञ्चनपुर		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
१०५.	मा. निशा डाँगी	९८५१४०७२४७	झापा-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	secretariatnisha@gmail.com
१०६.	मा. निशा मेहता	९८४२४६२८८८	सुनसरी		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	me.nisha1987@gmail.com
१०७.	मा. निश्कल राई	९८५११४८७७४	इलाम-१		नेपाली काङ्ग्रेस	rnishcal@gmail.com
१०८.	मा. नीता घतानी	९८०४९०४३२८ ९८६०३८७६८०	झापा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	nitaghatani4328@gmail.com
१०९.	मा. नीनु कुमारी कर्ण	९८४१३६८२२३	महोत्तरी		नेपाली काङ्ग्रेस	
११०.	मा. पद्मा कुमारी अर्याल	९८५६०४४२२६	स्याङ्जा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१११.	मा. परशुराम तामाङ्ग	९८५१०६४७७९	काठमाडौँ		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	tmg069@gmail.com
११२.	मा. पवित्रा बि.क.	९८४५१०६८०६	मकवानपुर		नेपाली काङ्ग्रेस	
११३.	मा. पारश मणि गेलाल	९७६१०१५१११	उदयपुर-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	parashgelal@gmail.com
११४.	मा. पार्वती वि. क.	९८६४९५८८४७	जाजरकोट		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	sbk15613@gmail.com
११५.	मा. पुकार बम	९८५११६६४३७ ९८५११६६४३७	काठमाडौँ-४		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	pukarbam@gmail.com
११६.	मा. पुरुषोत्तम शुप्रभात यादव	९८२१४६१९३६	सिराहा		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	royalranjan13434@gmail.com
११७.	मा. पुष्प कमल दाहाल प्रचण्ड	९८०१००८०८०	रुकुम (पूर्वी भाग)-१		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	cmprachanda1@gmail.com
११८.	मा. प्रा. डा. पुष्पराज कडेल	९८५१०१८००९	धादिङ		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	kandelp@yahoo.com
११९.	मा. पुष्पा कुमारी चौधरी	९८६१५३१८८६	सप्तरी-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	chypushpa11@gmail.com

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
१२०.	मा. पूनम कुमारी अग्रवाल	९८१६७५८८९३ ९८५७०१०२३०	सिराहा		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	agrawalpoonam982@gmail.com
१२१.	मा. पूर्ण प्रसाद लिम्बु	९८६१६३३२२६	संखुवासभा		श्रम संस्कृति पार्टी	punaprasadlimbu81@gmail.com
१२२.	मा. प्रकाश गौतम	९८४०४८१९१०	मकवानपुर-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	
१२३.	मा. प्रकाश चन्द्र परियार	९८५११९४७००	सुनसरी		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	prakashktv@gmail.com
१२४.	मा. प्रकाश पाठक	९८१७९४२६४१	झापा-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	prakashpathak9993@gmail.com
१२५.	मा. प्रकाश सिंह कार्की	९८५१०२०४९३	सोलुखुम्बु-१		नेपाली काङ्ग्रेस	prakash@wfinel.com
१२६.	मा. प्रतिभा रावल	९८५१२११२०६	कञ्चनपुर		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	rawalpratibha49@gmail.com
१२७.	मा. प्रदिप बिष्ट	९८५१०९१०४६	काठमाडौँ-१०		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	pradip.bista007@gmail.com
१२८.	मा. प्रभा कार्की	९८५१०६७०७२	ललितपुर		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	karkiprabha1@gmail.com
१२९.	मा. प्रभा ढकाल	९८४५०९१४६१	बारा		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	prabhadhakal17@gmail.com
१३०.	मा. डा. प्रमिला कुमारी गच्छदार	९८५११३४७७४	मोरङ		नेपाली काङ्ग्रेस	pgachhadar4@gmail.com
१३१.	मा. प्रमिला कुलुजु	९८४३२१२३८९	भक्तपुर		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	surmente7@gmail.com
१३२.	मा. प्रमेश कुमार हमाल	९८५१०२६९५६	काठमाडौँ		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	prameshhamal@gmail.com
१३३.	मा. प्रमोद कुमार महतो	९८५१३४०५०६	महोत्तरी-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	mahatopramod900@gmail.com
१३४.	मा. प्रशान्त उप्रेती	९८४०२१९०७३	मकवानपुर-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	prashantupreti18@gmail.com

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
१३५.	मा. प्रेम बहादुर बयक	९८४८५९१०३९	कैलाली		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	prembayak59@gmail.com
१३६.	मा. प्रेम लाल चौधरी	९८४२०४७९३७	मोरङ		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	premlal.chy123@gmail.com
१३७.	मा. बदन कुमार भण्डारी	९८५१२४३८६६ ९८०१८९१४१४	काभ्रेपलाञ्चोक-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	badan.bhandari@gmail.com
१३८.	मा. बब्लु गुप्ता	९८६११६४५६	सिराहा-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	bablugupta.6456@gmail.com
१३९.	मा. बर्षमान पुन	९८५११३१०००	रोल्पा-१		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	punbm2008@gmail.com
१४०.	मा. बलावती शर्मा	९८४१४४५५३७	बाग्लुङ		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	balawatisharma@gmail.com
१४१.	मा. बिधुशी राणा	९८५१०३३५०४ ९८०२१३३५०४	काठमाडौं		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	vidushi@ugnepal.com
१४२.	मा. बिना गुरुङ्ग	९८५६०२७२४३	कास्की-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	gurung.bina@gmail.com
१४३.	मा. बिश्व राज पोखरेल	९८५१०९५१२२	ओखलढुङ्गा-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	bishwarajpokharel@gmail.com
१४४.	मा. बुद्ध रत्न महर्जन	९८४९३०८४१६	ललितपुर-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	maharjan169@gmail.com
१४५.	मा. बुद्धि प्रसाद पन्त	९८५५०२१५२४	पर्सा-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	haripant2037@gmail.com
१४६.	मा. बोध नारायण श्रेष्ठ	९८५५०११८३८	धादिङ-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	bodhnarayans@gmail.com
१४७.	मा. भरत कुमार स्वार	९८४१२८१३३६	अछाम-१		नेपाली काङ्ग्रेस	
१४८.	मा. भरत गिरी	९८४१४००४०४	महोत्तरी		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	bharatgiri2016@gmail.com
१४९.	मा. भरत प्रसाद पराजुली	९८५११६८३७९	सिन्धुपाल्चोक-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	bharatparajuli075@gmail.com

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
१५०.	मा. भरत बहादुर खड्का	९८४१४८४०३०	डोटी-१		नेपाली काङ्ग्रेस	bharatbahadurkhadka@gmail.com
१५१.	मा. भीम कुमारी बुढामगर	९८५७८३४४६०	दाङ		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	bhimkumarimgr@gmail.com
१५२.	मा. भीष्मराज आङ्देम्बे	९८४१४६८५४५	पाँचथर		नेपाली काङ्ग्रेस	
१५३.	मा. भुमिका लिम्बु सुब्बा	९८५११४०३३७	काठमाडौँ		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	limbusubbabhumika@gmail.com
१५४.	मा. भुमिका श्रेष्ठ	९८५१०१९४८०	काठमाडौँ		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	bhumikashrestha@gmail.com
१५५.	मा. मदन कृष्ण श्रेष्ठ	९८५१००१८१८	भक्तपुर		नेपाली काङ्ग्रेस	sht_madan@yahoo.com
१५६.	मा. मधु कुमार चौलागाई	९८५१०८७६१० ९८५१४३०१६६	काभ्रेपलाञ्चोक-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	advocatemadhu572@gmail.com
१५७.	मा. मनमाया विश्वकर्मा	९८४२३८८०२०	झापा		नेपाली काङ्ग्रेस	manubk2082@gmail.com
१५८.	मा. मनिष खनाल	९८६०६१२४४७	नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पूर्व)-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	manishkhanal333@gmail.com
१५९.	मा. मनिष झा	९८५१०७३७७५	धनुषा-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	manishkoemail@gmail.com office.manishjha@gmail.com
१६०.	मा. मन्जु भुसाल	९८५७०३०४५१	रूपन्देही		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	manju.bhusal451@gmail.com
१६१.	मा. महावीर पुन	९८४१५९२३६१	म्याग्दी-१		स्वतन्त्र	
१६२.	मा. महेन्द्र बहादुर शाही	९८५११७७७३३	कालिकोट-१		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	mahendrabdrshahi@gmail.com
१६३.	मा. मातृका प्रसाद यादव	९८५११३७९९१	धनुषा-१		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	matrikayadav01@gmail.com
१६४.	मा. माधव बहादुर थापा	९८४७५८६१६१	पाल्पा-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
१६५.	मा. मिङमा ग्याबु शेर्पा	९८५११०९४२४	ताप्लेजुङ		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	mingmadavid@gmail.com
१६६.	मा. डा. मो. फिरदोश आलम	९८६५०२७०९२	रौतहट-२		नेपाली काङ्ग्रेस	firdaush2025@gmail.com
१६७.	मा. मोहन आचार्य	९८५१२४३२१९	रसुवा-१		नेपाली काङ्ग्रेस	mohanacharya1977@gmail.com
१६८.	मा. मोहन लाल आचार्य	९८४९७३३३०१	कपिलवस्तु-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	mohan504@gmail.com
१६९.	मा. मोहम्मद इश्तियाक राई	९८५११३१९८५	बाँके-		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	ishtiyaqrayi@gmail.com ishtiyaq_2009@yahoo.com
१७०.	मा. यज्ञ बहादुर बोगटी	९८४८४३५३७६	अछाम-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	ybogati150@gmail.com
१७१.	मा. यज्ञमणि न्यौपाने	९८५११९९४१६	मोरङ-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	yagyamanin@gmail.com
१७२.	मा. यशोधरा कुमारी	९८१२०८५८५७	धनुषा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	yashodha0045@gmail.com
१७३.	मा. युवराज दुलाल	९८५१२२२१११	सिन्धुपाल्चोक-२		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	yubarajdulal@gmail.com
१७४.	मा. योगेश गौचन थकाली	९८५७६५०८८८	मुस्ताङ-१		नेपाली काङ्ग्रेस	ygauchan@gmail.com
१७५.	मा. रचना खतिवडा खत्री	९८५१३१७१११	काभ्रेपलाञ्चोक		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	kc723648@gmail.com
१७६.	मा. रजनी श्रेष्ठ	९८१६३५६०००	मोरङ		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	rajani2057shrestha@gmail.com
१७७.	मा. रत्ना कुमारी थापा	९८६१५३३९३२	अछाम		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	ratnathapadhami10@gmail.com
१७८.	मा. रन्जु न्यौपाने	९८४३७२३४५७	काठमाडौँ-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	ranjucampaigns@gmail.com
१७९.	मा. रबिन महतो	९८०१००६५८५	सर्लाही-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
१८०.	मा. रमेश कुमार मल्ल	९८५११०९२६४	सल्यान-१		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	rameshmalla3@gmail.com
१८१.	मा. रमेश कुमार सापकोटा	९८५८०५२००१	सुर्खेत-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	
१८२.	मा. रमेश प्रसाई	९७४५४४६२५५	ताप्लेजुङ		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	no email
१८३.	मा. रवि लामिछाने	९८५१३७५५५५	चितवन-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	hamrorabi@gmail.com
१८४.	मा. रविन्द्र पटेल	९८५५०३९८२८	रौतहट-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	
१८५.	मा. रहबर अन्सारी	९८५१२१७०७०	बारा-४		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	rahbar444@gmail.com
१८६.	मा. राज किशोर महतो कोइरी	९८५१०३२३५०	धनुषा-४		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	rkmahato197@gmail.com
१८७.	मा. राजन गौतम	९८५७०४१८३८	नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पूर्व)-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	gautamrajan287@gmail.com
१८८.	मा. राजिव खत्री	९८५१०३३५७२	भक्तपुर-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	rajibkhatry@gmail.com
१८९.	मा. राजु नाथ पाण्डे	९८५१०३८८४५	काठमाडौँ-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	
१९०.	मा. राजेन्द्र कुमार राई	९८५२०५०९९०	धनकुटा-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	rajendraraiddkt2079@gmail.com
१९१.	मा. राजेश कुमार चौधरी	९८५५०२१३००	रौतहट-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	rajesh.rkc@gmail.com
१९२.	मा. राधिका रम्तेल	९८४८१२१७११	सुर्खेत		श्रम संस्कृति पार्टी	radhikaramtel1019@gmail.com
१९३.	मा. डा. राम लामा	९८०१०१२८१५	काभ्रेपलाञ्चोक		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	drramlama.official@gmail.com
१९४.	मा. राम विनोद यादव	९८५४०२०२३७	धनुषा-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	rambinodyadav45@gmail.com

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
१९५.	मा. रामजी यादव	९८०७७००४३८	सप्तरी-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	ramjee.yadav438@gmail.com
१९६.	मा. राम बहादुर थापा मगर	९८५१२१३०२६	चितवन		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	rbthapa2018@gmail.com
१९७.	मा. रामाकान्त प्रसाद चौरसिया	९८५५०२२७६८	पर्सा-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	ramakant.chaurasiya1@gmail.com
१९८.	मा. रिंगला यादव	९८५७०४५०११	नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पश्चिम)		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	ringla.yadav125@gmail.com
१९९.	मा. रिमा विश्वकर्मा	९८४९२०२९१६	बर्दिया		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	reemabk2@gmail.com
२००.	मा. रीना उप्रेती (के.सी.)	९८५२८५६६४२	झापा		नेपाली काङ्ग्रेस	reenaupretykc@gmail.com
२०१.	मा. रुकेश रंजित	९८४१३३४४७०	भक्तपुर-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	rukeshranjit@gmail.com
२०२.	मा. रुबिना आचार्य	९८४२१६१९३४	मोरङ-६		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	rubina.acharya123@gmail.com
२०३.	मा. रुवी कुमारी (माननीय उपसभामुख)	९७४४२२८१२८	धनुषा		श्रम संस्कृति पार्टी	rubithakur9876@gmail.com
२०४.	मा. रेखा कुमारी यादव	९८४१४११८०१	महोत्तरी		नेपाली काङ्ग्रेस	yadavrekha7196@gmail.com
२०५.	मा. रेनुका काउँचा	९८५११४०८७९	बागलुङ		नेपाली काङ्ग्रेस	kaucharenuka9@gmail.com
२०६.	मा. डा. ललिता कुमारी	९८४२८३९९४४	सिराहा		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	drlalitakumari16@gmail.com
२०७.	मा. लक्ष्मी प्रसाद पोखरेल	९८५८०५०५४४	दैलेख-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२०८.	मा. लाल बिक्रम थापा	९८५११३६८४७	सुनसरी-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	thapalal666@gmail.com
२०९.	मा. लिमा अधिकारी (आचार्य)	९८५१०१६००५	काठमाडौं		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	limaadhikari@gmail.com

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
२१०.	मा. डा. लेखजंग थापा	९८४२०४१२१४	रूपन्देही-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	drlekhjung@gmail.com
२११.	मा. वसु माया तामाङ	९८४०४१३२६८	काठमाडौं		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	basutamang95@gmail.com
२१२.	मा. बालेन्द्र शाह	९८६१२८२१७७ ९८४१२६८७८३	झापा-५		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	balenforpmnepal@gmail.com
२१३.	मा. बासना थापा	९८५८०५०६०८	दैलेख-१		नेपाली काङ्ग्रेस	
२१४.	मा. विक्रम खनाल	९८५७०८०३१० ९७०६५९६८४८	नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पश्चिम)-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	bikkhanal@gmail.com
२१५.	मा. डा. विक्रम तिमिल्सिना	९८५१०४४७१२	नुवाकोट-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	timi.bikram@gmail.com
२१६.	मा. विक्रम थापा	९८०११००२७०	कपिलवस्तु-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	bikramsinghofficial@gmail.com
२१७.	मा. विपिन कुमार आचार्य	९८५१२४८०६३	दाङ-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	bipinkumaracharya@gmail.com
२१८.	मा. विराज भक्त श्रेष्ठ	९८४१३०८७५४	काठमाडौं-८		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	office.birajbhakta@gmail.com
२१९.	मा. विष्णु बहादुर खड्का	९८५८०२१६३३	सुर्खेत-१		नेपाली काङ्ग्रेस	bishnukhadka633@gmail.com
२२०.	मा. विष्णुमाया बि.क.	९८४१९९०९२९	तनहुँ		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२२१.	मा. शम्भु कुमार यादव	९८५११५१३०६ ९८१९६१६४७२	सिराहा-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	yadavsham179@gmail.com
२२२.	मा. शम्भु प्रसाद ढकाल	९८५१२८२०९२ ९८२१३९६८९८	झापा-४		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	suskera32@gmail.com
२२३.	मा. शाहजान खातुन	९८४५८९४३८८	रौतहट		नेपाली काङ्ग्रेस	drshahjankhatun@gmail.com
२२४.	मा. शिव शंकर यादव	९८६३९६९२९७	सिराहा-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	shiv625@gmail.com

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
२२५.	मा. शिशिर खनाल	९८५१२३४५६२	काठमाडौं-६		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	shisirktm@gmail.com
२२६.	मा. शोभा खनाल	९८४३०८१०८८ ९८५२०११९९९	नुवाकोट		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	mpshobhakhanal@gmail.com
२२७.	मा. श्रद्धा कुवर क्षेत्री	९८५७०७८५८५	रुपन्देही		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	mpshraddhakunwarrsp@gmail.com
२२८.	मा. श्रीधर पोख्रेल	९८६९९७९९०२	बर्दिया-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	shreepd2@gmail.com
२२९.	मा. श्रीमति रुक्मिणी देवी कोइराला	९८५२०२२५५६	मोरङ		नेपाली काङ्ग्रेस	rukukoirala@hotmail.com
२३०.	मा. श्रीराम न्यौपाने	९८५११६३१६७	तनहुँ-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	neupanes.ram@gmail.com
२३१.	मा. संतोष सुब्बा	९८५२०५३००७	तेह्रथुम-१		नेपाली काङ्ग्रेस	
२३२.	मा. सन्तोष राजवंशी	९८५२०७७५६२	मोरङ-४		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	santoshnews48@gmail.com
२३३.	मा. सन्दीप राना	९८५१११८४००	पाल्पा-१		नेपाली काङ्ग्रेस	ranasandeepnepal@gmail.com
२३४.	मा. समिक्षा बास्कोटा	९८५१०६७५०८	ललितपुर		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	samikchya@gmail.com
२३५.	मा. समिना मिया	९८४५०७८३२१	चितवन		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	saminamiya5@gmail.com
२३६.	मा. सरस्वती लामा	९८४१५८४५३७	धादिङ		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	
२३७.	मा. सरीता महतो	९८४०७६७७६७	सर्लाही		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	saritasingh4224@gmail.com
२३८.	मा. सस्मित पोखरेल	९८४००७१५५५	काठमाडौं-५		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sasmit.pokhrel@gmail.com
२३९.	मा. सागर ढकाल	९८६१११७३४	गुल्मी-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sgrdhkl64@gmail.com

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
२४०.	मा. सागर भुसाल	९८५६०४४८९६	पर्वत-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sagarbhusal934@gmail.com
२४१.	मा. साजिदा खातुन सिद्धिकी	९८५७८३०२८२	दाङ		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	siseadang@gmail.com
२४२.	मा. सिता बादी	९८५११८५१५१	सुर्खेत		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sitabadi4@gmail.com
२४३.	मा. सिताराम साह	९८४२८२०९८२ ९८९१७३७३५२	सप्तरी-४		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sitaramsah2072@gmail.com
२४४.	मा. सिर्जना श्रेष्ठ	९८०१०३८६८६	सुनसरी		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	cloudinknp@gmail.com
२४५.	मा. सीता थपलिया	९८५१०२४८९६	धादिङ		नेपाली काङ्ग्रेस	urmilathapaliya@gmail.com
२४६.	मा. सुजाता तामाङ	९८४१४४४३५३	संखुवासभा		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sujutamang@gmail.com
२४७.	मा. सुधन गुरुङ	९८०१०६६१११ ९८५१६१४४४४	गोरखा-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sudan@haminepal.org
२४८.	मा. सुनिता कुमारी चौधरी	९८२९०७५१२९ ९७६१९३१८७१	पर्सा		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sunitakumarichaudhary29@gmail.com
२४९.	मा. सुनिल के.सी.	९८५१०४८५९२	काठमाडौँ-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sunilkc.bagmati@gmail.com
२५०.	मा. सुनील लम्साल	९८५११०१०६० ९८५७०४२७२७	रूपन्देही-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	mail.sunillamsal@gmail.com
२५१.	मा. सुम्नीमा उदास	९८०८३८१४६४	ललितपुर		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sumnima.udas@gmail.com
२५२.	मा. सुरेन्द्र चौधरी	९८४३६८६८५२	दाङ		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	tharusch@gmail.com
२५३.	मा. सुरेश कुमार चौधरी	९८५८०३२६२६	बाँके-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sureshchaudhary2026@gmail.com
२५४.	मा. सुलभ खरेल	९८४७५५४१२९	रूपन्देही-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	welcome.sulav@gmail.com

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
२५५.	मा. सुशान्त वैदिक	९८५११८०५१७	प्यूठान-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sushant.vaidik@gmail.com
२५६.	मा. सुशील कुमार कानु	९८५५०२६७२०	पर्सा-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sushilsha2014@gmail.com
२५७.	मा. सुशील खड्का	९८०१८४४४४२ ९८५१४३४४४२	बागलुङ-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sukhadk@gmail.com
२५८.	मा. सुशीला ढकाल (आचार्य)	९८५२६७१४२५	झापा		नेपाली काङ्ग्रेस	
२५९.	मा. सुष्मा स्वर्णकार (डिम्पल)	९८६४२७७५३१	बाँके		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sushmaswarnakarr@gmail.com
२६०.	मा. सुहाङ्ग नेम्बाङ्ग	९८०२०५५५०६	इलाम-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	suhan.g.nembang@gmail.com
२६१.	मा. सूर्य बहादुर तामाङ्ग	९८६२८३६६८१	उदयपुर-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	suryalama204110@gmail.com
२६२.	मा. सृष्टि भट्टराई	९८०१०६६८८८	सुनसरी		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	
२६३.	मा. सोम शर्मा	९८५७६३१८८९	बागलुङ-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	somsharma2121@gmail.com
२६४.	मा. सोविता गौतम	९८६०६६०८२७	चितवन-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sobitarsp@gmail.com
२६५.	मा. स्मृति सेन्चुरी	९८६१५१८५९१	दोलखा		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	smritisenchuri67@gmail.com
२६६.	मा. स्वर्णिम वाग्ले	९८५५०६६१०७	तनहुँ-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	swarnim.wagle@gmail.com
२६७.	मा. हरि ढकाल	९८५११६४१६८	चितवन-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	gangaparihari@gmail.com
२६८.	मा. हरि प्रसाद भुसाल	९८५१०६२४०५	अर्घाखाँची-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	meroharidai@gmail.com
२६९.	मा. हरि मोहन भण्डारी	९८५१०५२०३२	बैतडी-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	harimohan@gmail.com

क्र.स.	सदस्यको नाम	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल / स्वतन्त्र	ईमेल
२७०.	मा. हरिना देवी कामी	९८४८८६३५३३	डडेल्धुरा		नेपाली काङ्ग्रेस	harinajee12@gmail.com
२७१.	मा. हर्क राज राई	९८१९०१२३७२ ९७४६९६५१९८	सुनसरी-१		श्रम संस्कृति पार्टी	harka2009@gmail.com
२७२.	मा. क्षितिज थेबे	९८४१५५८९०१	ताप्लेजुङ-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	info@kshitijthebe.com
२७३.	मा. ज्ञान बहादुर शाही	९७६१७६७३७४	जुम्ला-१		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	gyanendragov.np@gmail.com
२७४.	मा. ज्ञानु पौड्याल	९८५७०२२१३५	बर्दिया		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	gyanu.namuna@gmail.com
२७५.	मा. ज्ञानेन्द्र सिंह महता	९८५८७५०१२५	कञ्चनपुर-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	mahata.gyanu@gmail.com

नोट: माननीय सदस्यज्यूहरूको सम्पर्क नम्बर परिवर्तन भएमा सूचना तथा अभिलेख व्यवस्थापन

शाखामा जानकारी गराईदिनुहुन अनुरोध गरिन्छ (फोन नं. ४२००२१०)

(स्रोत: सांसद सुविधा व्यवस्थापन शाखा, सङ्घीय संसद् सचिवालय।)

राष्ट्रिय सभाका माननीय सदस्यहरू (वर्णानुक्रमानुसार)

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क नं.	प्रदेश नं.		राजनैतिक दल/मनोनीत	ईमेल
१.	मा. डा. अन्जान शाक्य	९८६४४७७४२४	-----		मनोनीत	dranjanshakya@gmail.com
२.	मा. आनन्द प्रसाद ढुंगाना	९८५११६६६०५	मधेश		नेपाली काङ्ग्रेस	
३.	मा. उदय बहादुर बोहरा	९८५७८२२९७८ ९८५७८५१३००	कर्णाली		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	boharauday0@gmail.com
४.	मा. उर्मिला अर्याल	९८५१०१०९५१	मधेश		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	urmilaaryal56@gmail.com
५.	मा. कमला देवी पन्त	९८५१०९३०१६	गण्डकी		नेपाली काङ्ग्रेस	kamalapant101@gmail.com
६.	मा. किरण बाबु श्रेष्ठ	९८५१२३५००३ ९८४१२५५००३	गण्डकी		नेपाली काङ्ग्रेस	kibash2016@gmail.com
७.	मा. कृष्ण प्रसाद पौडेल	९८५११०९७९६ ९८५१०१०४९७	बागमती		नेपाली काङ्ग्रेस	info@nepalicongresh.yahoo.com
८.	मा. कृष्ण प्रसाद सिटौला	९८५११०९७९	कोशी		नेपाली काङ्ग्रेस	
९.	मा. कृष्ण बहादुर रोकाय	९८४४९९०३००	कर्णाली		नेपाली काङ्ग्रेस	krishnarokaya123456@gmail.com
१०.	मा. खम्म बहादुर खाती	९८५१०३६६५२	सुदुरपश्चिम		नेपाली काङ्ग्रेस	
११.	मा. गिता देवकोटा	९८४५०६३५५७	बागमती		नेपाली काङ्ग्रेस	
१२.	मा. गोपाल कुमार बस्नेत	९८५२६७२१४३	कोशी		नेपाली काङ्ग्रेस	gopalbas243@gmail.com
१३.	मा. गोमा देवी तिमिल्सीना	९८४५१०५७३७	बागमती		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	gomatimalsena234@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क नं.	प्रदेश नं.		राजनैतिक दल/मनोनीत	ईमेल
१४.	मा. घनश्याम रिजाल	९८४४०६१०६८	बागमती		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	ghanashyamrijal70@gmail.com
१५.	मा. चन्द्र बहादुर के.सी.	९८४१४३६४८८	लुम्बिनी		नेपाली काङ्ग्रेस	kalpanakc205@gmail.com
१६.	मा. जगत तिमिल्सिना	९८५११८८३९८	गण्डकी		नेपाली काङ्ग्रेस	jtimilsina027@yahoo.com
१७.	मा. जगत बहादुर पार्की	९८६४७७५४४५	सुदूरपश्चिम		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	yubrajparki@gmail.com
१८.	मा. जयन्ती देवी राई	९८४१५३७२०१	कोशी		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	jayantirai115@gmail.com
१९.	मा. जित जंग बस्नेत	९८५१०८७९३७	बागमती		नेपाली काङ्ग्रेस	jitjungbasnet@yahoo.com
२०.	मा. झकु प्रसाद सुवेदी	९८५१००१७२३	लुम्बिनी		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	subedijhakku55@gmail.com
२१.	मा. तुल प्रसाद विस्वकर्मा	९८६६१४६६७०	लुम्बिनी		राष्ट्रिय जनमोर्चा	bishwokarmatulprasad@gmail.com
२२.	मा. दुर्गा कुमारी गुरुङ्ग	९८४८०४८५३८	कर्णाली		नेपाली काङ्ग्रेस	gdurga380@gmail.com
२३.	मा. धर्मेन्द्र पासवान	९८४५११८४९९	मधेश		नेपाली काङ्ग्रेस	dpaswanr@gmail.com
२४.	मा. नर बहादुर विष्ट	९८५११३२९१५	कर्णाली		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	premcomred25@gmail.com
२५.	मा. नारायण दत्त भट्ट	९८४१४६७८०५	सुदूरपश्चिम		नेपाली काङ्ग्रेस	
२६.	मा. नारायण दत्त मिश्र	९८४८४२९९९९	सुदूरपश्चिम		नेपाली काङ्ग्रेस	nmishrad5@gmail.com
२७.	मा. नारायण प्रसाद दाहाल (सम्माननीय अध्यक्ष)	९८५१३११०७०	----		मनोनीत	dahalnrrn036@gmail.com
२८.	मा. पदम बहादुर परियार	९८४१७८६८३१	गण्डकी		नेपाली काङ्ग्रेस	pg.pariyar@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क नं.	प्रदेश नं.		राजनैतिक दल/मनोनीत	ईमेल
२९.	मा. पुजा चौधरी	९८५५०४१९७४	मधेस		जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	supupoozaa@gmail.com
३०.	मा. प्रेम प्रसाद दंगाल	९८५१०८७७७१	बागमती		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	premdangal@yahoo.com
३१.	मा. भुवन बहादुर सुनार	९८५६०७२०७७	गण्डकी		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	buwansunar52@gmail.com
३२.	मा. मदन कुमारी शाह (गरिमा)	९८४१३५७७४९	सुदूरपश्चिम		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	garimanp@yahoo.com
३३.	मा. मनरुपा शर्मा	९८५७६३१६५८	गण्डकी		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	manrupasharma658@gmail.com
३४.	मा. महन्थ ठाकुर	९८५१००६६६६	मधेस		लोकतन्त्रिक समाजवादी पार्टी, नेपाल	
३५.	मा. मिना सिंह रखाल	९८४८०६३६७१	कर्णाली		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	minarakhal19@mail.com
३६.	मा. मोहम्मद खालिद	९८५२८३०७३६	मधेस		जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	khalidnp@yahoo.com
३७.	मा. युवराज शर्मा	९८४८०४३६७९	लुम्बिनी		नेपाली काङ्ग्रेस	yuvrajsharma00089@gmail.com
३८.	मा. रंजित कर्ण	९८५१११४३५६	मधेस		नेपाली काङ्ग्रेस	karnaranjeet@yahoo.com
३९.	मा. राजेन्द्र लक्ष्मी गैरे	९८५७०६५२५५	लुम्बिनी		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	rajendralaxmi241@gmail.com
४०.	मा. राम कुमारी झाक्री	९८५१००८०६४	लुम्बिनी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
४१.	मा. रुक्मिणी कोइराला	९८४२१२०६९५	कोशी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
४२.	मा. रेखा कुमारी झा	९८४४०३०६८८	मधेस		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	rekhajha123@gmail.com
४३.	मा. रेनु चन्द	९८५८७५१२७३	सुदूरपश्चिम		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	ranubaitadi2052@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क नं.	प्रदेश नं.		राजनैतिक दल/मनोनीत	ईमेल
४४.	मा. रोश्री मेचे	९८४२७९९०६०	कोशी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	roshnemeche@gmail.com
४५.	मा. ललितजङ्ग शाही	९८५१०८५१८४	कर्णाली		नेपाली काङ्ग्रेस	
४६.	मा. लिला कुमारी भण्डारी (माननीय उपाध्यक्ष)	९८५११३६८५९	सुदुरपश्चिम		----	lilabhandari571@gmail.com
४७.	मा. बासुदेव घिमिरे	९८४७८४८१४६	लुम्बिनी		नेपाली काङ्ग्रेस	
४८.	मा. विष्णु कुमारी सापकोटा	९८५७०६४३१५	लुम्बिनी		नेपाली काङ्ग्रेस	sapkotakumaribishnu@gmail.com
४९.	मा. विष्णु देवी पुडासैनी	९८४१३१४४२५	बागमती		नेपाली काङ्ग्रेस	
५०.	मा. विष्णु बहादुर विश्वकर्मा	९८६३५८५७३८	कर्णाली		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	bishnubk5726@gmail.com
५१.	मा. श्रीकृष्ण प्रसाद अधिकारी	९८५१२३४४७३	बागमती		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	abhikarishreekarishna@gmail.com
५२.	मा. सम्झना देवकोटा	९८५६०५६३२५	गण्डकी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	devkotasamjhana@gmail.com
५३.	मा. सावित्री मल्ल	९८४८०६८१३४	कर्णाली		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	
५४.	मा. सुनिल बहादुर थापा	९८५१०४८६६६	कोशी		नेपाली काङ्ग्रेस	sunelthapa@gmail.com
५५.	मा. सुरेश कुमार आलेमगर	९८५१२२५८४५	गण्डकी		नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	am.suresh2071@gmail.com
५६.	मा. सोनाम गेल्ले शेर्पा	९८५११६९५०६	कोशी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	sonamnamche26@gmail.com
५७.	मा. सोमनाथ पोर्तेल	९८५२६७७७०७	कोशी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	somnathportel1114@gmail.com

नोट: माननीय सदस्यहरूको सम्पर्क नम्बर परिवर्तन भएमा सूचना तथा अभिलेख व्यवस्थापन

शाखामा जानकारी गराइदिनुहुन अनुरोध गरिन्छ (फोन नं. ४२००२१०)

(स्रोत: सांसद सुविधा व्यवस्थापन शाखा, सङ्घीय संसद् सचिवालय।)

प्रतिनिधि सभाका सभामुख र उपसभामुख

नाम, थर	सचिवालयको फोन नम्बर/ईमेल
सम्माननीय सभामुख श्री डोल प्रसाद अर्याल	सिंहदरबार : ४२००१५९ (speaker_secretariat@parliament.gov.np)
माननीय उपसभामुख श्री रुवी कुमारी	सिंहदरबार : ४२००२२७ (depspeaker_secretariat@parliament.gov.np)

राष्ट्रिय सभाका अध्यक्ष र उपाध्यक्ष

नाम, थर	सचिवालयको फोन नम्बर/ईमेल
सम्माननीय अध्यक्ष श्री नारायण प्रसाद दाहाल	सिंहदरबार : ४२११७५६ (chair_secretariat@parliament.gov.np)
माननीय उपाध्यक्ष श्री लिला कुमारी भण्डारी	सिंहदरबार : ४२००१३९ (vchair_secretariat@parliament.gov.np)

प्रतिनिधि सभा अन्तर्गतका समितिहरू

समितिको नाम/ईमेल	सभापति/सचिव	कार्यकक्ष	सचिवालय
अर्थ समिति finc@parliament.gov.np	श्री कृष्णहरि बुढाथोकी	४२००४९७	४२००२२९
	श्री लक्ष्मण अर्याल	४२००२३३	४२००६०९
अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध र पर्यटन समिति irc@parliament.gov.np	श्री सुम्नीमा उदास	४२००४३४	४२०००७४
	श्री निर्मला देवी लामिछाने	४२०००९७	
उद्योग तथा वाणिज्य र श्रम तथा उपभोक्ता हित समिति iclcwc@parliament.gov.np	श्री रहबर अन्सारी	४२००४९९	४२००६१७
	श्री गोपाल सिग्देल	४२११०६८	४२००४९९

समितिको नाम/ईमेल	सभापति/सचिव	कार्यकक्ष	सचिवालय
कानून, न्याय तथा मानव अधिकार समिति humanrights@parliament.gov.np	श्री समिक्षा बासकोटा	४२००४९५	४२००१७२
	श्री रामहरि थापा	४२११७४४	
कृषि तथा प्राकृतिक स्रोत समिति coacn@parliament.gov.np	श्री अशोक कुमार चौधरी	४२००४९४	४२०००६२
	श्री रेखा उपाध्याय खनाल	४२०००७०	
महिला तथा सामाजिक मामिला समिति wsoc@parliament.gov.np	श्री आकृती अवस्थी	४२००४९२	४२०००६३
	श्री इन्द्र विलास पौडेल	४२००४९३	
राज्य व्यवस्था तथा सुशासन समिति sagc@parliament.gov.np	श्री हरि ढकाल	४२००३११	४२००३४४
	श्री विशाल सापकोटा	४२०००५३	
पूर्वाधार विकास समिति dtc@parliament.gov.np	श्री आशिष गजुरेल	४२११७६३	४२००४१९
	श्री उदय कुमार भण्डारी	४२००१२१	
शिक्षा, स्वास्थ्य तथा सूचना प्रविधि समिति eahcommittee@parliament.gov.np	डा. ओजश्वी शेरचन	४२००६८६	४२११८६५
	श्री दशरथ धमला	४२११०३३	४२००६७२
सार्वजनिक लेखा समिति pacommittee@parliament.gov.np	श्री भरत बहादुर खडका	४२००२०६	४२००२१८
	श्री एकराम गिरी	४२००६१२	

माननीय सदस्यहरूको सम्पर्क (टेलिफोन/मोबाइल) नम्बर परिवर्तन भएमा सांसद सुविधा व्यवस्थापन शाखा र सूचना तथा अभिलेख व्यवस्थापनमा जानकारी गराइदिनुहुन अनुरोध छ ।

सम्पर्क: ४२००२९६, ४२००२१०

राष्ट्रिय सभा अन्तर्गतका समितिहरू

समितिको नाम/ ईमेल	सभापति/सचिव	कार्यकक्ष	सचिवालय
विकास, आर्थिक मामिला तथा सुशासन समिति digocommittee@parliament.gov.np	मा. कृष्ण प्रसाद पौडेल	४२११७७६	४२००६८४
	डा. रोजनाथ पाण्डे	४२०००७२	४२००६१६
विधायन व्यवस्थापन समिति lmc@parliament.gov.np	मा. कृष्ण बहादुर रोकाय	४२००१७८	४२११७१६
	श्री झलक शर्मा सापकोटा	४२१११३१	
सार्वजनिक नीति तथा प्रत्यायोजित विधायन समिति dl_study@parliament.gov.np	मा. पुजा चौधरी	४२००६८२	४२११९६२ ४२००२६१
	श्री सञ्जय दाहाल	४२००६९६	
सङ्घीयता सबलीकरण तथा राष्ट्रिय सरोकार समिति nationalconcern@parliament.gov.np	मा. जयन्ती देवी राई	४२११९५३	४२००३७१
	श्री कान्छा दुलाल	४२००१३१	

सङ्घीय संसद्का संयुक्त समितिहरू

समितिको नाम/ ईमेल	सभापति/सचिव	कार्यकक्ष	सचिवालय
संसदीय सुनुवाई समिति parl_hearing@parliament.gov.np	श्री बोध नारायण श्रेष्ठ	४२००४११	४२००२७७
	श्री तुल बहादुर कंडेल	४२००१३३	
राज्यका निर्देशक सिद्धान्त, नीति र दायित्वको कार्यान्वयन अनुगमन तथा मुल्याङ्कन समिति statedirective@parliament.gov.np	श्री गणेश कार्की	४२००४९६	४२००४९६
	श्री प्रकाश अधिकारी	४२११७३५	

सङ्घीय संसद्मा प्रतिनिधित्व गर्ने राजनैतिक दलहरू

राजनैतिक दलहरूको नाम	संसदीय दलको कार्यालय	कर्मचारी कार्यकक्ष
राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	४२०००७७	४२००२४२
नेपाली काङ्ग्रेस	४२०००७८	४२०००१५ ४२०००७८
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	४२००१३० ४२००२४४	४२००३०३
नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	४२००१०८	४२११०५५
श्रम संस्कृति पार्टी	४२११०५६	४२११०५५
राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	४२११०२६	४२११०५५
जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	४२११७२२	४२००२९२
लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी, नेपाल	४२११७२२	४२००२९२
जनमोर्चा	४२००२१३	४२००२९२
स्वतन्त्र	४२००२१३	४२००२९२

प्रतिनिधि सभामा प्रतिनिधित्व गर्ने दलका पदाधिकारीहरू

दलको नाम	संसदीय दलका पदाधिकारीहरू		मोबाइल नं.
राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	संसदीय दलको नेता	श्री वालेन्द्र शाह	९८५११४५४११
	संसदीय दलको उपनेता	श्री गणेश पराजुली	९८५१०३९५६४
	प्रमुख सचेतक	श्री कविन्द्र बुर्लाकोटी	९८५१२२०६९९
	सचेतक	श्री प्रकाश चन्द्र परियार श्री क्रान्तिशिखा धिताल	९८५११९४७०० ९८६८६३९४८०
नेपाली काङ्ग्रेस	संसदीय दलको नेता	श्री भीष्मराज आङदेम्बे	९८४१४६८५४५
	संसदीय दलको उपनेता	श्री अभिषेक प्रताप शाह	९८०२०६४८८८
	प्रमुख सचेतक	श्री बासना थापा	९८५८०५०६०८
	सचेतक	श्री निश्कल राई	९८५११४८७७४
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	संसदीय दलको नेता	श्री रामबहादुर थापा मगर	९८४५८०२०४०
	संसदीय दलको उपनेता	श्री पद्मा कुमारी अर्याल	९८५६०४४२२६
	प्रमुख सचेतक	श्री ऐन बहादुर महर	९८५१०३५५६२
	सचेतक	श्री निता घतानी	९८०४९०४३२८
नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	संसदीय दलको नेता	श्री पुष्पकमल दाहाल	९८५११४२५९३
	संसदीय दलको उपनेता		
	प्रमुख सचेतक	श्री युवराज दुलाल	९८५१२२२१११
	सचेतक		

दलको नाम	संसदीय दलका पदाधिकारीहरू		मोबाइल नं.
श्रम संस्कृति पार्टी	संसदीय दलको नेता	श्री हर्क राज राई	९७४६९६५९९८
	संसदीय दलको उपनेता	श्री धुवराज राई	९८५२०६८२२२
	प्रमुख सचेतक	श्री आरेन राई	९८४०६५४९३१
	सचेतक	श्री पूर्ण प्रसाद लिम्बु	९८६९६३३२२६
राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	संसदीय दलको नेता	श्री ज्ञानबहादुर शाही	९७६९७६७३७४
	सचेतक	श्री खुशबु ओली	९८५१२४४४४९
स्वतन्त्र (श्री महावीर पुन)			९८४१५९२३६९

(स्रोत: कार्यव्यवस्था शाखा, प्रतिनिधि सभा)

राष्ट्रिय सभामा प्रतिनिधित्व गर्ने दलका पदाधिकारीहरू

दलको नाम	संसदीय दलका पदाधिकारीहरू		मोबाइल नं.
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	दलको नेता	मा. प्रेम प्रसाद दंगाल	९८५१०८७७७१
	प्रमुख सचेतक	मा. रोशनी मेचे	९८४२७१९०६०
नेपाली काङ्ग्रेस	दलको नेता	मा. कमला देवी पन्त	९८५१०९३०१६
	सचेतक	मा. पदम बहादुर परियार	९८४१७८६८३१
नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी	दलको नेता	मा. झक्कु प्रसाद सुवेदी	९८५१००१७२३
	प्रमुख सचेतक	मा. मदन कुमारी शाह (गरिमा)	९८४१३५७७४९
जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	दलको नेता		
	प्रमुख सचेतक		९८५२८३०७३६
लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी, नेपाल	दलको नेता	मा. महन्थ ठाकुर	९८५१००६६६६
	सचेतक		
राष्ट्रिय जनमोर्चा पार्टी	दलको नेता	तुल प्रसाद विश्वकर्मा	९८६६१४६६७०

(स्रोत: कार्यव्यवस्था शाखा, राष्ट्रिय सभा)

सङ्घीय संसद्का महासचिव, सभाका सचिव र सचिवालय सचिवहरू

नाम, थर	सचिवालयको फोन नम्बर/ईमेल
श्री पद्म प्रसाद पाण्डेय, महासचिव, सङ्घीय संसद्	कार्यालय (सिंहदरबार) : ४२०००२१ मोबाइल : ९८५१२१०१२२ (gsec_secretariat@parliament.gov.np)
श्री प्रकाश अधिकारी, सचिव, प्रतिनिधि सभा	कार्यालय (सिंहदरबार) : ४२११७३५ मोबाइल : ९८५११३५८२७ (hrsec_secretariat@parliament.gov.np)
श्री तुल बहादुर कंडेल, सचिव, राष्ट्रिय सभा	कार्यालय (सिंहदरबार) : ४२००१३३ मोबाइल : ९८५१०५४३८४ (nasec_secretariat@parliament.gov.np)
डा. रोजनाथ पाण्डे, सचिवालय सचिव	कार्यालय (सिंहदरबार) : ४२०००७२ मोबाइल : ९८४१२५७७३६ (adminsec_secretariat@parliament.gov.np)
श्री सुरजकुमार दुरा, सचिवालय सचिव	कार्यालय (सिंहदरबार) : ४२११९८६ मोबाइल : ९८४१२५८९१४ (researchsec_secretariat@parliament.gov.np)

(स्रोत: कर्मचारी प्रशासन शाखा)

सङ्घीय संसद् सचिवालयका महाशाखा, शाखा तथा इकाइहरू

महाशाखा/शाखा/इकाइ/ईमेलहरू	फोन नं
<u>अन्तर्राष्ट्रिय सम्पर्क तथा समन्वय महाशाखा</u> अन्तर्राष्ट्रिय सम्पर्क तथा समन्वय शाखा (nepal.parliament@parliament.gov.np)	४२०००८५ ४२०००९४
<u>आन्तरिक सेवा तथा योजना व्यवस्थापन महाशाखा</u> - आन्तरिक सेवा तथा योजना शाखा (internal_section@parliament.gov.np) - जिन्सी इकाइ - खरिद इकाइ - प्रबन्ध इकाइ - सवारी साधन व्यवस्थापन शाखा	४२०० ०८५ ४२०००९५, ४२११९५५ ४२००१०२ ४२११७४७
<u>कानूनी परामर्श महाशाखा</u> कानूनी परामर्श शाखा (lawsection@parliament.gov.np)	४२००१२८ ४२००२३१
<u>कार्यव्यवस्था महाशाखा (प्रतिनिधि सभा)</u> - कार्यव्यवस्था शाखा (tablesection_hr@parliament.gov.np) - सम्पूर्ण विवरण शाखा - अनुवाद इकाइ - प्रश्न व्यवस्थापन शाखा (ccs_fps@parliament.gov.np)	४२००६१२, ४२११८१२, ४२११८६६ ४२००३२० ४२११०४९
<u>कार्यव्यवस्था महाशाखा (राष्ट्रिय सभा)</u> - कार्यव्यवस्था शाखा (tablesection_na@parliament.gov.np) - सम्पूर्ण विवरण शाखा - अनुवाद इकाइ - प्रश्न व्यवस्थापन शाखा	४२००४९१ ४२००१२७ ४२११९७७ ४२११००८
<u>प्रविधि व्यवस्थापन महाशाखा</u> - सूचना प्रविधि शाखा (itsection@parliament.gov.np) - श्रव्य दृश्य शाखा - विद्युत् शाखा - मुद्रण तथा प्रकाशन शाखा	४२००४९३ ४२००१०६ ४२००४२३ ४२११९९४ ४२००३८८

महाशाखा/शाखा/इकाई/ईमेलहरू	फोन नं
<u>प्रशासन महाशाखा</u> - कर्मचारी प्रशासन शाखा (admin_section@parliament.gov.np) - जनसम्पर्क-दर्ता चलानी एकाई - सूचना तथा अभिलेख व्यवस्थापन शाखा (information_section@parliament.gov.np) - आर्थिक प्रशासन शाखा (account_section@parliament.gov.np) - मर्यादापालन तथा सुरक्षा समन्वय शाखा	४२००६१० ४२११९५६ ४२००२२८ ४२००२१० ४२००२५६ ४२११९१३
<u>मानव संसाधन विकास महाशाखा</u> - जनशक्ति योजना तथा सङ्गठन विकास शाखा (hrplanning_development@parliament.gov.np) - संसदीय प्रशिक्षण शाखा (mptraining@parliament.gov.np) - कर्मचारी प्रशिक्षण शाखा (emptraining@parliament.gov.np) - प्रदेश सभा सम्पर्क तथा समन्वय शाखा (province_coordinate@parliament.gov.np)	४२०००९७ ४२००६२० ४२००११२ ४२००६१८ ४२००११२
<u>विधि व्यवस्थापन महाशाखा (प्रतिनिधि सभा)</u> विधेयक शाखा (प्रतिनिधि सभा) (bills_hr@parliament.gov.np)	४२००११० ४२००३६६
<u>विधि व्यवस्थापन महाशाखा (राष्ट्रिय सभा)</u> विधेयक शाखा (राष्ट्रिय सभा) (bills_na@parliament.gov.np)	४२००११० ४२०००३०, ४२००३७६
<u>संसदीय अध्ययन तथा अनुसन्धान महाशाखा</u> - संसदीय अध्ययन तथा अनुसन्धान शाखा (study_research@parliament.gov.np) - प्रत्यायोजित व्यवस्थापन अध्ययन शाखा (dl_study@parliament.gov.np) - नागरिक सम्बन्ध शाखा - पुस्तकालय शाखा (library@parliament.gov.np) - संसदीय सङ्ग्रहालय	४२०००९७ ४२०००७१, ४२११७६६ ४२११९३४ ४२००१५२

महाशाखा/शाखा/इकाइ/ईमेलहरू	फोन नं
सांसद सुविधा व्यवस्थापन महाशाखा	४२०००५३
- सांसद सुविधा व्यवस्थापन शाखा (mpfacilitation_section@parliament.gov.np) - स्वास्थ्य सेवा इकाइ - संसदीय दल समन्वय शाखा	४२००२९६ ४२००१५५ ४२००६८०
सचिवालयका अन्य निकायहरू	
- समिति समन्वय सचिवालय (ccs_fps@parliament.gov.np) - सङ्घीय संसद् सचिवालय कर्मचारी युनियन - मर्यादापालक कक्ष - सवारी चालक कोठा	४२००१३८ ४२००४०२ ४२००२१७ ४२११९१८

(स्रोत: कर्मचारी प्रशासन शाखा, Parliament.gov.np)

निकाय	फोन नं.
पूर्व सांसद मञ्च, नेपाल	४२००४१०

सङ्घीय संसद् सचिवालयमा कार्यरत कर्मचारीहरूको सम्पर्क (टेलिफोन/ मोबाइल) नम्बर र महाशाखा, शाखा तथा समितिहरूको टेलिफोन नम्बर परिवर्तन भएमा कर्मचारी प्रशासन शाखा र सूचना तथा अभिलेख व्यवस्थापन शाखामा जानकारी गराइदिनुहुन अनुरोध छ ।

सम्पर्क: ४२११९५६, ४२००२१०

सङ्घीय संसद् सचिवालयका कर्मचारीहरू

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
१.	महासचिव	श्री पद्म प्रसाद पाण्डेय	४२०००२१	९८५१२१०१२२
२.	प्रतिनिधि सभाको सचिव	श्री प्रकाश अधिकारी	४२११७३५	९८५११३५८२७
३.	राष्ट्रिय सभाको सचिव	श्री तुलु बहादुर कंडेल	४२००१३३	९८५१०५४३८४
४.	सचिवालय सचिव	डा. रोजनाथ पाण्डे	४२०००७२	९८४१२५७७३६
५.	सचिवालय सचिव	श्री सुरज कुमार दुरा	४२११९८६	९८४१२५८९१४
६.	सहसचिव (कानून)	श्री लक्ष्मी प्रसाद गौतम	४२००१२८	९८४१२८१९८३
७.	सहसचिव	श्री निर्मलादेवी लामिछाने (वस्ती)	४२०००९७	९८४१७०१४३५
८.	सहसचिव	श्री झलक शर्मा सापकोटा	४२१११३१	९८४१३८२९८४
९.	सहसचिव	श्री एकराम गिरी	४२००६१२	९८४१२०३४२०
१०.	सहसचिव	श्री सीता काफ्ले वाग्ले	४२००४९१	९८४१६८७८१६ ९८५११३८७८६
११.	सहसचिव	श्री इन्द्र विलास पौडेल	४२००४९३	९८४००९६३२२
१२.	सहसचिव	श्री बविता मिश्र	४२०००८५	४७८२८८९ ९८४१३९६१०४
१३.	सहसचिव	श्री उदयकुमार भण्डारी	४२००१२१	९८५१०७५०५९
१४.	सहसचिव	श्री रामहरि थापा	४२११७४४	९८५१०५४०८७
१५.	सहसचिव	श्री कान्छा दुलाल	४२००१३१	९८४१६७५१९३
१६.	सहसचिव	श्री रेखा उपाध्याय खनाल	४२०००७०	९८४१५२३८४०
१७.	सहसचिव	श्री गोपाल सिग्देल	४२११०६८	९८५१०९१३४०
१८.	सहसचिव	श्री विशाल सापकोटा	४२०००५३	९८५१०४५६६१
१९.	प्र. लेखा नियन्त्रक	श्री भोजराज पौडेल	४२०००४९	९८४१४०९१११
२०.	उपसचिव	श्री दशरथ धमला	४२११०३३	९८५११३४३०३
२१.	उपसचिव	श्री ओमबहादुर कार्की	४२०००५१	९८४१५५४५५०

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
२२.	उपसचिव	श्री लक्ष्मण अर्याल	४२००२३३	९८५१०९५६२८
२३.	उपसचिव	श्री अधि राज राई	४२००६१५	९८४१३५९२४४
२४.	उपसचिव	श्री बिमला घिमिरे	४२००२७७	९८४१८९७४३९
२५.	उपसचिव	श्री नारायणप्रसाद ढकाल	४२०१९६८	९८४११२२८१९ ९८६००२६०४४
२६.	उपसचिव	श्री सञ्जय दाहाल	४२००६९६	९८५१११७९७५
२७.	उपसचिव	श्री कमला शाक्य	४२११०६९	९८४१३७९९६९
२८.	उपसचिव	श्री सरिता रानामगर		९८१३२५३३३९
२९.	उपसचिव	श्री प्रदिपकुमार नेपाल	४२००६१७	९८४१२७३९४३
३०.	उपसचिव	श्री विमलराज जोशी	४२११०७२	९८४१३४६४६७
३१.	उपसचिव	श्री सिर्जना बराल	४२११९५८	९८४३४२४१५८
३२.	उपसचिव	श्री त्रिविक्रम पराजुली	४२००२९३	४३५७८०८ ९८५११९८५३१
३३.	उपसचिव	श्री नागेन्द्र प्रसाद चौधरी	४२००६१०	९८४१५२७०६०
३४.	उपसचिव (कानून)	श्री कल्पना कुमारी खतिवडा	४२००२३१	९८४१३५९८२४
३५.	उपसचिव	श्री पुष्प प्रकाश खनाल	४२००६७२	९८४१३६६८३०
३६.	उपसचिव	श्री शिवदत्त बराल		९८५११६८४१०
३७.	उपसचिव	श्री सुशीला आचार्य	४२००६२०	९८४७१६४७०३
३८.	उपसचिव	श्री नुमराज खनाल शर्मा	४२००३७६	९८५११९४४५०
३९.	उपसचिव	श्री रामप्रसाद गैरे	४२००६८०	९८४९२४२०३०
४०.	उपसचिव	श्री साबित्रा शर्मा	४२००१२४	९८४१५९४३३२
४१.	उपसचिव	श्री सिंहराज रुम्बा		९८५११४४९६६
४२.	उपसचिव	श्री प्रदीप गुरागाँई	४२००११५	९८६१५९८००५
४३.	उपसचिव	श्री सुलोचना पंजानी	४२००१३९	९८४१३२५७२४
४४.	उपसचिव	श्री सरस्वती मरहट्टा	४२००४९८	९८४१०८३१४१
४५.	उपसचिव	श्री होमनाथ पहाडी	४२००१२६	९८४१४४३७२१
४६.	उपसचिव	श्री नमराज नगरकोटी	४२००६०७	९८६११५४९२२ ९८४१३७९०५१
४७.	सि.इलेक्ट्रोनिक्स ईन्जिनियर	ई. रविन्द्र रिजाल	४२००४२३	९८४९४४०९३२

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
४८.	प्रमुख पुस्तकालय अधिकृत	श्री कमलादेवी शर्मा	४२००१५२	५१९५०३८ ९८४१७६०२५७
४९.	उपसचिव	श्री विकास बोहरा	४२०००७१	९८४८७५५९२७
५०.	उपसचिव	श्री प्रेम कुमार रसाईली		९८४९६१९८७७
५१.	उपसचिव	श्री शारदा भण्डारी	४२११९५५	९८६०१६७९००
५२.	उपसचिव	श्री लक्ष्मीप्रसाद ओझा	४२११००८	९८४१०१३२९५
५३.	उपसचिव	श्री बाबुराम वस्याल	४२००३४४	९८४१७३२०१८
५४.	उपसचिव	श्री अनन्तप्रसाद कोइराला	४२००१२०	९८४१५०२७९०
५५.	उपसचिव	श्री सुरेशराज सेढाई	४२११८६६	४४२४६१३ ९८४१३७९०५२
५६.	उपसचिव	श्री जगदिश न्यौपाने	४२११०२५ ४२००२२७	९८४१४१५३२८
५७.	प्रमुख मुद्रण अधिकृत	श्री कौशल रत्न बज्राचार्य	४२११०४६	६६११८२४, ९८४१७४६४९०
५८.	उपसचिव	श्री राजु रिमाल	४२०००९४	९८४१४४१४२०
५९.	उपसचिव	श्री विनोद कुमार माली	४२००२००	९८४९६३९३८३
६०.	उपसचिव	श्री सिर्जना तण्डुकार	४२००३२०	९८४९७५४५९
६१.	उपसचिव	श्री शैलेन्द्र घिमिरे	४२००१०८	९८५१०६२३२६
६२.	उपसचिव	श्री भानु पोख्रेल	४२००२२९	९८४१९३६७४२
६३.	उपसचिव	श्री प्रमिला पौडेल गौतम	४२००११०	९८५१२०१२२१
६४.	मुद्रण अधिकृत	श्री बाबुराजा महर्जन	४२००३८८	९८४१२३५०२७
६५.	शाखा अधिकृत	श्री राजन घिमिरे	४२११८१२ ५७१७०१४	९८४१३७४०८१
६६.	शाखा अधिकृत	श्री गणेशप्रसाद सिंखडा	४२०००७७	९८४१३९१११५
६७.	प्राविधिक अधिकृत	श्री नरेश श्रेष्ठ	४२००२५२	९८४१२०२७०४
६८.	लेखा अधिकृत	श्री जनक प्रसाद नेपाल	४२००२५६	९८५५०६९१०६
६९.	शाखा अधिकृत	श्री सानुकाजी व्यञ्जनकार	४२११०४२	९८४१२४३८६१
७०.	शाखा अधिकृत	श्री दीपाकुमारी दुलाल	४२००६१८	९८४११९१६३७

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
७१.	शाखा अधिकृत	श्री मेघराज अर्याल	४२००२१८	९८४७३८७५२२
७२.	शाखा अधिकृत	श्री रोशन तण्डुकार		९८४१८३६८५५
७३.	शाखा अधिकृत	श्री सपना सापकोटा	४२०००९४	९८४१४७९३४२
७४.	शाखा अधिकृत	श्री सीता पोख्रेल	४२००४१९	९८४८१११९७
७५.	शाखा अधिकृत	श्री सविना चालिसे	४२११०४९	९८४९०२९३७७
७६.	शाखा अधिकृत	श्री प्रविन राई	४२००४९९	९८४१०६८५८९
७७.	शाखा अधिकृत	श्री गुणमाया सुनुवार सिंह	४२००६९९	९८४६०७५८५८
७८.	प्राविधिक अधिकृत	श्री केशवराज भट्टराई	४२११९९४	९८४१३७४९७२
७९.	प्राविधिक अधिकृत	श्री सुदर्शन गौतम	४२००२२७	९८४३४०८००५ ९८५१२३२०१७
८०.	मुद्रण अधिकृत	श्री रोबन प्रजापति	४२००३८८	९८४१४९५७५१
८१.	शाखा अधिकृत	श्री जीवनकुमार निरौला	४२००१२७	९८४१४१४२३७
८२.	शाखा अधिकृत (कानून)	श्री बालकृष्ण मिश्र	४२००३७७	९८४१३६१८६०
८३.	शाखा अधिकृत	श्री जयराम खड्का	४२००२९६	९८५११६१३७८
८४.	शाखा अधिकृत	ई. विष्णु बहादुर विष्ट		९८६०१४४१४८
८५.	शाखा अधिकृत	श्री अरुण किशोर शर्मा	४२००२९६	९८६०१६७२४६
८६.	शाखा अधिकृत	श्री सुसिता दुवाडी (आचार्य)	४२००११२	९८४१५९८००६
८७.	शाखा अधिकृत	श्री सुशिलकुमार खड्का	४२००१३७	९८५१०३०७४०
८८.	शाखा अधिकृत	श्री लक्ष्मी देवी भण्डारी	४२०००७२	९८४१८२८७००
८९.	शाखा अधिकृत	श्री प्रकाश कुमार लामा	४२११८६६	९८१८१४२८२७
९०.	शाखा अधिकृत	श्री विजयकुमार भट्टराई	४२००१३८	९८४९३९२५९०
९१.	शाखा अधिकृत	श्री नारायण बहादुर कार्की	४२००३७१	९८४१७६०२३५
९२.	शाखा अधिकृत	श्री अञ्जना राई		९८६९६१४९९६
९३.	शाखा अधिकृत	श्री सदन राई	४२११९७७	९८४३३११०६३
९४.	शाखा अधिकृत	श्री जनकराज अधिकारी	४२००६८४	९८४१६७८१६३

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
९५.	शाखा अधिकृत	श्री विष्णु चौधरी	४२११८६५	९८४९३८९९५१
९६.	शाखा अधिकृत	श्री प्रकाश ज्ञवाली	४२००२९६	९८४१४७०४३४
९७.	शाखा अधिकृत	श्री प्रबल पौडेल	४२०००९४	९८६०१४३४२८
९८.	शाखा अधिकृत	श्री नवीन भट्टराई	४२०००२१	९८५२६८१२४१
९९.	शाखा अधिकृत	श्री नविनकुमार बस्नेत	४२००१३३	९८४२२५२१५०
१००.	शाखा अधिकृत	श्री यमुना सुवेदी	४२११८६५	९८४१४०७६८८
१०१.	शाखा अधिकृत	श्री विमल परियार	४२११९५६	९८४२४५४१५३
१०२.	शाखा अधिकृत	श्री कविता भट्टराई		९८६०००३९७५
१०३.	शाखा अधिकृत	श्री बिमला रावल	४२००२१०	९८४८७९४४६१
१०४.	शाखा अधिकृत	श्री सरस्वती रिजाल		९८६००९०४०५
१०५.	शाखा अधिकृत	श्री विकाश श्रेष्ठ	४२००३६६	९८४७५६७५८
१०६.	शाखा अधिकृत	श्री विनुका शोर्पा	४२००१३७	९८४३५६०८०
१०७.	शाखा अधिकृत	श्री पवन महत	४२११९५६	९८४३५२७७४९
१०८.	कम्प्युटर प्रोग्रामर	श्री करनबहादुर भाट	४२११०४८	९८६१७३४३५३
१०९.	शाखा अधिकृत	श्री दिलबहादुर विश्वकर्मा		९८५११०२१०२
११०.	कम्प्युटर प्रोग्रामर	ई. रामकृष्ण भेटुवाल	४२००१०६	९८४१९७१४७३
१११.	कम्प्युटर प्रोग्रामर	ई. बिनय चौरेल		९८४०१७१९३९
११२.	कम्प्युटर प्रोग्रामर	श्री निश्छल श्रेष्ठ	४२००१०६	९८४७२३०८९५
११३.	इलेक्ट्रोनिक्स ईन्जिनियर	ई. पङ्कज निधि रेग्मी		९८५१२९८००१
११४.	प्राविधिक अधिकृत	श्री सुरेन्द्रकुमार महत	४२००१०४	९८४१८२४५३६
११५.	शाखा अधिकृत	श्री ठाकुरप्रसाद प्याकुरेल	४२०००६२	९८४४०१९९००
११६.	शाखा अधिकृत	श्री सुनिल सुवाल	४२००१०२	९८४११११८७६
११७.	कम्प्युटर प्रोग्रामर	ई. अनिषा ढकाल		९८४४८७४३३३
११८.	इलेक्ट्रोनिक्स ईन्जिनियर	ई. सुभाष आचार्य		९८५७०८५६७८
११९.	पुस्तकालय अधिकृत	श्री चन्द्रमा पौड्याल	४२००१५२	९८४१५४६६४९

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
१२०.	शाखा अधिकृत	श्री शारदा जि.सी.		९८४७०२७६५७
१२१.	शाखा अधिकृत	श्री निरज दाहाल	४२११७६६	९८५१३५६६५३
१२२.	शाखा अधिकृत	श्री रमन खनाल	४२००२१८	९८४३६६७०९१
१२३.	शाखा अधिकृत	श्री सविता खनाल		९८४६६५४०७९
१२४.	शाखा अधिकृत	श्री कल्याणी घिमिरे		९८४३३५५८८४
१२५.	शाखा अधिकृत	श्री भीमराज जैसी	४२००१७२	९८६१९४३३५१
१२६.	शाखा अधिकृत	श्री एलिसा श्रेष्ठ		९८६०४२४७५४
१२७.	शाखा अधिकृत	श्री संजिव कुमार यादव		९८१४७९४८१४
१२८.	शाखा अधिकृत	श्री अजित कुमार मेहता		९८४८९३००००
१२९.	शाखा अधिकृत	श्री शिव कुमार विशंके	४२०००७२	९८४४०८६२४८
१३०.	शाखा अधिकृत	श्री कृष्णप्रसाद पाण्डे	४२००२२९	९८६०४५१७८२
१३१.	इलेक्ट्रिकल इन्जिनियर	श्री प्रतिभा कोइराला		९७६७१७७६५०
१३२.	शाखा अधिकृत	श्री रुपेश कुमार पटेल		९८६५५२०५९०
१३३.	शाखा अधिकृत	श्री बिनिता मरासिनी पन्थी		९८४२७४७१३६
१३४.	शाखा अधिकृत	श्री विकास मल्लिक		९८६२९६१३४९
१३५.	शाखा अधिकृत	श्री लछीराम बुढा मगर	४२०००९५	९८४७८८७७५६
१३६.	ना.सु.टा.	श्री विष्णुभक्त सितिखु	४२०००७८	९८४१५८१९७८
१३७.	मेसेज संचालक	श्री दिपेन्द्र के.सी.	४२११९९४	९८४१३७४९०
१३८.	लेखापाल	श्री पुरुषोत्तम पौडेल	४२००२५६	९८४९२७९०२२
१३९.	लेखापाल	श्री गणेश कटुवाल	४२००२५६	९८६३६९९९९०
१४०.	सि. प्रे. टेक्सिसियन	श्री राजेन्द्रप्रसाद लामिछाने	४२००३८८	९८४१५२५०३५
१४१.	सि. प्रे. टेक्सिसियन	श्री प्रेमवहादुर चन्द	४२००३८८	९८४१५९५५१८
१४२.	ओभरसियर	श्री नीलम शाह	४२११९९४	४१०८७०४ ९८४१३७९९८१
१४३.	कम्प्यूटर अपरेटर	श्री लीला श्रेष्ठ	४२११७१६	९८४९१५००४८
१४४.	लेखापाल	श्री लोकनाथ अर्याल	४२००२५६	९८४९५२७०६२
१४५.	इलेक्ट्रिकल ओभरसियर	श्री सुजित कुमार यादव	४२११९९४	९८४५३०५०४३
१४६.	रेकर्डिङ्ग अपरेटर	श्री रामहरि पोखरेल	४२००१०४	९८४१३३८९०९

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
१४७.	रेकर्डिङ्ग अपरेटर	श्री कुवेर के.सी.	४२००१०४	५२०१७४४ ९८४१४३२३९०
१४८.	माइक सञ्चालक	श्री केशव वहादुर कार्की		९८०३२४९५१८
१४९.	माइक सञ्चालक	श्री श्रीधर गेलाल	४२००४२३	९८४१७२५३६६
१५०.	माइक सञ्चालक	श्री शंकर प्रसाद वस्ती		९८४१३९९३५०
१५१.	रेकर्डिङ्ग अपरेटर	श्री घनश्याम खुलाल	४२००१०४	९८५१०१०७६४
१५२.	मेसेज सञ्चालक	श्री गोविन्दप्रसाद वेल्वासे (जैसी)		९८४१३३६३५५
१५३.	ना.सु	श्री रविन अधिकारी	४२०००७४	९८४०६००३२९
१५४.	ना.सु	श्री चन्द्रा पौडेल	४२११८६५	९८५११६३९१५
१५५.	ना.सु	श्री रेणुका सुवेदी	४२००३०३	९८४१६०८०८९
१५६.	ना.सु	श्री कुवेर शाही	४२११९५६	९८४१९२३२५८
१५७.	ना.सु	श्री निरज पन्थी	४२११७६६	९८५११९८६६९
१५८.	ना.सु	श्री विष्णु खड्का	४२११७६८	९८४१३७८७१८
१५९.	ना.सु	श्री सकुन्तला भट्ट	४२००२६१	९८६०८६३०१०
१६०.	ना.सु	श्री बिनोद ज्ञवाली		९८६७३१०१८८
१६१.	ना.सु	श्री मुना रेग्मी	४२००३७१	९८६०६८९६५४
१६२.	ना.सु	श्री कौशिला पन्थी		९८४१०७७९३०
१६३.	ना.सु	श्री जितेन्द्र राय	४२००१२७	९८२३३०४२१४ ९८४३९०७१७३
१६४.	ना.सु	श्री पृथलाल विश्वकर्मा	४२००२४०	९८४७६६०९३१
१६५.	ना.सु	श्री नविनकुमार सिंह		९८४३७५५५६६
१६६.	लेखापाल	श्री सुजाता सापकोटा		९८४५८६७४६५
१६७.	ना.सु	श्री केदारमणि भट्टराई	४२००३७७	९८४९७११४०५
१६८.	ना.सु	श्री रुष्मा घिमिरे	४२००२९६	९८४५६८८०९२
१६९.	ना.सु	श्री बिशाल अर्याल	४२००१३३	९८४५०२२५५५
१७०.	ना.सु	श्री सीता भट्टराई		९८४७२६२००४
१७१.	ना.सु	श्री नारायण बस्नेत		९८५१०३७७४५
१७२.	ना.सु	श्री मुनाकुमारी पोखरेल		९८४३४१५८०१
१७३.	ना.सु	श्री रामप्रसाद सापकोटा	४२०००३०	९८४९०२८७६२
१७४.	ना.सु	श्री सन्तोषकुमार यादव		९८६०७८४६८३

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
१७५.	सि.प्रेस टेक्सिसियन	श्री कृष्णकला पौडेल	४२००३८८	९८४९४६२७२३
१७६.	ना.सु.	श्री अस्मिता चौलागाई		९८६१०४१४०९
१७७.	ना.सु.	श्री पूजा अर्याल		९८५१२८६०३९
१७८.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री किरण अर्याल		९८६७१७००२४
१७९.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री कमल बोहरा		९८४३७४९८३३
१८०.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री सुरज पाण्डे		९८६७२३८२३८
१८१.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री जनक राज तामाङ		९८४००२६९१७
१८२.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री दिपेश कंडेल		९८४४८७२१२४
१८३.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री सन्तोस कुमार यादव		९८६१०१००५४
१८४.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री उपेन्द्र राय यादव		९८४१०२५०२२
१८५.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री अरुणा भण्डारी		९८४०२३२१९२
१८६.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री करुणा कपाली		९८०८२२६११५
१८७.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री दिपेन्द्र विश्वकर्मा		९८५५०६९१६३
१८८.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री विनोद कुमार थापा		९८६००१२९४१
१८९.	सि.प्रेस टेक्सिसियन	श्री विनोद न्यौपाने	४२००३८८	९८४१८५०९१४
१९०.	ना.सु.	श्री छबि राज ढुंगाना		९८६८२७३३२५
१९१.	ना.सु.	श्री राजिव कुमार कुशवाहा	४२११०५६	९८६४०१४७३४
१९२.	ना.सु.	श्री अस्मिता कुमारी चौधरी		९८०८०७३८८९
१९३.	ना.सु.	श्री प्रकाश पन्थ		९८४००१७२१४
१९४.	ना.सु.	श्री डिलेश्वरी बिष्ट		९८६०३०२२३४
१९५.	ना.सु.	श्री सरोज गोपाल डि.सी.		९८६६८२५९५६
१९६.	ना.सु.	श्री प्रविन लागे	४२००६१२	९८४९३९७३९२
१९७.	ना.सु.	श्री सुदिप गौतम		९८६१९९००७३
१९८.	ना.सु.	श्री नगेन्द्रबहादुर बुढा		९८४८०९७४६०
१९९.	ना.सु.	श्री रोजीना श्रेष्ठ	४२११८१२	९८४०३१०९२०
२००.	पुस्तकालय सहायक	श्री अन्जु श्रेष्ठ		९८४३१४९०६१
२०१.	पुस्तकालय सहायक	श्री मदन शर्मा		९८४७६२३४९५

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
२०२.	कम्प्यूटर अपरेटर	श्री कृष्णा कुमार साह		९७६९०६४९३
२०३.	भिडियोग्राफर	श्री विवेक श्रेष्ठ		९८६९०२३०००
२०४.	भिडियोग्राफर	श्री गणेश अधिकारी		९८४९९५५९९२
२०५.	भिडियोग्राफर	श्री सुदाम सुवेदी		९८६९१२२१३३
२०६.	म्यासेज सञ्चालक	श्री राजु खरेल		९८४४६५६९९२
२०७.	कम्प्यूटर अपरेटर	श्री विवेक थापा		९८४१७२६८९४
२०८.	कम्प्यूटर अपरेटर	श्री विवश केरुङ		९८२४९४४८७५
२०९.	मेकानिकल सुपरभाइजर	श्री विकेशप्रसाद जयसवाल		९८६४०४०७२०
२१०.	सि.प्रेस टेक्सिसियन	श्री सुमन राजथला	४२००३८८	९८४९६७२०७०
२११.	पुस्तकालय सहायक	श्री पूजा ढकाल		९८४३४४०१६२
२१२.	ना.सु.	श्री सतिस पौडेल		९८४११०५२४४
२१३.	ना.सु.	श्री शर्मिला ढकाल		९८६२३२८२३३
२१४.	ना.सु.	श्री तारा खतिवडा		९८४१४११२२७
२१५.	ना.सु.	श्री सनु साह तेली		९८०८१८५५९९
२१६.	ना.सु.	श्री टिम राज राई		९८८०६१८९२५
२१७.	ना.सु.	श्री प्रेम भण्डारी		९८६३३०३९५७
२१८.	फोटोग्राफर	श्री विपस महतो		९८६१३३१३८०
२१९.	भिडियोग्राफर	श्री सुशिला सुनुवार		९८४३८०४७०९
२२०.	भिडियोग्राफर	श्री धनश्याम श्रेष्ठ		९८४२९७४२१९
२२१.	भिडियोग्राफर	श्री ज्योति साह		९८११०२३६००
२२२.	माइक सञ्चालक	श्री सागर दाहाल		९८४१४८०४७७
२२३.	माइक सञ्चालक	श्री कुशल शर्मा		९८४३५६८५३१
२२४.	माइक सञ्चालक	श्री दीपक कुमार चौधरी		९८४४३१३४२७
२२५.	म्यासेज सञ्चालक	श्री भावना रेग्मी		९८४३५५७६९३
२२६.	ना.सु.	श्री दिपक काफ्ले	४२००६८३	९८६२१६८८६६
२२७.	ना.सु.	श्री मोहन बोलखे		९८६५२१६१११
२२८.	ना.सु.	श्री सन्तोष पोख्रेल		९८४७३६०९९८
२२९.	ना.सु.	श्री चन्द्रप्रसाद ढुंगाना	४२००२२८	९८४१०८५५७१
२३०.	कम्प्यूटर अपरेटर	श्री अशोक वि.क.		९७६६९९१६९३

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
२३१.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री दिनेश एम.सी.		९७६१४२६२८१
२३२.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री अमृता राना		९८६५७९२८६६
२३३.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री निशा कुमारी		९८१७८८५३७८
२३४.	फोटोग्राफर	श्री कृषा महतो		९८६६५५३५९१
२३५.	रेकर्डिङ्ग अपरेटर	श्री लब राज खनाल		९८२३३५१७७८
२३६.	ना.सु	श्री शिव अधिकारी		९८६६८४०१६९
२३७.	ना.सु	श्री बिमला भुसाल		९८६८८४१९७९
२३८.	ना.सु	श्री रमेश भट्टराई		९८६४४०४३३५
२३९.	ना.सु	श्री अनिता पाण्डे		९८४००३३९९८
२४०.	ना.सु	श्री दिर्घराज कार्की		९८६०९०६१४२
२४१.	ना.सु	श्री अनुसा पाठक		९८६५९९६८७८
२४२.	ना.सु	श्री दिर्घ राज जोशी		९८६७७२८१९५
२४३.	ना.सु	श्री विमल कुमार कार्की		९८६६७७२९८६
२४४.	ना.सु	श्री देवी माया बन		९७४६२३९७६०
२४५.	ना.सु	श्री कमला भण्डारी		९८४८२३८९२३
२४६.	ना.सु	श्री प्रवेश राई		९८२८७८४५०७
२४७.	ना.सु	श्री संजय साह तुरहा		९८०६८७८५८३
२४८.	नायब सुब्बा	श्री जोसेफ सुनार		९८४७५०८०४९
२४९.	नायब सुब्बा	श्री करिश्मा राना		९७६५३६७३२
२५०.	प्रेस टेक्निसियन	श्री बिमला बुढा	४२००३८८	९८४३३३०१०२
२५१.	मेकानिक्स	श्री प्रशान्त वानियाँ		९८४१७९६१८८
२५२.	प्रेस टेक्निसियन	श्री कबिन्द्र बस्याल		९८४४७६०७२२
२५३.	सव इलेक्ट्रिकल ओभरसियर	श्री कृष्णानन्दन कुशवाहा		९८१२२३८९७५
२५४.	खरिदार	श्री रविन भण्डारी		९८६०४६२७१७
२५५.	प्रेस टेक्निसियन	श्री किशोर तिमल्सेना		९८४९४०२१६०
२५६.	प्रेस टेक्निसियन	श्री इन्दु कुमारी चौधरी		९८४२५६००७०
२५७.	प्रेस टेक्निसियन	श्री सुस्मीका सुनुवार		९७६१६६९७३५
२५८.	प्रेस टेक्निसियन	श्री मनिषा सुनुवार		९८४०७०९५९०
२५९.	खरिदार	श्री देवकी भूसाल		९८६९०९०४२८
२६०.	खरिदार	श्री पुजा ठगुन्ना		९८६०७३३३१७
२६१.	खरिदार	श्री इन्द्र कुमार राई		९८४०३१४१३३

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
२६२.	खरिदार	श्री विक्रम खत्री		९७४१८४१४४०
२६३.	खरिदार	श्री महेन्द्र के.सी		९७४५८९२९२६
२६४.	खरिदार	श्री प्रकास चन्द्र बिष्ट		९८४९९०४७३५
२६५.	खरिदार	श्री निश्चल महतो कुशवाहा		९८६६१२००३८
२६६.	खरिदार	श्री कल्पना सुवेदी		९८४५७३७९२६
२६७.	ह.स. चा. (पाँचौं)	श्री भरत सिंह लामा		९८४१४१८१५६ ९८१३१८३४८९
२६८.	ह.स. चा. (पाँचौं)	श्री श्रीकृष्ण रानामगर		४४३८९७७ ९८४१७२४०१७
२६९.	ह.स. चा. (पाँचौं)	श्री शंकर भण्डारी		४३१२६१५ ९८५१०८२३१७ ९८४१३७३९९३
२७०.	ह.स. चा. (पाँचौं)	श्री तीर्थराम डंगोल		४२८९६२२ ९८४१५५०४०२
२७१.	ह.स. चा. (पाँचौं)	श्री मनीराजा महर्जन		४२५९०२८ ९८४१३२६९८३
२७२.	ह.स. चा. (पाँचौं)	श्री राजाराम थापा		९८४१३८४१३९
२७३.	ह.स. चा. (पाँचौं)	श्री नृपध्वज बस्नेत		९८४१२६५४६३
२७४.	ह.स. चा. (पाँचौं)	श्री राजेन्द्र महर्जन		४३३३३५५ ९८४१८०८०१२
२७५.	ह.स. चा. (पाँचौं)	श्री राजकुमार थापा		४२७३२६८ ९८४१४२२९९५
२७६.	ह.स. चा. (पाँचौं)	श्री सानुकाजी महर्जन		९८४१४४८०१७
२७७.	का.स. (पाँचौं)	श्री निशानु राजवंशी		९८४१४०५०६०
२७८.	का.स. (पाँचौं)	श्री लक्ष्मीप्रसाद गिरी	४२००१५९	९८४१४१३२४६
२७९.	का.स. (पाँचौं)	श्री कृष्णप्रसाद वाग्ले		९८६६०१९७८३
२८०.	का.स. (पाँचौं)	श्री मदन गिरी		९८४१३७०७१६
२८१.	का.स. (रा.प.अनं.पाँचौं)	श्री जंगवहादुर मगर		९८६३०२६७२६ ९८६११८६००५
२८२.	का.स. (रा.प.अनं.पाँचौं)	श्री केशव न्यौपाने		९८४१४१३२४७

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
२८३.	का.स. (रा.प.अनं.पाँचौ)	श्री केशराम महर्जन		९८१३७५९४२२ ९७६१००९४४९
२८४.	का.स. (पाँचौ)	श्री चिरिकाजी महर्जन		९८६०१८६०५२
२८५.	कुचिकार (पाँचौ)	श्री चन्द्रकुमारी पोडे		९८६०४५२९९२
२८६.	कुचिकार (पाँचौ)	श्री चन्द्रविर पोडे		९८१३१६६६५४
२८७.	कुचिकार (पाँचौ)	श्री बनदेवी पोडे		९७४११३०३४६ ९८४९३२४१२६
२८८.	का.स. (पाँचौ)	श्री डल्ले गुरुङ्ग	४२०००२१	९८४९८६३६७८
२८९.	बैठके (रा.प.अनं.पाँचौ)	श्री श्रीजन खनाल	४२००१२७ ४२००२४०	९८४१४१४६८१
२९०.	माली (रा.प.अनं.पाँचौ)	श्री विन्दाकुमारी भट्टराई		९८४१७८०९५८
२९१.	माली (रा.प.अनं.पाँचौ)	श्री चन्द्रवहादुर नगरकोटी		९८१८४१८१३९
२९२.	माली (रा.प.अनं.पाँचौ)	श्री नानीमैया धमनिया		९८४३०१८७८९ ९८६६५५९४७२
२९३.	माली (रा.प.अनं.पाँचौ)	श्री वालकृष्ण न्यौपाने		९८४१०४४८१६
२९४.	कुचिकार (पाँचौ)	श्री सानुदेवि पोडे		९८४१२६४०७१

(स्रोत: कर्मचारी प्रशासन शाखा, Parliament.gov.np.)

काजमा कार्यरत कर्मचारीहरू

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
१.	वरिष्ठ प्रशासक (कृषि विकास बैङ्क)	श्री प्रकाश अर्याल		९८४१३२७८७२
२.	निजी सचिव (स. सभामुख)	श्री मधु मिजार		९८५१०७१४९३
३.	अधिकृत सातौँ	टेक बहादुर खड्का		९८५२०३२६१२
स्वास्थ्यतर्फ :-				
४.	सि.अ.हे.व. (छैठौँ)	डा. पुष्पराज रिजाल	४२००१५५	९८५१२४२२६१
५.	सि.अ.हे.व. (छैठौँ)	श्री भीम राज सिंह	४२००१५५	९८६८१०४२२४
६.	अ.न.मि. (चौथो)	श्री साधना के.सी. खड्का	४२००१५५	९८४९१३३४९१
दूरसञ्चारतर्फ :-				
७.	स.प्र. अधिकृत	श्री रामशरण कायस्थ		९८५११३३१३४
८.	सि. टेक्सिसियन	श्री कृष्ण बोल कार्की		९८५१००१३९१
९.	लाइन मेन	श्री दामोदर पौडेल		९८५१०७७८७०

सङ्घीय संसद् र सङ्घीय संसद् सचिवालय सम्बन्धी सम्पूर्ण
जानकारीका लागि www.parliament.gov.np
लगइन गरी प्राप्त गर्न सक्नु हुनेछ ।

करार सेवामा कार्यरत कर्मचारीहरू

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
१.	उपप्रमुख मर्यादापालक	श्री सानु भाई खड्का	४२११९१३	९८४१५२३८४५
२.	मर्यादापालक	श्री गोकुल खत्री		९८५१२८१७२६
३.	सहायक मर्यादापालक	श्री बाबुराम खत्री		९८४१२८९२६२
४.	सहायक मर्यादापालक	श्री रामजी बहादुर निरौला		९८६६७८१८०७
५.	सहायक मर्यादापालक	श्री बच्चुराम बुढाथोकी		९८५१२८३५१०
६.	प्लम्बर	श्री पाहाड थापा		९८६९३५१७८०
७.	प्लम्बर	श्री सरोज खनाल		९८४१३३७७२६
८.	ह.स.चा.	श्री ऋषीप्रसाद सिंखडा		९७४१०३३१५३ ९८४७६८८९९९
९.	ह.स.चा.	श्री नुरबहादुर खड्का		९८४१४३८४४८
१०.	ह.स.चा.	श्री राजेन्द्र श्रेष्ठ		९८४३९१५४३९ ९८१८३३५७६२
११.	ह.स.चा.	श्री लोकेश पाण्डे		९८४१२०३७५७ ९८०८७७२४७६
१२.	ह.स.चा.	श्री दारसाङ तामाङ		९८४०२९१०७३
१३.	ह.स.चा.	श्री मोहन कृष्ण नेपाली		९८०८४३४०७३ ९८६३३३६८७७
१४.	ह.स.चा.	श्री पारस नाथ ज्ञवाली		९८४९५८१६००
१५.	का.स.	श्री बसन्त गिरी		९८४९३८१२२५
१६.	का.स.	श्री इन्दिराकुमारी चौलागाई		९८४९१६१५५१
१७.	का.स.	श्री नारायण कार्की		९८४९९४०८९२
१८.	का.स.	श्री देवीत्रा राई		९८६०११९१८७
१९.	का.स.	श्री रमेशराज गिरी		९८४९२२३४३२
२०.	का.स.	श्री विमला सापकोटा		९८४१३८००१०
२१.	का.स.	श्री नरेश लामिछाने		९८४९९८२७१५
२२.	का.स.	श्री पूर्ण सिंह गुरुङ	४२००२४०	९८६९१३५७५८
२३.	का.स.	श्री सोनी ठाकुर		९८१२१५४३५१
२४.	का.स.	श्री धिरोज बुढा	४२००१०८	९८४९१३९७७६

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
२५.	का.स.	श्री सलमा पुन		९७६८५५३५०८
२६.	का.स.	श्री मुनादेवी गौतम ढुंगेल		९८४९५३४६६
२७.	का.स.	श्री जमुना शर्मा		९८४९६५१७६९
२८.	का.स.	श्री अस्मि बुढामगर		९८४४९६३२६९
२९.	का.स.	श्री बसन्ती बुढामगर		९८४०६००६६८
३०.	का.स.	श्री सपना चौधरी		९८५१०८६९६४
३१.	का.स.	श्री मदन खड्का		९८४९४५७७८४
३२.	का.स.	श्री बिमला विष्ट		९८६९५२२८७४
३३.	का.स.	श्री दशरथ भट्ट		९८४०२९२४९८
३४.	का.स.	श्री सर्मिला ढुंगाना कँडेल		९८४९६५३९६
३५.	का.स.	श्री बालिका दुलाल		९८४५३०३८२९
३६.	का.स.	श्री देव राना		९८०९५९४२९३
३७.	का.स.	श्री श्याम कुमारी घर्ती		९८४३३४८९५०
३८.	का.स.	श्री कमला तिम्लीना		९८०८०६५०५४ ९८४९९०६२५२
३९.	का.स.	श्री सुष्मा गौतम		९८४९४५७३३९
४०.	का.स.	श्री स्वोस्तिका शिवाकोटी		९८६६४०४०८९
४१.	का.स.	श्री सुस्मिता खत्री लामिछाने	४२९९९८६	९८६३३२९८०२
४२.	का.स.	श्री आकाश चौधरी		९८६४७९४९९२ ९८०९७०७२३०
४३.	का.स.	श्री अनिता थापा		९८०८०२८९००
४४.	का.स.	श्री सीता चनारा श्रेष्ठ		९८०८०२४८९७
४५.	का.स.	श्री सुदर्शन ढुंगाना		९८६८९३४३९९
४६.	का.स.	श्री गाल कुमारी कार्की (खड्का)		९८४९५६९३३६
४७.	का.स.	श्री राजेन्द्र थापा		९८९८३००९७७
४८.	का.स.	श्री रोशनी राना मगर		९८६४६९२२५२
४९.	का.स.	श्री रोजनी महर्जन		९८४९५७५५८९
५०.	का.स.	श्री प्रभा शर्मा		९८६०५३८५७३
५१.	का.स. (माली)	श्री मिना थारु		९८९६९६९८६८

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
५२.	का.स. (माली)	श्री ललिता देवी पासमान		९८१८२७८९०३
५३.	का.स.	श्री हिमा बस्याल		९८४९५९२८५४
५४.	का.स.	श्री युनिता राई		९८६९७४८९०९
५५.	का.स.	श्री अनुप मिश्र		९८४२४२८०२६
५६.	का.स.	श्री बिनोद खरेल		९८४१२१७७९०
५७.	का.स.	श्री शुसिला गुरुङ		९८६९०१२३१३
५८.	का.स.	श्री दोमयन्ती थापा		९८६४९१२४३७ ९८०९७९३१९७
५९.	का.स.	श्री केशब खड्का		९८४१९७५६७८
६०.	का.स.	श्री पार्वती काफ्ले (दुलाल)		९८६६५४०५८७
६१.	का.स.	श्री देवी कुमारी शर्मा		९८४९०४८१२८
६२.	का.स.	श्री डालिमा कुमाल		९८४१४५८७२९
६३.	का.स.	श्री सीता जि.सी.		९८४९८००९५१
६४.	का.स.	श्री दिपिका पौडेल		९८१३७८७९००
६५.	का.स.	श्री कविता खनाल		९८६३४४०३३५
६६.	का.स.	श्री कल्पना खनाल		९८४४७८१५४१
६७.	का.स. (हेल्पर)	श्री माधव खनाल		९८४१७८४५०२
६८.	का.स. (कुचिकार)	श्री जानकी पौडेल (पाण्डे)		९८४१६३१०५५
६९.	का.स. (सिकर्मी)	श्री दिपेन्द्र टमोटा		९७४८८८४०५७
७०.	का.स. (कुचिकार)	श्री सरिता पौडेल		९८४१८०८५८७
७१.	का.स. (हेल्पर)	श्री सागर पौडेल		९८६००१०७२९
७२.	का.स. (विद्युत् हेल्पर)	श्री मुकेश महर्जन		९८६१४७९९५६
७३.	का.स.	श्री बिनु राउत		९८२३४१८०२७ ९७६१८८५७५०
७४.	का.स. (कुचिकार)	श्री लक्ष्म बजगाँई		९८२२४८६०७८
७५.	का.स.	श्री सीता भट्टराई		९८६२६२७३६८
७६.	का.स.	श्री स्वस्तिका भट्टराई		९८२४९०७३९६

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
७७.	का.स.	श्री प्रमिला न्यौपाने		९८४९१०६६४०
७८.	का.स.	श्री भगवती गौतम		९८४९०७२७६०
७९.	का.स.	श्री रोशन कुमारी चौहान		९८४२७७०९८६
८०.	का.स.	श्री पञ्ज कुमारी पहरी		९८१३२२९९७३
८१.	का.स.	श्री गंगा घर्ती		९७६१८६०६७८
८२.	का.स. (कुचिकार)	श्री मनम खड्का		९८४१८५२१५१
८३.	का.स.	श्री नम्रता आडदेम्बे		९८०३२४८९४६
८४.	का.स. (बस हेल्पर)	श्री प्रदिप अधिकारी		९८६१२८८५९५
८५.	का.स.	श्री धना मगर		९७६९३५९४३२
८६.	का.स.	श्री मुना (कडरिया) पनेरु		९८२७०२५१६०
८७.	का.स.	श्री आयुष अधिकारी		९७४६२७९९२३
८८.	का.स. (कुचिकार)	श्री बबिता घिमिरे		९८२३८२५४१० ९७६१४४४०६१
८९.	का.स.	श्री जयकला ओली		९८६९९५२५४५
९०.	का.स.	श्री दर्पण रानामगर		९८१५०७४९४
९१.	का.स.	श्री मनोज बहादुर लिम्बु		९८४८९५४७१०
९२.	का.स.	श्री उदय थापा		९८४८३२०६८०
९३.	का.स.	श्री दुर्गा प्रसाद नेपाल		९८४९७९६२५९
९४.	का.स.	श्री अम्बिका भारती		९८६३३८३६२६
९५.	का.स.	श्री सुस्मा विश्वकर्मा		९८५१४४८०४२
९६.	का.स.	श्री शोभा लक्ष्मी लामा		९८४९९३२२०

(स्रोत: कर्मचारी प्रशासन शाखा, Parliament.gov.np)

राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपति

नाम, थर	फोन नम्बर
सम्माननीय राष्ट्रपति श्री रामचन्द्र पौडेल	कार्यालय : ४४४६००२, ४४४६००३ ४४४६००४, ४४४६००७ ४४४६००८, ४४४६००९
सम्माननीय उपराष्ट्रपति श्री रामसहाय प्रसाद यादव	कार्यालय : ४५४६३१३, ४५४३१५६, ४५४६४१६

(स्रोत: सम्बन्धित कार्यालयको वेबसाइट)

प्रधानमन्त्री

नाम, थर	फोन नम्बर
सम्माननीय प्रधानमन्त्री श्री वालेन्द्र शाह	कार्यालय (सिंहदरबार) : ५९७१००० ५९७१००१

प्रधान न्यायाधीश

नाम, थर	फोन नम्बर
सम्माननीय प्रधान न्यायाधीश डा. श्री मनोजकुमार शर्मा	कार्यालय : ४२००७४५ (सचिवालय)

कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्री

नाम, थर	फोन नम्बर
माननीय कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्री श्री सोविता गौतम	सिंहदरबार : ४२११९७४

महान्यायाधिवक्ता

नाम, थर	फोन नम्बर
माननीय महान्यायाधिवक्ता डा. नारायण दत्त कडेल	कार्यालय : ४२००८१८ ४२००८२५

(स्रोत: सम्बन्धित कार्यालयहरूको वेबसाइट)

महत्त्वपूर्ण कार्यालय र संवैधानिक निकायहरू

सचिवालय/मन्त्रालय/आयोग/कार्यालयहरू	फोन नं.	फ्याक्स
राष्ट्रपतिको कार्यालय (www.president.gov.np)	५७९९५५० ५७९९५५१	४४१६४९५
उपराष्ट्रपतिको कार्यालय (www.vpn.gov.np)	४५४६३१३	४४४५९१६
सङ्घीय संसद सचिवालय (www.parliament.gov.np)	४२००२२८ ४२००१५९ ४२०००२१	४२००१४१ ४२००१३७
सर्वोच्च अदालत (www.supremecourt.gov.np)	४२००७४६ ४२००७४२ ४२००७२९	४२००७४९
अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग (www.ciaa.gov.np)	५२६२१५१ ५२६२११९	५२६२१०४ ५२६२१२८
महालेखा परीक्षकको कार्यालय (www.oagnep.gov.np)	४७७१२७० ४७७०६२३	४२६८३०९
लोक सेवा आयोग (www.psc.gov.np)	४७७१४९०	४७७१४९०
निर्वाचन आयोग (www.election.gov.np)	५३२८६६३	४२२५५८०
राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग (www.nhrnepal.org)	५०१००१५	५५४७९७३
राष्ट्रिय प्राकृतिक स्रोत तथा वित्त आयोग (nnrfc.gov.np)	४२००५९२	४२००५९३
राष्ट्रिय महिला आयोग (www.nwc.gov.np)	५३५६७८३	४२५६७०१

सचिवालय/मन्त्रालय/आयोग/कार्यालयहरू	फोन नं.	फ्याक्स
राष्ट्रिय दलित आयोग (www.ndc.gov.np)	५५३११४८	५५३३६५०
राष्ट्रिय समावेशी आयोग (www.ninc.gov.np)	५५५५२३६ ५५५५२३७	५५५५२३६
आदिवासी जनजाति आयोग (www.inc.gov.np)	५५२४७८८ ५५२४४२४	५५२४४२४
मधेशी आयोग (www.mcommission.gov.np)	५२६११८५	५२६११८५
थारु आयोग (www.tharucommission.gov.np)	५७०५११८ ५७०५११९	
मुस्लिम आयोग (www.muslimcommission.gov.np)	५५४२६५१	५००००५५
महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय (www.ag.gov.np)	४२००८१८	४२००८०७

मन्त्रालयहरू

नाम	फोन नं.	फ्याक्स
प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय (www.opmcm.gov.np)	५९७१००० ५९७१००१	
रक्षा मन्त्रालय (www.mod.gov.np)	४२११२८९	४२११२९४
गृह मन्त्रालय (www.moha.gov.np)	४२११२१४ ४२११२०८	४२११२५७ ४२११२८६
विज्ञान, प्रविधि तथा नवप्रवर्तन मन्त्रालय (www.moe.gov.np)	४२००३५८ ४२००३८२	४२००३७५
अर्थ मन्त्रालय (www.mof.gov.np)	४२११७२० ४२००५३७	४२११७२०
परराष्ट्र मन्त्रालय (www.mofa.gov.np)	४२००१८२ ४२००१८३	४२०००६१ ४२०००५६
ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाई मन्त्रालय (www.moewri.gov.np)	४२११५१६ ४२११४२६	४२११५१०
पूर्वाधार विकास मन्त्रालय (www.mopit.gov.np)	४३११७३२ ४२११८८०	४२११७२०

नाम	फोन नं.	फ्याक्स
कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालय (www.moljpa.gov.np)	४२११८७२ ४२११९८७	४२११६८४
महिला, बालबालिका, लैङ्गिक तथा यौनिक अल्पसङ्ख्यक र सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय (www.mowcsc.gov.np)	४२००४०८ ४२०००८२	४२००११६
भूमि व्यवस्था, सहकारी; सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय (www.molcpa.gov.np)	४२००३१८ ४२००४३२	४२३२२६२
स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय (www.mohp.gov.np)	४२६२६९६ ४२६२५४३	४२६२६९६
शिक्षा तथा खेलकुद मन्त्रालय (www.moys.gov.np)	४२००५४२ ४२००५४०	४२००५५२
संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय (www.tourism.gov.np)	४२११८७९ ४२११६३५	४२११९९२
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय (www.mocit.gov.np)	४२११५५६	४२११७२९
कृषि, वन तथा पर्यावरण मन्त्रालय (www.moald.gov.np)	४२११८०८ ४२११६३५	४२११९३५
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय (www.moi.gov.np)	४२११४५५	
युवा, श्रम तथा रोजगार मन्त्रालय (www.moless.gov.np)	४२११९६३	४२११८७७

(स्रोत: सम्बन्धित कार्यालय/मन्त्रालय र नेपाल सरकारको वेबपोर्टल)

मन्त्रिपरिषद् र कार्यविभाजन

नाम, थर	मन्त्रालय	फोन नं.
सम्माननीय प्रधानमन्त्री		
श्री वालेन्द्र शाह	प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय; रक्षा मन्त्रालय	५९७१००३ ४२११२०८
माननीय मन्त्रीहरू		
डा. स्वर्णिम वाग्ले	अर्थ मन्त्रालय	४२११८०९ ४२११४६८
श्री शिशिर खनाल	परराष्ट्र मन्त्रालय	४२११२११
श्री बिराज भक्त श्रेष्ठ	ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाई मन्त्रालय	४२११५१८ ४२११५१३
श्री सुधन गुरुङ	गृह मन्त्रालय	४२११२१४ ४२११२०८
श्री सुनिल लम्साल	पूर्वाधार विकास मन्त्रालय	४२११६७० ४२११५६०
श्री सोविता गौतम	कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालय	४२११९७४
श्री महावीर पुन	विज्ञान, प्रविधि तथा नवप्रवर्तन	४२००३५८ ४२००३८२
श्री सीता बादी	महिला, बालबालिका, लैङ्गिक तथा यौनिक अल्पसङ्ख्यक र सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय	४२००२८०
श्री प्रतिभा रावल	भूमि व्यवस्था, सहकारी; सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय	४२००३०७ ४२०००९१ ४२११६७०
श्री निशा मेहता	स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय	४२६२५४३ ४२११४५८
श्री सस्मित पोखरेल	शिक्षा तथा खेलकुद मन्त्रालय	४२००३७३ ४२००५३९

नाम, थर	मन्त्रालय	फोन नं.
श्री खडक राज पौडेल	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय	४२११८७९
डा. विक्रम तिमिल्सिना	सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय	४२११५५५ ४२११७०१
श्री गीता चौधरी	कृषि, वन तथा पर्यावरण मन्त्रालय	४२११८०९ ४२११९२९
श्री गौरी कुमारी यादव	उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय	४२११४५३
श्री रामजी यादव	युवा, श्रम तथा रोजगार मन्त्रालय	४२११९५९

(स्रोत: सम्बन्धित मन्त्रालय, निजी सचिवालय र www.opmcm.gov.np, Updated 2082-10-07)

सङ्घीय संसद् र सङ्घीय संसद् सचिवालय
सम्बन्धी सम्पूर्ण सूचनाहरू लिन पाउने
सबै नागरिकहरूको मौलिक अधिकार हो ।

नेपाल सरकारका मुख्य सचिव, सचिव र विशिष्ट श्रेणीका अधिकृतहरू

क्र.सं.	नाम	पद	मन्त्रालय/कार्यालय	सम्पर्क नं.
१.	श्री गोविन्द बहादुर कार्की	मुख्य सचिव	नेपाल सरकार	५९७१०००
२.	श्री बिमल पौडेल	मुख्य रजिस्ट्रार	सर्वोच्च अदालत	४२००७५३
३.	श्री प्रमिलादेवी शाक्य बज्राचार्य	सचिव	नेपाल ट्रेडको कार्यालय	५३२५४६५
४.	श्री कृष्णबहादुर राउत	सचिव	उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति	४२११५७९
५.	डा. कृष्णहरि पुष्कर	सचिव	उपराष्ट्रपतिको कार्यालय	४५४५९१७
६.	श्री खगेन्द्रप्रसाद नेपाल	सचिव	प्रधानमन्त्री तथा म.प. को कार्यालय (विशेष दरबन्दी)	५९७१०८४
७.	श्री किरणराज शर्मा	सचिव	प्रधानमन्त्री तथा म.प. को कार्यालय	५९७१०६१
८.	श्री हरिप्रसाद मैनाली	सचिव	सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालय	५३८५४४२
९.	डा. गोविन्दप्रसाद शर्मा	सचिव	कृषि, वन तथा पर्यावरण मन्त्रालय	४२११५६७
१०.	श्री डिल्लीराम शर्मा	सचिव	स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता	५३६२९३५
११.	श्री राजकुमार श्रेष्ठ	सचिव	गृह मन्त्रालय	४२११२४९
१२.	श्री गोपाल प्रसाद सिग्देल	सचिव	पूर्वाधार विकास मन्त्रालय	४२११८८०
१३.	श्री रविलाल पन्थ	सदस्य- सचिव	राष्ट्रिय योजना आयोग	४२११२४९
१४.	श्री मधु सुदन बुर्लाकोटी	सचिव	निर्वाचन आयोग	४२००५९२
१५.	श्री रामेश्वर दंगाल	सचिव	लोक सेवा आयोग	४७७१५४२
१६.	श्री मुकुन्दप्रसाद निरौला	सचिव	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय	४२११८७०

क्र.सं.	नाम	पद	मन्त्रालय/कार्यालय	सम्पर्क नं.
१७.	श्री सरजु कुमार वैद्य	प्रमुख अधिकृत/ सचिव	राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र	४२००३३९
१८.	डा. राजेन्द्र प्रसाद मिश्र	सचिव (कृषि)	कृषि, वन तथा पर्यावरण मन्त्रालय	४२११८०८
१९.	श्री विन्दु विष्ट	उपमहालेखापरीक्षक	महालेखा परीक्षकको कार्यालय	४७७२२४९
२०.	श्री नारायणप्रसाद शर्मा दुवाडी	सचिव	अ.दु.अ.आयोग	५२६२००८ ५२६२०८८
२१.	श्री विश्वबाबु पुडासैनी	सचिव(खानेपानी)	पूर्वाधार विकास मन्त्रालय	४२११२९८
२२.	डा. रोजनाथ पाण्डे	सचिवालय सचिव	सङ्घीय संसद् सचिवालय	४२० ००७२ ५७९ ७०१०
२३.	श्री संजीवराज रेग्मी	नायब महान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२००८०५
२४.	श्री घनश्याम उपाध्याय	सचिव (अर्थ)	अर्थ	४२९ ९९६९ ४२९ ९३३२
२५.	श्री लक्ष्मीकुमारी बस्नेत	सचिव	सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय	४२११६५०
२६.	श्री पदमराज पौडेल	उपमहालेखापरीक्षक	महालेखा परीक्षकको कार्यालय	४७७२२४९
२७.	श्री दिनेश कुमार घिमिरे	सचिव	राष्ट्रिय प्राकृतिक स्रोत तथा वित्त आयोग	५३६५१९२
२८.	श्री लोकराज पराजुली	नायब महान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२००८०९
२९.	श्री राधिका अर्याल	सचिव	महिला, बालबालिका, लैङ्गिक तथा यौनिक अल्पसङ्ख्यक र सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय	४२००४०८
३०.	श्री सरिता दवाडी	सचिव (जलस्रोत तथा सिँचाई)	ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाई	४२९९ ४२६
३१.	श्री चूडामणि पौडेल	सचिव (शिक्षा)	शिक्षा तथा खेलकुद	४२००३५४

क्र.सं.	नाम	पद	मन्त्रालय/कार्यालय	सम्पर्क नं.
३२.	श्री महादेव पन्थ	सचिव	राष्ट्रपतिको कार्यालय	४४१६३१७
३३.	श्री केदारनाथ शर्मा	सचिव	रक्षा मन्त्रालय	४२१ १२८९
३४.	श्री बैकुण्ठ बहादुर अधिकारी	उपमहालेखापरीक्षक	महालेखा परीक्षकको कार्यालय	५९१९१६१
३५.	डा. राजेन्द्र प्रसाद मिश्र	सचिव (कृषि विकास)	कृषि, वन तथा पर्यावरण मन्त्रालय	४२११८०८
३६.	श्री लोकनाथ पौड्याल	सचिव	युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय	४२००५४०
३७.	श्री खेमराज ज्ञवाली	नायब महान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२००८०३
३८.	श्री भद्रकाली पोखरेल	रजिष्ट्रार	सर्वोच्च अदालत	४२००७७२
३९.	श्री पाराश्वर ढुङ्गाना	सचिव	कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला	४२११९८७
४०.	श्री गोविन्द बहादुर कार्की	सचिव	प्रधानमन्त्री तथा म.प. को कार्यालय	५९७ १०२१
४१.	डा. कमल प्रसाद पोखरेल	प्रमुख तथाङ्क अधिकारी	राष्ट्रिय तथाङ्क कार्यालय	५३२७७२०
४२.	श्री अमृत बहादुर राई	सचिव	परराष्ट्र	४२००१९३
४३.	श्री मदन भुजेल	सचिव	भूमि व्यवस्था, सहकारी, सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय	४२००४३२
४४.	श्री बाबुराम अधिकारी	प्रमुख सचिव	बागमती प्रदेश	५४००१४
४५.	डा. विकास देवकोटा	सचिव	स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय	५३६२५९०
४६.	श्री वीरेन्द्र कुमार यादव	प्रमुख सचिव	कर्णाली प्रदेश (०८३)	५२४८३२
४७.	श्री चन्द्रकला पौडेल	सचिव	भूमि व्यवस्था, सहकारी, सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय	४२००३१८

क्र.सं.	नाम	पद	मन्त्रालय/कार्यालय	सम्पर्क नं.
४८.	श्री शोभाकान्त पौडेल	महालेखा नियन्त्रक	महालेखा नियन्त्रक कार्यालय	४६७६८३
४९.	श्री दीनानाथ मिश्र	सचिव	जल तथा उर्जा आयोग	४२११४२३
५०.	श्री भूपाल बराल	सचिव(राजस्व)	अर्थ मन्त्रालय	५२०५३३
५१.	श्री सुरज कुमार दुरा	सचिव	सङ्घीय संसद् सचिवालय	१५७१ ७०१०
५२.	श्री निर्मला अधिकारी भट्टराई	सचिव	सत्य निरुपण तथा मेलमिलाप आयोग	४५३०११६
५३.	श्री इन्दिरा दाहाल भट्टराई	सचिव	नेपाल कानून आयोग	४४८११९७
५४.	श्री मानबहादुर कार्की	रजिष्ट्रार	सर्वोच्च अदालत	४२००७४८
५५.	श्री मुरारीप्रसाद खरेल	सचिव	राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग	५०१००१५
५६.	-	प्रमुख सचिव	गण्डकी प्रदेश (०६१)	४७७११७२
५७.	श्री चिरिञ्जिवि चटौत	सचिव (ऊर्जा)	ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाई	४२१ १५१६
५८.	श्री कृष्ण प्रसाद काप्री	सचिव	लुम्बिनी प्रदेश (०७१)	५४ ००१४
५९.	-	सचिव	न्याय परिषद् सचिवालय	४२००७७८
६०.	श्री धुव्र कुमार चौहान	सचिव	वेपत्ता पारिएका व्यक्तिको छानबिन आयोग	४२५ ०५९५
६१.	श्री बैकुण्ठ प्रसाद अर्याल	प्रमुख सचिव	सुदूरपश्चिम प्रदेश (०९१)	१५२ ३२३२
६२.	श्री राजेन्द्र कुमार पौडेल	प्रमुख सचिव	कोशी प्रदेश(०२१)	४७५१६६
६३.	श्री पुस्कर सापकोटा	सचिव (कानून)	प्रधानमन्त्री तथा म.प. को कार्यालय	५९७१०५१
६४.	श्री घनश्याम पराजुली	उपमहालेखापरीक्षक	महालेखा परीक्षकको कार्यालय	४७७२१६८

क्र.सं.	नाम	पद	मन्त्रालय/कार्यालय	सम्पर्क नं.
६५.	नारायण प्रसाद दाहाल	प्रमुख सचिव	मधेश प्रदेश(०४१)	५२५३३९
६६.	डा. दिपक काफ्ले	सचिव	युवा, श्रम तथा रोजगार मन्त्रालय	४२११९६३
६७.	उद्धव प्रसाद पुडासैनी	नायब महान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२००८९८

(Source: www.opmcm.gov.np, Updated Date: 2083-02-13)

मन्त्रालय अन्तर्गतका विभागहरू

विभाग	फोन नं.	फ्याक्स
➤ राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग (nidept.gov.np)	४२११५७२	४२११६८९
➤ राजश्व अनुसन्धान विभाग (dri.gov.np)	५०१००५७	५५४२०२३
➤ सम्पत्ति शुद्धीकरण अनुसन्धान विभाग (dmli.gov.np)	५०१०२७७	५०१०२८२
➤ राष्ट्रिय तथ्याङ्क कार्यालय (censusnepal.cbsi.gov.np)	४२२९४०६	४२२७७२०
➤ भन्सार विभाग (customs.gov.np)	४११७२२५	४११२१८
➤ आन्तरिक राजश्व विभाग (ird.gov.np)	४४१९१११	
➤ सार्वजनिक वित्त व्यवस्थापन तालिम केन्द्र (pfmtc.gov.np)	५०१०३०४	५०१०३०३
➤ अध्यागमन विभाग (nepalimmigration.gov.np)	४४२९६५९	४४३३९३५
➤ राष्ट्रिय परिचयपत्र तथा पंजीकरण विभाग (docr.gov.np)	४२५८३६५	४२५८२४०
➤ कारागार व्यवस्थापन विभाग (dopm.gov.np)	४४३९७२०	
➤ नेपाल विद्युत् प्राधिकरण (doed.gov.np)	४४३४११९	५२४४२५७
➤ जलस्रोत तथा सिँचाई विभाग (moewri.gov.np)	५५३७१३६	
➤ जल तथा मौसम विभाग (dhm.gov.np)	४२१९०५२	४२६४२१९
➤ कृषि विभाग (doanepal.gov.np)	५५२१३५६	
➤ पशुसेवा विभाग (dls.gov.np)	५५२२०५६	५५४२९१५
➤ खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग (dftqc.gov.np)	४२६२३६९	४२६२३३७
➤ वन तथा भूसंरक्षण विभाग (dof.gov.np)	४२२०३०३	४२२७३७४
➤ वनस्पति विभाग (dpr.gov.np)	४२५११६०	
➤ वन अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण केन्द्र (frtc.gov.np)	४२२०४८२	४२२०२५९

विभाग	फोन नं.	फ्याक्स
➤ राष्ट्रिय निकुन्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण विभाग (dnpwc.gov.np)	४२२७९२६	
➤ वातावरण विभाग (doenv.gov.np)	४२२०४९७	४२२७६७५
➤ राहदानी विभाग (nepalpassport.gov.np)	५९७०३३०	
➤ कन्सुलर सेवा विभाग (nepalconsular.gov.np)	५३६०१२१	
➤ सहकारी विभाग (deoc.gov.np)	४४६५३६२	
➤ नापी विभाग (dos.gov.np)	४१०६५०८	४१०६७५७
➤ भूमि व्यवस्था तथा अभिलेख विभाग (dolm.gov.np)	४२२३०४९	४२३०५८५
➤ भूमि व्यवस्थापन प्रशिक्षण केन्द्र (lmtc.gov.np)	०११४१५०५५	०११४१५०७८
➤ सहकारी प्रशिक्षण तथा अनुसन्धान केन्द्र (crtc.gov.np)	४११५६७८	४११५६२१
➤ हुलाक सेवा विभाग (nepalpost.gov.np)	४२२४११६	४४१४६८८
➤ सूचना तथा प्रसारण विभाग (doinepal.gov.np)	४११२५५१	४११२६५२
➤ मुद्रण विभाग (dop.gov.np)	४२११६२२	४२११७६४
➤ सूचना प्रविधि विभाग (www.doit.gov.np)	५२४४५३९	५२४४५९८
➤ शहरी विकास तथा भवन निर्माण विभाग (dudbc.gov.np)	४२६२३६५	४२६२४३९
➤ उद्योग विभाग (doind.gov.np)	४२६१२०३	
➤ वाणिज्य आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभाग (doc.gov.np)	४२५९२१४	४२६०५३६
➤ कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय (ocr.gov.np)	४२६७२५६	४२५९९६१
➤ नेपाल गुणस्तर तथा नापतौल विभाग (nbsm.gov.np)	४३५०८१८	४३५०६८९
➤ खानी तथा भू गर्भ विभाग (dmgnepal.gov.np)	४४१४७४०	४४१४८०६

विभाग	फोन नं.	फ्याक्स
➤ खानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन विभाग (dwssm.gov.np)	४४१३७४४	४४१९८०२
➤ राष्ट्रिय किताबखाना (निजामती) (pis.gov.gov.np)	५०१०१३८	५०१०२१७
➤ स्थानीय पूर्वाधार विभाग (dolidar.gov.np)	५५५५००१	५५५५७२४
➤ महिला तथा बालबालिका विभाग (dwd.gov.np)	५५४७०१३	५५२१२१४
➤ श्रम तथा व्यवसायजन्य सुरक्षा विभाग (dol.gov.np)	४१०७१९४	४१०७२८८
➤ वैदेशिक रोजगार विभाग (dofe.gov.np)	४७८२७१०	४७८२६०६
➤ पर्यटन विभाग (tourismdepartment.gov.np)	४२४७०३७	४२२७२८१
➤ पुरातत्त्व विभाग (doa.gov.np)	४२००८५०	४२००८५५
➤ स्वास्थ्य सेवा विभाग (dohs.gov.np)	४२६१७१२	४२६२२३८
➤ आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा विभाग (doaa.gov.np)	४२२६९१०	
➤ औषधि व्यवस्था विभाग (dda.gov.np)	४७८०४३२	४७८०५७२
➤ सडक विभाग (dor.gov.np)	५५२९०७५	५५२९१०६
➤ यातायात व्यवस्था विभाग (dotm.gov.np)	४४७४९२१	४४७४९२२
➤ रेल विभाग (dorw.gov.np)	४४१७९१५	
➤ सडक बोर्ड नेपाल (rbn.org.np)	४४९३५१५	४४६०८७१

**प्रदेश प्रमुख, मुख्यमन्त्री, सभामुख, उपसभामुख, प्रमुख सचिव
र प्रदेश सभा सचिवालय**

नाम, थर	प्रदेश	सम्पर्क नम्बर	
माननीय प्रदेश प्रमुख			
श्री परशुराम खापुङ्ग	कोशी	०२१-४२११११४	
श्री सुरेन्द्र लाभ कर्ण	मधेश	०४१-५२१७४३	
श्री दीपक प्रसाद देवकोटा	बागमती	०५७-५२५६५९	
श्री डिल्लीराज भट्ट	गण्डकी	०६१-४६७५५५	
श्री कृष्णबहादुर घर्तीमगर	लुम्बिनी	०७१-५४३३३६	
श्री यज्ञराज जोशी	कर्णाली	०८३-५२३२६९	
श्री नजिर मियाँ	सुदूरपश्चिम	०९१-५२४२७३	
माननीय मुख्यमन्त्री			
श्री हिक्मत कुमार कार्की	कोशी	०२१-४७०१६६	
श्री कृष्ण प्रसाद यादव	मधेश	०४१-५२३१३३	
श्री इन्द्र बहादुर बानियाँ	बागमती	०५७-५२२३८५	
श्री सुरेन्द्रराज पाण्डे	गण्डकी	०६१-४६७६४८	
श्री चेत नारायण आचार्य	लुम्बिनी	०७१-५५०६१८	
श्री यामलाल कंडेल	कर्णाली	०८३-५२४८३२	
श्री कमल बहादुर शाह	सुदूरपश्चिम	०९१-५२३९५७	
माननीय सभामुख			
श्री अम्बर बहादुर विष्ट	कोशी	०२१-५३०२३६	९८४२६३०९९८
श्री राम आशिष यादव	मधेश		९८५४०२५४५
	बागमती	०५७-५२७५०५	०५७-५२३३९७
श्री कृष्णप्रसाद धिताल	गण्डकी	०६१-५२६३२४	९८५६०११८४४
श्री तुलाराम घर्ति मगर	लुम्बिनी	०७१-५४००२०	९८५१११०१४१
श्री नन्दा गुरूङ्ग	कर्णाली	०८३-५२१५०८	९८४८०२४१२३
श्री भीमबहादुर भण्डारी	सुदूरपश्चिम	०९१-५२२४८९	९८६२१३६१८६

नाम, थर	प्रदेश	सम्पर्क नम्बर	
माननीय उपसभामुख			
श्री सृजना दनुवार	कोशी	०२१-५३४०६०	९८५२०५५७२९
श्री बबिता कुमारी राउत ईशर	मधेश		९८०४७३१७३५
श्री अपसरा चापागाई	बागमती	०५७-५२७५०४	०५७-५२३३९८ ९८४३६७८२७१
श्री विना कुमारी थापा	गण्डकी	०६१-५२०८००	९८४६०२९४५३
श्री मेनुका खाँड के.सी	लुम्बिनी	०७१-५४०५०२	९८४८२३१३५३
श्री यसोदा न्यौपाने	कर्णाली	०८३-५२१५०८	९८५१२३३३३१
श्री कोइली देवी चौधरी	सुदूरपश्चिम	०९१-५२२४८९	९८६८४५६४४८
प्रमुख सचिव			
श्री राजेन्द्र कुमार पौडेल	कोशी	०२१-४७५१६६	९८५२०४४४४४
का.मु. श्री कमल प्रसाद भट्टराई	मधेश	०४१-५२५३३९	९८५४०२०१४४
श्री बाबुराम अधिकारी	बागमती	०५७-५४००१४	९८५५००४४४४
श्री डण्डुराज घिमिरे	गण्डकी	०६१-४६७६८३	९८५६००४४४४
श्री कृष्ण प्रसाद काप्री	लुम्बिनी	०७१-५४००१४	९८५७००४४४४
श्री वीरेन्द्रकुमार यादव	कर्णाली	०८३-५२४८३२	९८५८००४४४४
श्री वैकुण्ठ प्रसाद अर्याल	सुदूरपश्चिम	०९१-५२३२३२	९८५८४०४४४४
प्रदेश सभा सचिवालय			
प्रदेश सभा सचिवालय	कोशी	०२१-४४२९४४	
प्रदेश सभा सचिवालय	मधेश	०४१-५२५३२२	
प्रदेश सभा सचिवालय	बागमती	०५७-५२७५०८	
प्रदेश सभा सचिवालय	गण्डकी	०६१-५३२२७५	
प्रदेश सभा सचिवालय	लुम्बिनी	०७१-५४००२०	

नाम, थर	प्रदेश	सम्पर्क नम्बर	
प्रदेश सभा सचिवालय	कर्णाली	०८३-५२१५०८	
प्रदेश सभा सचिवालय	सुदूरपश्चिम	०९१-५२२४८९	

(स्रोत: नेपाल सरकारको वेब पोर्टल)

विभिन्न आयोग, परिषद्, संस्थान, समिति तथा केन्द्रीयस्तरका कार्यालयहरू

कार्यालय	फोन नं.	फ्याक्स
अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन केन्द्र विकास समिति	४४९५६०१	४४७४९१२
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र	६६३४३६२	६६३१२८०
उच्चस्तरीय भूमिसुधार आयोग	४२२०७४९	
ऋण असुली न्यायाधिकरण (drtribunal.gov.np)	४४४१४१९	४४४१४१८
एन.आई.डी.सी. क्यापिटल मार्केट	४४२३२१९	४४२३४०१
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय (ocr.gov.np)	४२५९९४८	४२५९९६१
कर्मचारी सञ्चय कोष (epfnepal.com.np)	५०१०१६५	५०१०२३०
काठमाडौँ उपत्यका खानेपानी लिमिटेड (kathmanduwater.org)	४११७३५६	४२५९८२४
काठमाडौँ उपत्यका विकास प्रधिकरण (www.kvda.gov.np)	४७७०६६१	४७८४९४५
कानून किताब व्यवस्था समिति (lbmb.org.np)	४२२४९२९	४२२५७४५
कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेड (kscl.gov.np)	४२७९७१९	४२७८७९०
गुठी संस्थान (www.guthisansthan.org.np)	४२५७४९१	४२५७३०६
जडीबुटी उत्पादन तथा प्रशोधन कम्पनी	६६३०४५२	
जनक शिक्षा सामग्री केन्द्र (janakedu.com.np)	६६३०७९६	६६३०७८७
जल तथा उर्जा आयोगको सचिवालय	४२११४१५	४२११४२५
तारागाउँ विकास समिति	४२६३६०५	४६७२७९६
दुग्ध विकास संस्थान (dairydev.com.np)	४४११७१०	४४१७२१५
नागरिक लगानी कोष (nlk.org.np)	४७८५३१९	
नेपाल आदिवासी जनजाति महासङ्घ	५५५५४५४	४२२७७५८
नेपाल आयल निगम लिमिटेड (noc.org.np)	४२६४६००	४२६२६४५
नेपाल उद्योग वाणिज्य महासङ्घ	४२६२०६१	४२६२००७

कार्यालय	फोन नं.	फ्याक्स
नेपाल औषधी लिमिटेड	४२२०६३५	४२२६११६
नेपाल औद्योगिक विकास निगम	४२२८३२२	४२२७४२८
नेपाल कानून आयोग (lawcommission.gov.np)	४४८११९७	४२१११९४
नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद्	५५२३०४१	५५२११९७
खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेड (nfc.com.np)	४२४८८९१	
नेपाल ट्रस्टको कार्यालय (nepaltrust.gov.np)	४२२७७५९	४२२७७५८
नेपाल ट्रसञ्चार प्राधिकरण	४२५५४७४	४२५५२५०
नेपाल धितोपत्र बोर्ड	४२५०७५५	
नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण (caanepal.gov.np)	४२६२५३२, ४२६२३८७	४२६२३२४, ४२६२५१६
नेपाल पर्यटन बोर्ड (ntb.org.np)	४२५६९०९	४२५६९१०
नेपाल प्रतिलिपि अधिकार रजिष्ट्रारको कार्यालय (nepalcopyright.gov.np)	४४३११५५	४४३११४४
नेपाल प्रशासनिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान (nasc.org.np)	५५२२१६०	५५२४९०६
नेपाल प्रहरी (www.nepalpolice.gov.np)	४४११२१० ४४१२७३७	४४१५५९३
नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठान	४२२१२८३	४२४१७८६
नेपाल विद्युत् प्राधिकरण (nea.org.np)	४१५३०५१	४१५३००९
नेपाली सेना (nepalarmy.mil.np)	४२४६१४०	४२६९६२४
पशुपति क्षेत्र विकास कोष	४४७१८२८	
पाटन औद्योगिक क्षेत्र	५५२१३६७	५५३२५९६
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र (moecdc.gov.np)	५६३९१२२	६६३०७९७
प्राविधिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान (CTEVT)	६६३०४०८	
प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद्	६६३१४५८	६६३५१२५
प्रेस काउन्सिल नेपाल	४११२६७८	४११२६९४
बालाजु औद्योगिक क्षेत्र	४३५०२७४	४३५१३६९
भक्तपुर औद्योगिक क्षेत्र	६६११२९९	
भाषा आयोग (languagecommission.gov.np)	५२४२२३३	
महालेखा नियन्त्रकको कार्यालय (fcgo.gov.np)	४७७२९०	४७७२९१
महिला विकास प्रशिक्षण केन्द्र	५५३८९५४	५५३८९५४
मुक्त कर्मैया पुनर्स्थापना केन्द्रीय समिति	४२११८५२, ४२११६६४	४२३२२६२
न्याय परिषद् सचिवालय (www.jcs.gov.np)	४२००७७५	४२००७७६

कार्यालय	फोन नं.	फ्याक्स
न्याय सेवा तालिम केन्द्र	४२२१०६८	
व्यवसायिक तथा सिप विकास तालिम केन्द्र (training.gov.np)	५५९०८००	५५९०८९४
राजस्व प्रशासन तालिम केन्द्र	५०१०३०४	५५२४९८९
राष्ट्रिय किताबखाना (निजामती) (pis.gov.np)	५०१०२९८	५०१०२१७
राष्ट्रिय किताबखाना (शिक्षक) (stro.gov.np)	४६७०७५७	४२८४९००
राष्ट्रिय किताबखाना (प्रहरी) (dppr.gov.np)	४४३६८०४	४२२८५३४
राष्ट्रिय परिक्षा बोर्ड (see.gov.np)	६६३०८४८, ६६३०७३९	६६३०७९७, ६६३११४६
राष्ट्रिय मानव अधिकार प्रवर्द्धन केन्द्र	४२११०७२	४२११०४२
राष्ट्रिय योजना आयोग (npc.gov.np)	४२११९७०	४२११७००
राष्ट्रिय पुनर्निर्माण प्राधिकरण (nra.gov.np)	४२११४८२	४२११४७३
राष्ट्रिय सूचना आयोग (nic.gov.np)	४४९६५४४	४४९६५४५
राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र (nvc.gov.np)	४२००३३९	४२००४००
राष्ट्रिय सुरक्षा परिषद् सचिवालय	४२००९५१	४२००१४८
लगानी बोर्डको कार्यालय (ibn.gov.np)	४४७५२७६	४४७५२८१
विशेष अदालत	४२२६५३६	४२१६६५१
वैदेशिक रोजगार प्रवर्द्धन बोर्ड (fepb.gov.np)	४२२०३११	४२२००५४
शिक्षक सेवा आयोग (tsc.gov.np)	६६३७८७३	६६३७८६२
शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र (doe.gov.np)	६६३१०७५	६६३३०२७
शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र	६६३८१५२	६६३०१९३
स्थानीय विकास प्रशिक्षण प्रतिष्ठान	५५२२००४	५५२१५२१
सदर चिडियाखाना	५५२६५७१	५५२१४६७
सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय (apf.gov.np)	५२४९५२४	४४४४५५३
सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालय (ppmo.gov.np)	४०३०५१८	४०३०६४२
सांस्कृतिक संस्थान (राष्ट्रिय नाचघर)	४२२६१९६	४२२४७६०
सैनिक जनसम्पर्क निर्देशनालय	४२४६१४०	४२६९६२४
होटेल व्यवस्थापन तथा पर्यटन तालिम केन्द्र	४२७१७८०	
त्रिभुवन विश्वविद्यालय परिक्षा नियन्त्रण कार्यालय	४२८४१६७	

सिंहदरबार परिसरभित्र रहेका अन्य केही निकायहरू

निकायहरू	फोन नं.
संसदीय मामला पत्रकार समाज नेपाल	४२००१९४
महानगरीय सुरक्षा प्रहरी गण	४२००१२९
राष्ट्रिय वाणिज्य बैङ्क	४२००५०४
एभरेष्ट बैङ्क लिमिटेड	४२००२६८, ४२००१६२
कर्मचारी सञ्चय कोष	४२००४६६, ४२००४६७
सङ्घीय संसद् सचिवालयको क्यान्टिन	४२००४२४

**"लगनशीलता र कर्तव्यनिष्ठता
संसद् सेवाको प्रतिष्ठा"**

**जिल्ला प्रशासन कार्यालय/प्र.जि.अ., जिल्ला प्रहरी प्रमुख
र जिल्ला समन्वय समितिहरू**

क्र.सं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का./प्र.जि.अ	जि. प्र. प्रमुख	जि.स.स
१.	ईलाम	०२७	५२०५५५ ९८५२६०७७७७	९८५२६०५५५५	५२०८५८
२.	झापा	०२३	४५५१२५ ९८५२६१७७७७	९८५२६१५५५५	४५५०३४
३.	ताप्लेजुङ	०२४	४६०१९१ ९८५२६३७७७७	९८५२६३५५५५	४६०१४३
४.	पाँचथर	०२४	५२०२५० ९८५२६२७७७७	९८५२६२५५५५	५२०१४४
५.	संखुवासभा	०२९	५६०१३३ ९८५२०७७७७७	९८५२०७५५५५	५६०२४६
६.	तेह्रथुम	०२६	४६०५९९ ९८५२०९७७७७	९८५२०९५५५५	४६०१४४
७.	भोजपुर	०२९	४२०१३३ ९८५२०१७७७७	९८५२०१५५५५	४२०१४३
८.	धनकुटा	०२६	५२०१३१ ९८५२०३७७७७	९८५२०३५५५५	५२०७९१
९.	मोरङ	०२१	५३०३७२ ९८५२०५७७७७	९८५२०५५५५५	५२२००७
१०.	सुनसरी	०२५	५६०१५१ ९८५२०८७७७७	९८५२०८५५५५	५६०१०५
११.	ओखलढुंगा	०३७	५२०१३३ ९८५२८७७७७७	९८५२८७५५५५	५२०१४४
१२.	खोटाङ	०३६	४२०१३३ ९८५२८०७७७७	९८५२८०५५५५	४२०१२०
१३.	सप्तरी	०३१	५२०८३२ ९८५२८५७७७७	९८५२८५५५५५	५२०२१०
१४.	सिराहा	०३३	५२०१२१ ९८५२८३७७७७	९८५२८६५५५५	५२००१४
१५.	उदयपुर	०३५	४२०१३३ ९८५२८१७७७७	९८५२८१५५५५	४२०१४४
१६.	सोलुखुम्बु	०३८	५२०१३३ ९८५२८२७७७७	९८५२८२५५५५	५२०२४१

क्र.सं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का./प्र.जि.अ	जि. प्र. प्रमुख	जि.स.स
१७.	दोलखा	०४९	४२११०४ ९८५४०१७७७७	९८५४०१५५५५	४२१४९३
१८.	सिन्धुली	०४७	५२०५३३ ९८५४०६७७७७	९८५४०६५५५५	५२०१४४
१९.	रामेछाप	०४८	५४०१३३ ९८५४०५७७७७	९८५४०५५५५५	५४०३४७
२०.	धनुषा	०४१	५२०४५० ९८५४००७७७७	९८५४००५५५५	५२०१४२
२१.	महोत्तरी	०४४	५२०१७७ ९८५४०२७७७७	९८५४०८५५५५	५२००९२
२२.	सर्लाही	०४६	५२०१०६ ९८५४०७७७७७	९८५४०७५५५५	५२०४०९
२३.	धादिङ	०१०	५२०१३३ ९८५१२४७७७७	९८५१२४५५५५	५२०१४४
२४.	नुवाकोट	०१०	५६०३३३ ९८५११४७७७७	९८५१०१९०६१	५६०११७
२५.	काठमाडौँ	०१	४२६२४७८ ९८५१२०७७७७	९८५१२८३०१२	४२४९७२७
२६.	ललितपुर	०१	५५२३०५१ ९८५१२२७७७७	९८५१२९४५५५	५५२३४१०
२७.	भक्तपुर	०१	६६१४४३७ ९८५१२१७७७७	९८५१२८३०२०	६६१४८२६
२८.	काभ्रेपलान्चोक	०११	४९०१२३ ९८५१२३७७७७	९८५१२३५५५५	४९०४२७
२९.	सिन्धुपाल्चोक	०११	६२०१०६ ९८५१२५७७७७	९८५१२५५५५५	६२०१०२
३०.	रसुवा	०१०	५४०१३१ ९८५१२७७७७७	९८५१२७५५५५	५४०१४२
३१.	मकवानपुर	०५७	५२०४९५ ९८५५०२७७७७	९८५५०४५५५५	५२५९१३
३२.	रौतहट	०५५	५२०३६९ ९८५५०३७७७७	९८५५०७५५५५	५२०१४४
३३.	बारा	०५३	५५०१३३ ९८५५००७७७७	९८५५००५५५५	५५१०४२

क्र.सं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का./प्र.जि.अ	जि. प्र. प्रमुख	जि.स.स
३४.	पर्सा	०५१	५२२११० ९८५५०७७७७७	९८५५०७५५५५ ५०७	५२३२१८
३५.	चितवन	०५६	५२१९४४ ९८५५०१७७७७	९८५५०१५५५५	५२२२९७३
३६.	गोरखा	०६४	४२०१३३ ९८५६०५७७७७	९८५६०५५५५५	४२०१४४
३७.	कास्की	०६१	४६३०७६ ९८५६००७७७७	९८५६००५५५५	४६३५६२
३८.	लमजुङ	०६६	५२०१३३ ९८५६०१७७७७	९८५६०१५५५५	५२०२१९
३९.	तनहुँ	०६५	५६०१३३ ९८५६०६७७७७	९८५६०६५५५५	५६०५३४
४०.	स्याङजा	०६३	४२१२१० ९८५६०४७७७७	९८५६०७५५५५	४२०१४४
४१.	मनाङ	०६६	४४०१३३ ९८५६०३७७७७	९८५६०३५५५५	४४०२४४
४२.	गुल्मी	०७९	५२०१३३ ९८५७०१७७७७	९८५७०१५५५५	५२०१४४
४३.	पाल्पा	०७५	५२०१२३ ९८५७०५७७७७	९८५७०९५५५५	५२०४२४
४४.	अर्घाखाँची	०७७	४२०२०८ ९८५७००७७७७	९८५७००५५५५	४२०२०२
४५.	रूपन्देही	०७१	५२०१५९ ९८५७०७७७७७	९८५७०७५५५५	५२१४२३
४६.	कपिलवस्तु	०७६	५६०१५८ ९८५७०३७७७७	९८५७०८५५५५	५६००२७
४७.	नवलपरासी (ब सु प)	०७८	५२०१३३ ९८५७०४७७७७	९८५७०६५५५५	५२०१४४
४८.	नवलपरासी (ब सु पू)	०७८	९८५७०८७७७७	९८५८०८५५५५	५४०४५२
४९.	म्याग्दी	०६९	५२०१३४ ९८५७६२७७७७	९८५७६२५५५५	५२०५३०
५०.	बाग्लुङ	०६८	५२०१३३ ९८५७६०७७७७	९८५७६०५५५५५	५२०१४४

क्र.सं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का./प्र.जि.अ	जि. प्र. प्रमुख	जि.स.स
५१.	पर्वत	०६७	४२०१३३ ९८५७६१७७७७	९८५७६१५५५५	४२०५३०
५२.	मुस्ताङ	०६९	४४०११४ ९८५७६३७७७७	९८५७६३५५५५	४४००४४
५३.	रुकुम (पूर्व)	०८८	४१३०८३ ९८५७८६७७७७	९८५७८६५५५५	४१३०८४
५४.	रुकुम (पश्चिम)	०८८	५३००४० ९८५७८३७७७७	९८५७८३५५५५	५३०१२०
५५.	रोल्पा	०८६	४४०११० ९८५७८२७७७७	९८५७८२५५५५	४४०२८९
५६.	प्युठान	०८६	४२००३३ ९८५७८१७७७७	९८५७८१५५५५	४२०१४७
५७.	सल्यान	०८८	५२००७१ ९८५७८४७७७७	९८५७८४५५५५	५२००२२
५८.	दाङ	०८२	५६०१३३ ९८५७८०७७७७	९८५७८०५५५५५	५६००३८
५९.	बाँके	०८१	५२०१८८ ९८५८०२७७७७	९८५८०५५५५५	५२०१९५
६०.	जाजरकोट	०८९	४३०१३० ९८५८०४७७७७	९८५८०४५५५५	४३००८७
६१.	दैलेख	०८९	४१०००८ ९८५८०१७७७७	९८५८०१५५५५	४१०११०
६२.	सुर्खेत	०८३	५२०१२१ ९८५८००७७७७	९८५८००५५५५	५२०२५१
६३.	बर्दिया	०८४	४२०१३३ ९८५८०३७७७७	९८५८०३५५५५	४२०१४४
६४.	जुम्ला	०८७	५२००१२ ९८५८३२७७७७	९८५८३२५५५५	५२०११४
६५.	कालिकोट	०८७	४४०११२ ९८५८३३७७७७	९८५८३३५५५५	४४०१२०
६६.	डोल्पा	०८७	५५००३३ ९८५८३०७७७७	९८५८३०५५५५	५५००३९

क्र.सं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का./प्र.जि.अ	जि. प्र. प्रमुख	जि.स.स
६७.	हुम्ला	०८७	६८००३३ ९८५८३१७७७७	९८५८३१५५५५	६८००१५
६८.	मुगु	०८७	४६०२०० ९८५८३४७७७७	९८५८३४५५५५	४६००२३
६९.	डोटी	०९४	४२०१३३ ९८५८४३७७७७	९८५८४३५५५५	४२०१५६
७०.	कैलाली	०९१	५२११०१ ९८५८४२७७७७	९८५८४२५५५५	५२४७४७
७१.	बाजुरा	०९७	५४११२५ ९८५८४४७७७७	९८५८४४५५५५	५४११३४
७२.	अछाम	०९७	६२०१३७ ९८५८४०७७७७	९८५८४०५५५५	६२०१४४
७३.	बझाङ	०९२	४२१०१३ ९८५८४१७७७७	९८५८४१५५५५	४२१०५७
७४.	दार्चुला	०९३	४२०१३३ ९८५८७२७७७७	९८५८७२५५५५	४१००४४
७५.	बैतडी	०९५	५२०१३३ ९८५८७०७७७७	९८५८७०५५५५	५२०२१२
७६.	डडेल्धुरा	०९६	४२०१३३ ९८५८७१७७७७	९८५८७१५५५५	४१०१४४
७७.	कञ्चनपुर	०९९	५२११०९ ९८५८७३७७७७	९८५८७३५५५५	५२१३२८

सङ्घीय संसद् र सङ्घीय संसद् सचिवालय सम्बन्धी सम्पूर्ण
जानकारीका लागि www.parliament.gov.np
लगइन गरी प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ ।

नेपालस्थित विभिन्न राष्ट्रका राजदूतावासहरू

राजदूतावासहरू	फोन नं.	फ्याक्स
अस्ट्रेलिया	४३७६७८, ४३७१०७६, ४३७१४६६	४३७१५३३
इजिप्ट	५५९०१६६	५५९२६६१
कतार	५१७३१६१, ४७२१६३५	४७२१६३६
बंगलादेश	४३९०१३०, ४३९०१३१	४३९०१३२
ब्राजिल	४७२१४६२, ४७२१४६३	४७२१४६४
जापान	४४२६६८०	४४१११०१
फिनल्याण्ड	४४१६६३६	४४१६७०३
उत्तर कोरिया	५५२१८५५, ५५३५८७१	५५२५३९४
दक्षिण कोरिया	४२७०१७२, ४२७०४१७	४२७२०४१
जर्मनी	४२१७२००	४४१६८९९
चीन	४४११७४०, ४४१९०५३	४४१४०४५
नर्वे	४२३५९००	५५४५२२६
मलेसिया	५४४५६८०, ५५४५६८१	५०४५६७९
म्यानमार	५५९२७७४	५५९२७७६
पाकिस्तान	४३७४०२४, ४३७४०४०	४३७४०१२
थाइल्याण्ड	४३७४१०, ४३७४११	४३७४१०८
फ्रान्स	४४१२३३२	
भारत	४४१०९००, ४४१४९९०	४४२८२७९
इजरायल	४४१३४१९, ४४१९१०३	४४१३९२०
रसिया	४४१२१५५, ४४११०६३	४४१६५७१
साउदी अरेबिया	४७२०८९१, ४७२१९०१	४७२०८३७
संयुक्त अधिराज्य, बेलायत	४२३७१००	४४११७८९
श्रीलंका	४७२१३८९, ४७२०६२३	४७२०१२८
स्वीजरल्याण्ड	५५४९२२५, ४२१७००८	५५२५३५८
संयुक्त अरब इमिरेट्स	४२१७७७६, ४००६७६७	४४१६६६०
संयुक्त राज्य अमेरिका	४२३४०००	४००७२७२
सार्क सचिवालय	४२२६३५०, ४२३१३३४, ४२२१७८५	४२२७०३३
यूरोपियन यूनियन	४४२९४४५, ४४२९४४६, ४४४०३७०	४४२३५४१

(Source: Diplomatic List-2021/www.mofa.gov.np)

नेपालस्थित विभिन्न राष्ट्रका कन्सुलरहरू

कन्सुलरहरू	फोन नं.	फ्याक्स
कन्सुलर अफ अस्ट्रिया	४४३४६९०, ४४३४६४८	४४३४५१५
कन्सुलर अफ इण्डोनेशिया	४००२५८१	४४२५८००
कन्सुलर अफ बेल्जियम	४४१८९२२	४४११८७८
कन्सुलर अफ बेलारुस	४७८२७०६	४७८५८३८
कन्सुलर अफ बुल्गेरिया	४२२०२४५	४२२११८०
कन्सुलर अफ क्यानाडा	४३८७९१०	
कन्सुलर अफ नेदरल्याण्ड	५५२३४४४	५५२३१५५
कन्सुलर अफ फिलिपिन्स	४००८८०१	४००८७७०
कन्सुलर अफ स्वीडेन	४२२०९३९, ४७२०२५१	
कन्सुलर अफ लिथुआनिया	९८५१०२०७६	४२४२१३२
कन्सुलर अफ टर्की	४४४६४००, ४४४६४०१	४४४६४०५
कन्सुलर अफ इटाली	४१६९०८९	४१६९०८८
कन्सुलर अफ चिली	४२२१६३७, ४२२१५८५	४२२०१७८
कन्सुलर अफ पेरु	४२४१५०४, ४२२५२८४	४२२५५३८
कन्सुलर अफ न्युजिल्याण्ड	४३५४२३७	४३६१६००
कन्सुलर अफ पोल्याण्ड	५५२६९०४	
कन्सुलर अफ माल्टा	४४३०६०९	४४३०८९२
कन्सुलर अफ माल्दिभ्स	५५४३१३१	५५२३८१८
कन्सुलर अफ लग्जम्बर्ग	५००७५०३, ५००७५०४	
कन्सुलर अफ स्पेन	४४७९४४८	४४७९३७९
कन्सुलर अफ स्लोभाकिया	४४२१५४१, ४४१६८८०	४४२७०६७
कन्सुलर अफ साइप्रस	४२२५४९०	४२२६३१४
कन्सुलर अफ चेक गणतन्त्र	४२६११६०, ४२६१८४७	४२५८९३५
कन्सुलर अफ हंगेरी	५११११०४	५११११०४
कन्सुलर अफ मरोक्को	४२२१२६०	४२२६२९३
कन्सुलर अफ दक्षिण अफ्रिका	५५२६५५१	५५२६५२९
कन्सुलर अफ रोमानिया	४४४४०७१	
कन्सुलर अफ पोर्चुगल	४४४६४०९	४४४६४०५

कन्सुलरहरू	फोन नं.	फ्याक्स
कन्सुलर अफ युकेन	४४१६५४४, ४४१६७६७	४४२१८४५
कन्सुलर अफ मंगोलिया	४९१५५३४	४९१५६२५
कन्सुलर अफ ग्रीस	५५३९९००	५५२६५७५
कन्सुलर अफ क्रोसिया	४०१५५५१	४०१५५५२
कन्सुलर अफ यू एन	५५९०४९७, ५५२३२००	५५२३९९१

(Source: Diplomatic List-2021/www.mofa.gov.np)

महत्त्वपूर्ण अस्पतालहरू

अस्पतालहरूको नाम	फोन नं.
वीर अस्पताल	४२२१९८८, ४२२१११९, ४२२२८६५
त्रि.वि.वि. शिक्षण अस्पताल	४५१२३०३, ४५१२४०४, ४५१२५०५
निजामती कर्मचारी अस्पताल	४७९३०००, ४७९३००२, ४७९३०७५(ER)
पाटन अस्पताल (पाटन अस्पताल एम्बुलेन्स सेवा)	५५२२२९५, ५५२२२७८, ५५२२२६६ (९८४०-२५५८८८)
भक्तपुर अस्पताल	६६१०७९८
टेकु अस्पताल	५३५३३९५, ५३५३३९६
कान्ति बाल अस्पताल	४४११५५०, ४४१३३९८
परोपकार प्रसुती गृह अस्पताल, थापाथली	४२६०४०५, ४२५३२७६, ४२५३२७७ ४२१२५६८, ४२६०२३१
राष्ट्रिय ट्रमा सेन्टर, महाकाल	५३२६८६३, ५३३९१६१, ५३२६६३४ ५३२५९०७
नेसनल एकेडेमी अफ मेडिकल साइन्स	४२३०७१०
पाटन एकेडेमी अफ हेल्थ साइन्स	५५४५११२, ५५४५१५३
कर्णाली एकेडेमी अफ हेल्थ साइन्स	५१७०६२२, ०८७-५२०११५, ५२०३५५
वि पी कोइराला इन्सिच्यूट अफ हेल्थ साइन्स	०२५-५२५५५५,
वि पी कोइराला लायन्स आँखा अध्ययन केन्द्र, महाराजगंज	४७२०६९४, ४७२०६९५
बि.पी. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल, भरतपुर	०५६-५२४५०१
बनेपा अस्पताल, बनेपा	०११-६६४३३२
शिर मेमोरियल अस्पताल, बनेपा	०११-६६११११

अस्पतालहरूको नाम	फोन नं.
मानसिक अस्पताल, लगनखेल	५५२१६१२, ५५२१३३३
नेपाल आँखा अस्पताल	५३६०८१३, ५३५०६९१
तिलगंगा आँखा अस्पताल	५९७००४८
नरदेवी अस्पताल	४२५६८८३, ४२५९१८२, ४२३१४४४
वीरेन्द्र सैनिक अस्पताल, छाउनी	४२७१९४०, ४२७१९४१ ४२४०००० (Hunting Line)
नेपाल प्रहरी अस्पताल, महाराजगंज	४५१२४३०, ४५१२५३०, ४४१२६३०, १६६०-०१-४१५१६ (Tol Free)
सशस्त्र प्रहरी अस्पताल, बलम्बु	४३१५२२४
पशुपति होमियोप्याथिक चिकित्सालय	५४२२०९२
नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल	४९११७२५, ४९११२७४, ४९१०५०५
स्पाइनल इन्जुरी रिह्याबिटेशन सेन्टर	०११-६६०८४७, ०११-६६०८४८
नेशनल डेन्टल हस्पिटल	४००२७१४
कान्तिपुर डेन्टल हस्पिटल	४९८५९१०, ४९८५९११
शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय रोग केन्द्र	४३७१३७४, ४३७१३२२, ४३७०६२२ ४३७६३४९ (EHS)
नेपाल मेडिसिटी अस्पताल, नख्खु, भैसेपाटी	४२१७७६६, ११३४ (Emergency) ९८०१२३५६९८ (Heli)
धुलिखेल अस्पताल, धुलिखेल	०११-४९०४९७
अल्का अस्पताल	५९७०७९५, ५४५५५५५, ५४४४४७७
किस्ट मेडिकल कलेज तथा अस्पताल	५२०१६८२, ५२०१४९६, ५२०१६८१
बयोधा अस्पताल	४२८६४२८ (Hotline) ४२८८४०४ (EHS) ४२८१६६६
ग्रीन सिटी अस्पताल, बसुन्धरा	४९८४४३३, ४९८३१६९, ४९५२२४८, ४९५७४५२
ग्राण्डी इन्टरनेशनल अस्पताल Grande Ambulance Hotline Heli Rescue Hotline	५१५९२६६, ९८०१२०२५५० ५१५९०७७, ९८०१२०२५४५ ९८०१२०२५५२, ९८०१२०२५३७
नेपाल मेडिकल कलेज, जोरपाटी	४९११००८, ४९१२११८
काठमाडौँ मेडिकल कलेज शिक्षण अस्पताल, सिनामंगल	४४६९०६३, ४४७६१५२, ४४६९०६४ (Hotline)
मनमोहन मेमोरियल मेडिकल कलेज र मनमोहन मेमोरियल अस्पताल	५२४७३१४, ५२४७३१४, ५२४७३१६ ५२४७३१७, ५२४७३१८, ५२४७३१९

अस्पतालहरूको नाम	फोन नं.
नेशनल किडनी सेन्टर, बालाजु, काठमाडौँ	४९६०८७६, ४९६०८८९, ४९६३४५२
नेशनल किडनी सेन्टर, गौशाला, काठमाडौँ	५९१०७०९
नेशनल किडनी सेन्टर, लुम्बिनी	०७१-५८०२२२
नेशनल किडनी सेन्टर, चितवन	०५६-५६३१५३
नेशनल किडनी सेन्टर, रामेछाप	०४८-५४०२३४
नेशनल किडनी सेन्टर, तनहुँ	०६५-५६२५५९
भेनस अस्पताल, मध्ये बानेश्वर	४४७५१२०, ४४९०२५५
बि.पी. आँखा फाउण्डेशन, लोकन्थली	६६३१७०५, ६६३९७३६
भरोसा अस्पताल, बानेश्वर	४४७५९९९, ४४८९८९१
कान्तिपुर अस्पताल, तीनकुने	४१११६२७, ४१११८५८
इसान बाल तथा महिला अस्पताल	४९५९५६०, ४९८१९६२, ४९५४५३७
चिरायु नेशनल अस्पताल	५९०५८८८, ५९०२८८८, ५९०२९९९
मध्यपुर अस्पताल, मध्यपुर ठिमी	५०९३३८८
नेशनल कार्डियाक सेन्टर	५९०७१४४, ५९०७३४४
कान्तिपुर डेन्टल कलेज टिचिङ्ग अस्पताल	४९८५९११, ४९८५९१०
उपेन्द्र देवकोटा न्यूरो अस्पताल, बाँसवारी	४३७३८५०, ४३७९००९
अन्नपूर्ण न्यूरो अस्पताल, माइतीघर	४२५६६५६, ४२५६५६८ ९८०१२०३३५१, ९८०१२०३३५६ (Hotline)
काठमाडौं नेशनल मेडिकल कलेज	४७७५५५७
राष्ट्रिय क्षयरोग नियन्त्रण केन्द्र	६६३००३३, ६६३००७३
बी एण्ड बी अस्पताल, ग्वाको	५९७०९९९, ५५४४८००, ५५४४९४१
काठमाडौं मोडेल अस्पताल	४२४०८०५, ४२४०८०६
किर्तिपुर अस्पताल	४३३१३९०
लागूऔषध सूचना केन्द्र (Phect Nepal)	४२२२४५०
ओम हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर	४५७६२२५, ९८०२०७६२२५ (EHS)
मेडिकेयर नेशनल हस्पिटल	४४६७०६७ (Hotline)
नर्भिक अस्पताल	५९११६२३ (Hotline), ५९७००३२
ह्याम्स अस्पताल (Emergency and Ambulance Service)	४३७७४०४, ४३७७७०४ ९८०१९०४६४०, ९८०१९०४६४३ (Heli)
काठमाडौं हस्पिटल, त्रिपुरेश्वर	५३६२१९४, ५३२९६५६, ५३२२२९२

अस्पतालहरूको नाम	फोन नं.
भक्तपुर क्यान्सर अस्पताल	६६११५३२, ६६१४४३०
ब्लु क्रस हस्पिटल, त्रिपुरेश्वर	५३१९२२७, ५३६५९२७, ५३६९७२७, ५३६२०२७, ९८६६३९८९२५ (EHS)
काठमाडौँ भ्याली हस्पिटल, बागदरवार	५३५५३३०, ५३२७७३५
नेशनल हस्पिटल तथा क्यान्सर रिसर्च सेन्टर, ललितपुर	५९०६३२३
नेपाल क्यान्सर अस्पताल, हरिसिद्धि	५९११३१२
काठमाडौँ क्यान्सर सेन्टर, भक्तपुर	५०९१६२९
क्यापिटल हस्पिटल	४१६८२२२, ४१६८२८४
निदान अस्पताल, पुल्चोक	५४३१३३३ (EHS), ५४३१८२२, ५४३१२९७
स्टार अस्पताल, सानेपा	५४५०१९७ (EHS), ५४५०१९८ ९८०८६२४६८७ (Embulance)
अन्तर्राष्ट्रिय मैत्री बाल अस्पताल, महाराजगंज (Toll Free 1660-01-35035)	४५१११३४, ४५१६८३८, ४५१५४६१, ५९१४९९९, ५९१६४४४
शहीद मेमोरियल अस्पताल, कलङ्की	५२१८९२१, ५२१९९३४, ५२१९३१५
हिमाल अस्पताल, ज्ञानेश्वर	४५१५०७६, ४५१९६७२, ४५३६३४८
सिल्भरलाइन अस्पताल, बालाजु	४९६६३०१, ४९६६३०२
ओम साई बाबा मेमोरियल अस्पताल, बनस्थली	४८८१६०३
सुमेरु अस्पताल, धापाखेल	५२७५३७७, ५२७५०८८, ५२७५०९९ ५२७५१०३, ५००३४३३, ५२२९१५५
सुमेरु सिटी अस्पताल, पुल्चोक	५४३४४४४, ५४५२३५५, ५४४०८२७
मेदान्त पोलिक्लिनिक तथा स्किन अस्पताल	५९१४४३१
नेशनल न्यूरो सेन्टर, महाराजगंज	४७२०५०२
मेट्रो काठमाडौँ अस्पताल, महाराजगंज	४७२१५१४, ४७२१५१५
लायन्स आँखा अस्पताल, मिनभवन	४६२२२११
लायन्स दन्त सेवा केन्द्र, कुपण्डोल	५४२९२०३
प्रकाश फार्मसी, टेकु	४१००१६६, ९८१०१५७९४२
नेपाल आँखा बैङ्क	५९७००४८
मधुमेह तथा थाईरोइड उपचार केन्द्र	५४४४३५८
नेपाल कोरिया फ्रेन्डसिप अस्पताल	६६३३४४२
काठमाडौँ नेचुरोपेथी अस्पताल, बसुन्धरा	५९०३३३३, ५९०३३३४

(स्रोत: सम्बन्धित अस्पताल र नेपाल सरकारको वेब पोर्टल)

केही सेवा प्रदायक संस्थाहरू

संस्था	फोन नं.
नेपाल रेडक्रस (११३० हटलाइन)	५३७०६५०, ५३७२७६१
रक्तसञ्चार केन्द्र, भक्तपुर	६६११६६१, ६६१२२६६
रक्तसञ्चार केन्द्र, काठमाडौँ	५३२९४१०, ५३१९१३१
रक्तसञ्चार केन्द्र, ललितपुर	५४४१३२०
रक्तसञ्चार केन्द्र, काभ्रेपलाञ्चोक	०११-६६१४३१
पशुपति आर्यघाट सेवा केन्द्र	४४९२९९९ ४५७०३४०, ४५७१८२८
आर्यघाट सेवा समिति	४५६४६९८
क्रियापुत्री सेवा सुविधा केन्द्र	४४८०७५४

दमकल सेवा

स्थान	फोन नं.
काठमाडौँ (हटलाइन नं. १०१)	५३२७२१५
ललितपुर (हटलाइन नं. १०१)	५४२११११, ५४२७६४२
भक्तपुर (हटलाइन नं. १०१)	६६१००४९ ९८५१२१२७९७, ९८५१३३२८९८

एम्बुलेन्स सेवाहरू

नाम	फोन नं.
नेपाल एम्बुलेन्स सेवा (का.म.न.पा.सँग सहकार्य) का.म.न.पा. को टोल फ्रि तथा हटलाइन नं	१०२ ११८० / १६६००१०५५११
नेपाल आँखा बैङ्क	५९७००४८
नेपाल आँखा अस्पताल	५३५०६९१
तिलगंगा आँखा अस्पताल	५९७००४८
वीर अस्पताल	४२२३८०७/४२२१९८८
नेपाल प्रहरी अस्पताल	४५१२४३०, ४५१२५३०, १६६०-०१-४१५१६ (Tol Free)
त्रि.वि. शिक्षण अस्पताल	४५१२४०४, ४५१२५०५
परोपकार प्रसूति गृह अस्पताल	४२५३२७६, ४२५३२७७
टेकु अस्पताल	५३५३३९५, ५३५३३९६

नाम	फोन नं.
पाटन अस्पताल	५५२२२७८/५५२२२६६ (९८४०-२५५८८८)
भक्तपुर अस्पताल	६६१०६७६
मानसिक अस्पताल	५५२१३३३
कान्ति बाल अस्पताल	४४१४७९८/४४२७४५२
काठमाडौँ मोडल अस्पताल	४२४०८०५, ४२४०८०६
ग्राण्डी अस्पताल - एम्बुलेन्स	५१५९०७७, ९८०१२०२५४५
बि एण्ड बि अस्पताल	५९७०९९९, ५५४४८००
मेडिकेयर नेशनल अस्पताल	४५६७०६७ (Hotline)
नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल	४५९३७२५
काठमाडौँ मेडिकल कलेज, सिनामंगल	४४७६१५२, ४४६९०६४ (Hotline)
नेपाल मेडिकल कलेज, जोरपाटी)	४९११००८, ४९१२११८
कान्तिपुर दन्त अस्पताल, महाराजगञ्ज	४३७६०३
कान्तिपुर अस्पताल, नयाँ बानेश्वर	४१११६२७, ४१११८५८
अस्पताल र अनुसन्धान केन्द्र	४५७६२२५
नर्भिक अस्पताल	५९११६२३ (Hotline), ५९७००३२
शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र	४३७३७४, ४३७३२२, ४३७०६२२, ४३७६३४९ (EHS)
लाइफ केयर अस्पताल	५३५५३३०
राजधानी अस्पताल	४३०१८०८
श्री सत्य साई केन्द्र	४४९८०३५
भक्तपुर रेडक्रस	६६११६६१, ६६१२२६६
राष्ट्रिय मृगौला केन्द्र	४४२९८६६/४४२६०१६
ब्लड बैङ्क	५३७०६५०, ५३७२७६१

(स्रोत: सम्बन्धित अस्पताल र नेपाल सरकारको वेब पोर्टल)

शव वाहन सेवा

सेवा/संस्था	फोन नं.
मारवाडी सेवा समितिको शव वाहन सेवा	५३५५५४०, ५३५५७४० ९८४९४८८५०९
वीर अस्पताल	४२२३८०७/४२२९९८८
नेपाल चेम्बर अफ कमर्स शव वाहन सेवा	४२३०२९३, ४२२२८९०
देव कर्नर निःशुल्क शव वाहन सेवा	४५३४०९३
विशाल बजार शव वाहन सेवा	४२४४९२९
भृकुटी सामाजिक तथा साँस्कृतिक उत्थान सङ्घ	४४७३९६६

आपतकालीन नम्बरहरू

सेवा/संस्था	फोन नं.
नेपाल प्रहरी कन्ट्रोल रुम	१००, ४२२८४३५ टोलफ्री नं. १६६००९४९५९६
सशस्त्र प्रहरी बल	१११४
दमकल सेवा (काठमाडौँ, ललितपुर र भक्तपुर)	१०१
एम्बुलेन्स	१०२
ट्राफिक प्रहरी	१०३
चाइल्ड हेल्प लाइन (बालबालिका हराएको)	१०४
चाइल्ड हेल्प लाइन (CWIN)	१०९८
नेपाल आर्मी, काठमाडौँ	१०५
मिलिटरी प्रहरी	१०६
मानव बेचबिखन अनुसन्धान ब्यूरो	११७७
पर्यटन प्रहरी नेपाल हटलाइन	११४४, ९८५१२८९४४४

(स्रोत: सम्बन्धित निकाय र नेपाल सरकारको वेब पोर्टल)

केन्द्रीय बैङ्क

केन्द्रीय कार्यालय	फोन नं.
नेपाल राष्ट्र बैङ्क, केन्द्रीय कार्यालय, बालुवाटार	४४१०२०१, ४४१०९५८, ४४११२५०
नेपाल राष्ट्र बैङ्क, बैङ्किङ कार्यालय, थापाथली	४४१९८०४, ४४१९८०५ ४४१९८०६, ४४१९८०७

वाणिज्य बैङ्कहरू

बैङ्क	केन्द्रीय कार्यालय	फोन नं.
नेपाल बैङ्क लिमिटेड	धर्मपथ, काठमाडौँ	५९७१२२२, ५३४७९९९
राष्ट्रिय वाणिज्य बैङ्क लि.	सिंहदरबार, काठमाडौँ	४२५२५९५, ५९७००१८
कृषि विकास बैङ्क लि.	रामशाहपथ, काठमाडौँ	४२६३३८७, १६६००११११०
नबिल बैङ्क लि	बिनामार्ग, काठमाडौँ	५९७००१५
नेपाल इन्भेष्टमेन्ट मेघा बैङ्क लि.	दरवारमार्ग, काठमाडौँ	१६६००१०००७०, ९८५११४५८२९, ८५११४७८२९
स्टाण्डर्ड चार्टर्ड बैङ्क नेपाल लि.	नयाँ बानेश्वर, काठमाडौँ	४७८१८००
हिमालयन बैङ्क लि.	कमलादी, काठमाडौँ	४२२७७४९, ४२४६२१८
नेपाल एसबीआई बैङ्क लि.	केशरमहल, काठमाडौँ	५९७०३३३, १६६००१२००१२
एभरेष्ट बैंक लि.	लाजिम्पाट, काठमाडौँ	५९७०११८, ४५१८८७८ ४५४३३७७, १६६००१७१७८
कुमारी बैङ्क लि.	दरवारमार्ग, काठमाडौँ	४५४३०७५/७६/७७/७८
लक्ष्मी सनराइज बैङ्क लि.	हात्तिसार, काठमाडौँ	५९७०६८४, ४५४४६८४/८५
सिटिजन्स् बैङ्क इन्टरनेशनल लि.	नारायणहिटीपथ, काठमाडौँ	५९७००६८, ४४२७८४२/४३
प्राइम कमर्सियल बैङ्क लि.	कमलपोखरी, काठमाडौँ	५९०१४६२, ४४२३४३२
सानिमा बैङ्क लि.	नागपोखरी, काठमाडौँ	५९७००३३, ४४४३९०१
माछापुच्छ्रे बैङ्क लि.	लाजिम्पाट, काठमाडौँ	५९७०५५५, १६६००१२३२३४
एनआईसी एशिया बैङ्क लि.	थापाथली, काठमाडौँ	५९७०१०१, ५१११०८७/९०
ग्लोबल आईएमई बैङ्क लि.	कमलादी, काठमाडौँ	५९७०६००, ४२२६२४७
एनएमबी बैङ्क लि.	बबरमहल, काठमाडौँ	५९७०१५०, ५९७०१५१/१५२
प्रभु बैङ्क लि.	बबरमहल, काठमाडौँ	४७८८५००, ४७८१५८७
सिद्धार्थ बैङ्क लि.	हात्तिसार, काठमाडौँ	५९७००२०, ५९७०७२०

(List of Commercial Banks in Nepal As of May 2024)

(स्रोत: सम्बन्धित बैङ्कहरूको वेब पोर्टल)

नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी र पर्यटक प्रहरी सेवा

स्थान	फोन नं.
प्रहरी प्रधान कार्यालय, नक्साल	४४११२१०
सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय, हल्चोक	५२४९५२४
प्रहरी कन्ट्रोल र आपतकालिन नम्बर	१००, ४२२८४३५
ट्राफिक सिसिटिभी कन्ट्रोल रुम	१०३, ४२१९६४१, ४२२३१०८
प्रहरी हटलाइन	४२२८४३५
सशस्त्र प्रहरी बल हटलाइन	१११४
मानव बेचबिखन ब्यूरो	११७७
महानगरीय प्रहरी परिसर, काठमाडौँ	४२६१९४५, ४२६१७९०
महानगरीय प्रहरी परिसर, ललितपुर	५५२१२०७
महानगरीय प्रहरी परिसर, भक्तपुर	६६१४८२१
आसरा सुधार केन्द्र	४३९४८८१
थानकोट चेकपोष्ट	४३१०१९१, ४३१२१७६
जगाती प्रहरी चौकी	६६१२२०३
प्रहरी चौकी, साँगा	९८५१२८५६१९
पर्यटक प्रहरी, भृकुटीमण्डप	४२४७०४१, ९८५१२८९४४४
पर्यटक प्रहरी, ठमेल	९८५१२८९४५३
पर्यटक प्रहरी, बसन्तपुर	९८५१२८९४५४
पर्यटक प्रहरी, पशुपति	९८५१२८९४४६
पर्यटक प्रहरी, स्वयम्भू	९८५१२८९४५२
पर्यटक प्रहरी, एयरपोर्ट	९८५१२८९४५०
पर्यटक प्रहरी, बौद्ध	९८५१२८९४५१
पर्यटक प्रहरी, मंगलबजार पाटन	९८५१२८९४४९
पर्यटक प्रहरी, भक्तपुर	९८५१२८९४४८
पर्यटक प्रहरी, नगरकोट	९८५१२८९४४७
पर्यटक प्रहरी हटलाइन	११४४

(स्रोत: सम्बन्धित कार्यालय र नेपाल सरकारको वेब पोर्टल)

सरकारी सञ्चार माध्यमहरू

सञ्चार माध्यम	फोन नं.	फ्याक्स/ईमेल
नेपाल टेलिभिजन	४२००३४८	४२००२९२ neptv2041@gmail.com
एन. टि. भी. प्लस	४२००३४८, ४२००९९९	४२००२९२ neptv2041@gmail.com
राष्ट्रिय समाचार समिति	४२६८४९६, ४२६२५५०, ४२६२६२८	४२६२७४४ rssmail@rss.com.np
रेडियो नेपाल	४२६२९९२, ४२९९८०५, ४२९९७९७	info@radionepal.gov.np
गोरखापत्र	९६६००९९४४४४, ५३२७४९३	mgorkhapatra@gmail.com
द राइजिङ्ग नेपाल	९६६००९९४४४४, ४२२२९२९	४४२२४३८ risingnepaldaily@gmail.com

केही दैनिक पत्रपत्रिकाहरू

पत्रिकाहरू	फोन नं.
कान्तिपुर	५९३५०००, ९६६००९२२२२२
दि हिमालयन टाइम्स	४७७९४८९
नेपाल समाचारपत्र	४२८७७७७
राजधानी	५५४६३००
द काठमाडौँ पोष्ट	४४८०९००
नयाँ पत्रिका	४०९२६६६
नागरिक	४२६५९००, ४२६९८०८
कारोबार	४७८५०००
आर्थिक अभियान	४२६७७९७
आर्थिक	५९०२९९३७
अन्नपूर्ण पोष्ट	४७७०६२९, ४७७०२४६
रिपब्लिका दैनिक	४२६५९००
द अन्नपूर्ण एक्सप्रेस	४४२३९४०

केही साप्ताहिक तथा मासिक पत्रपत्रिकाहरू

पत्रिकाहरू	फोन नं.	पत्रिका	फोन नं.
देशान्तर साप्ताहिक	४१०२५७३	शिक्षक मासिक	५५४३२५२
छलफल साप्ताहिक	४२५२६३४	नेपाल	५१३५०००
साँघु साप्ताहिक	४२३०७४८	नेपाली टाइम्स	५२५०८४५
घटना र विचार साप्ताहिक	४२२२१७२	न्युजफ्रन्ट	४४४३८८८
नारी	५१३५०००	शिक्षा	५५४३२५२
सोपान मासिक	९८४१६०१९९६	हिमाल खबर	५००५६०२

नेपालका केही अनलाइन न्युज पोर्टलहरू

न्युज पोर्टलहरू	फोन नं.
www.onlinekhabar.com	४७८००७६, ४७८६४८९
www.ekantipur.com	५१३५०००
www.nagariknews.com	४२६५१००
www.setopati.com	५५२९३१९
www.ratopati.com	५०१०६३०
www.ujyaaloonline.com	५५५५८७२, ५५५५८७०
www.myrepublica.com	४२६५१००
www.hamrakura.com	४४११४१४
www.nepalnews.com	५७०५१९३, ५७०५१९८
www.gorkhapatra.org.np	४२२०६३८, ४२२७४९३
www.annapurnapost.com	४४८२३०५, ४४८२२०७
www.hamropatro.com	५११११५७
www.prasashan.com	४१०५४९९
www.hamrakura.com	४४११४१४
www.drishtinews.com	४४३०४२२
www.nayapatrikadaily.com	४०१२५६६
www.karobardaily.com	४७९५०००
www.abhiyandaily.com	५३६७७१७
www.nepalitimes.com	५००५६०३, ५००५६०४
www.thehimalayantimes.com	९७७-१४७२०१६२
www.himalkhabar.com	५००५६०२
www.nepalnews.com	४४४५७५१
www.rajdhanidaily.com	४८११०८०
www.kathmandupost.com	५१३५०००
www.baahrakhari.com	५९११६५१, ५९११६५६

केही टेलिभिजन च्यानलहरू

संस्था	फोन नं.
सगरमाथा टेलिभिजन	४२३३०७१, ४२३३०७२, ५७०७०७१
कान्तिपुर टेलिभिजन	५१३५०००
एभिन्ज टेलिभिजन	४०१७७००
इमेज च्यानल	४००६५५५, ४००६७६२
हिमालय टेलिभिजन	४४७२२५४, ४४७२२५५
माउण्टेन टेलिभिजन	५०१०८०६, ५०१०८१७
न्यूज २४ टेलिभिजन	४४४६१९९
तराई टेलिभिजन	४१०६२४०
नेशनल टेलिभिजन	४४७९३२३
एविसी टेलिभिजन	४४४५२२८
च्यानल नेपाल	४७८०४१८
ए पी वन टेलिभिजन	४२६१६६५
यो हो टेलिभिजन	४४८७७२८
अन्नपूर्ण टेलिभिजन	४३६४५२५, ४३८०६४८

केही एफ.एम. हरू

एफ.एम	फोन नं.
नेपाल एफ.एम.	४२८९१२१, ४२८८५०८
एफ एम आध्यात्मा ज्योति	४४४२२५३
युथ एफ एम	४४७९६०९
नेवा एफ एम	४३३४२२२
रेडियो नयाँ सफलता एफ एम	४६५९६६
सिटिजन एफ एम	४२४११७२
किप्स मिडिया	४२८८५५८, ४६७३११४
मैत्री एफ.एम.	४६७२५००
स्टार एफ.एम.	४४६५८७५, ४४६५८७३
रेडियो सगरमाथा	५१५३१००
कान्तिपुर एफ.एम.	५४४१९०२, ५४४१९०३
क्यापिटल एफ.एम.	४४७५३४५
कम्युनिटी सूचना नेटवर्क	५२६०७८२

एफ.एम	फोन नं.
इमेज एफ.एम.	४००६५३५
मेट्रो एफ.एम.	४२३२७३७
गोरखा एफ.एम.	४१०२५४८
हिट्स एफ.एम.	४७८०५३४
सिटी एफ.एम.	४४२२२३३
क्लासिक एफ.एम.	५५५५१३९, ५५५४५९८
टाइम्स एफ.एम.	४४६२४६५
रेडियो अडियो एफ.एम.	४७८४४१४, ४७८१५७१
उज्यालो एफ.एम.	५५५५८७२, ५५५५८७०
गुड न्यूज एफ.एम.	४७७०७५४
रेडियो मिमिरी	४७७१२२८
राजधानी एफ.एम.	४२२०४९८
मेट्रो ट्राफिक एफ.एम.	४२३२७३७
मेरो एफ.एम.	४४२५९५८

सञ्चारसँग सम्बन्धित केही संस्थाहरू

संस्था	फोन नं.
प्रेस काउन्सिल नेपाल	४११२६७८, ४१११२७९९
नेपाल पत्रकार महासङ्घ	४११२७६३
नेपाल प्रेस इन्स्टिट्यूट	४२६४१५५, ४२६६४१८
नेपाल प्रेस युनियन	४४७१७४६
रिपोर्टर्स क्लब, नेपाल	४२४७५५१
नेपाल वातावरण पत्रकार समूह	४२६१९९१, ४२६०२४८
नेपाल बाणी नेटवर्क	४४१०२८०
सम्पादक समाज, नेपाल	४४१६३४८
प्रेस चौतारी, नेपाल	४२१२३७३
सञ्चारिका समूह, नेपाल	५५३८५४९
सम्वाद डवली	४७७१२४४
सम्पादकप्रकाशक पत्रकार महासङ्घ	४४१९४८४
दक्षिण एसियाली खेलकूद पत्रकार सङ्घ	४२७११७२
दक्षिण एसियाली स्वतन्त्र पत्रकार सङ्गठन	४२६८८२२
सम्वाद क्लब, नेपाल	४४७४३०८, ९८४१३७३९१५

संस्था	फोन नं.
मिडिया मिशन नेपाल	४२४६९३५, ९८५११०६५७५
मधेशी पत्रकार समाज	९८४१७५६३६५
सामुदायिक रेडियो प्रसारक सङ्घ	५५२६०६१
संचार समूह नेपाल	४४२२३९८
सचेत संचार मञ्च	४७७१८०६
ब्रोडकास्टिङ एशोशिएसन अफ नेपाल	४२१५३७३
मिडिया एक्सन एण्ड रिसर्च ग्रुप	४४७९३९०
टेलिभिजन ब्रोडकास्टर्स नेपाल	४४६६४००
नेपाल मिडिया सोसाइटी	४४३४६३७
क्रान्तिकारी पत्रकार सङ्घ	४७७०२००
फ्रिडम फोरम	४१०२०३०
नेपाली छापा माध्यम राष्ट्रिय सञ्जाल	५०११७९३
मधेश मिडिया हाउस	४२६६१४२
टेलिभिजन एडिटर्स गिल्ड	४०२२६४८

केही विदेशी सञ्चार माध्यमका नेपालस्थित सम्पर्क

सञ्चार माध्यमहरू	फोन नं.	फ्याक्स
ए.एफ.पी.	४२५३९६१	४२२२९९८
हिन्दुस्तान समाचार	४४१७२१०	४४३४२५६
क्योडो समाचार एजेन्सी	४४७०१०६	५१५०३७३९
सिन्हा समाचार एजेन्सी	४४३४४७५	४४३५२१६
बी.बी.सी. वल्ड सर्भिस	४४३३०५०, ४३७२०६४	४४३३०५६
रोयटर्स	४३७२१५२, ४२५६८२२	४२६०६३८
ए.पी.	४२२४७०५	४२२८९६७
अल इन्डिया रेडियो	४४१२७८२	
भ्वाइस अफ अमेरिका	४४१७४४७	
पि.टी.आई.	४२८०९७९	४२७४७९५
एन.एच.के. जापान	९८५१०२०७५४	५५५५३०३
अल जजिरा	९८५१००१९८२	

आन्तरिक वायु सेवा

वायु सेवा	फोन नं.
नेपाल वायु सेवा निगम	४२२०७५७ (Hunting Line), Ext. २२७८
बुद्ध एयर	५९७०९०० (Hunting Line), ५४५४०८४, ५४२१०१५
यति एयरलाइन्स	५९७००७४ (Hunting Line), ४४६५८८८, ५४४६१२२
सिता एयर	४११०७१०, ४११०५०३, ४११०६४४, ४४६७७८८
तारा एयर	५९७००७४
सिम्रिक एयरलाइन्स	४१५५३४१, ४१५५३४२, ४११३०३३,
सौर्य एयरलाइन्स	४११६६०८, ४११६६२८, ४११६६२७, ४४७९३१७/१८
समिट एयर	४११७५२३, ४११७५२४
श्री एयरलाइन्स	४४९३७००, ४५९८२००, ४५८०२००, ४५८५२००
गुण एयरलायन्स	४१०६६९४, ४१०६६९१/९२/९३, ९८०१९६७२३७

अन्तर्राष्ट्रिय वायु सेवा

वायु सेवा	फोन नं.
नेपाल वायु सेवा निगम	४२४८६१७, ४२२०७५७ (Hunting Line)
हिमालयन एयरलाइन्स	४००४०००
डुक एयर, रोयल भुटान एयरलाइन्स	४४२८६७८, ४११३११२, ४४६२६१६
इन्डिगो	४२२९९३२
मालिन्डो एयर	४००५२०४
सलाम एयर	४४२९४६७
सिचुआन एयरलाइन्स	४४४५५७३
स्पाइ जेट	४४४६४३०
टसि एयर	४४४६६७०
टाटा सिए एयरलाइन्स	४४३२६१६
झागन एयर	४४४४८२०
एयर अरेविया	४४३०४५६
थाई लायन एयर	४००५२०५
जजिरा एयरवेज	४४४०८८९
टर्किश एयरलाइन्स	४४३८३६३
एयर चाईना	४४४०६५०
विमान बङ्गलादेश	४४३४८६९

वायु सेवा	फोन नं.
बुद्ध एयर	५५४२४९४
चाईना इष्टर्न एयरलाइन्स	४४११६६६
चाईना साउथर्न एयरलाइन्स	४४२७२६१
इतिहाद एयरवेज	५५५६६६
फ्लाई दुवई	४११३२९५
एयर इन्डिया लिमिटेड	४४२९४६८
कोरियन एयर	४००३०५७
मलेशिया एयरलाइन्स	४२४७२१५
ओमन एयर	४४४४३८३
कतार एयरलाइन्स	४४४०८४७
सिल्क एयर	४२२०७५९
थाई एयरवेज	४११३१४०

हेलिकप्टर सेवा

कम्पनी	फोन नं.
एयर डाइनेष्टी हेली सर्भिसिज	४४२०४५७, ४४९७४६४, ९८०१०८९८४१/४२
सिम्रिक एयर	४१५५३४१, ९८१८३९२९७६
फिष्टेल एयर	४१११८१५, ४९९१८२६, ९८०२३०२६१५
माउन्टेन हेलिकप्टर	४१११०३१, ४१११०३२, ४१११०५०, ९८०२०२२८७०
मनाङ्ग एयर	४११५९८४/५९८५ (Hunting Line), ९८०११८०४६२
हेली एभरेस्ट	४११२३५३, ९८५१०३६२१८, ९८०१२९८६१
कैलाश हेलिकप्टर	५९००५०१, ५९००५०२, ९८०१९०८३०१
प्रभु हेलिकप्टर	९८०११२००१५ (Hotline), ४१६९३०८, ९८०११२०३७९
अल्टिच्युट एयर	४११६६६५, ४४८९३००, ९८०१२४९९१८/४९९०७
अन्नपूर्ण हेलिकप्टर	४११६६४२, ९८२२५०१३१०

(स्रोत: सम्बन्धित कम्पनीहरूको वेब पोर्टल)

नेपाल विद्युत् प्राधिकरण (नो लाइट)

स्थान	फोन नं.	स्थान	फोन नं.
रत्नपार्क नो लाइट	४१५३१६३ ४१५३१६४	नक्साल नो लाइट	४४२११३१
जोरपाटी नो लाइट	४४५१४३८	महाराजगन्ज नो लाइट	४३५७२१९ ४३५७२६५
मूलपानी नो लाइट	४४५१४३८	बानेश्वर नो लाइट	४४७४१६१
जरसिंह पौवा नो लाइट	४२५६४९६	चावहिल नो लाइट	४४९०८३०, ४४७४१६४
साँखु नो लाइट	४४५०७७०	खुसिँबु नो लाइट	४२६८३२७
टोखा नो लाइट	५११००८०	कुलेश्वर नो लाइट	४२७२४०४
बलम्बु नो लाइट	४३१०५१८	बालाजु नो लाइट	४३५०८९६
रामकोट नो लाइट	४०३७५६६	डाँछी नो लाइट	४४५११४०
पुलचोक नो लाइट	५५२२०४३	ठिमी नो लाइट	६६३०३१७
सैवु नो लाइट	५५९०९६१	लगनखेल नो लाइट	५५४२२१८
चापागाउँ नो लाइट	५५७०५२६	बुढानिलकण्ठ नो लाइट	४३७१७४९
बाँडेगाउँ नो लाइट	५५६०५९५	कीर्तिपुर नो लाइट	४३३०४२८
भक्तपुर नो लाइट	६६१००६५	फर्पिङ नो लाइट	४७१००१७
खरिपाटी नो लाइट	६६१४८६३	लुभु नो लाइट	५५८०११२
दधिकोट नो लाइट	६६३०९१७	गोकर्ण नो लाइट	४८००१६४
पुरानो ठिमी नो लाइट	६६३७४८६		

(स्रोत: नेपाल विद्युत् प्राधिकरण, nea.org.np/nolights)

नेपालमा रहेका विश्वविद्यालयहरू

विश्वविद्यालयहरू	फोन नं.
त्रिभुवन विश्वविद्यालय (www.tribhuvan-university.edu.np)	४३३११९६, ४३३०३४६
नेपाल संस्कृत विश्वविद्यालय (www.nsu.edu.np)	०८२-४०००८१, ४०००३३
काठमाडौँ विश्वविद्यालय (www.ku.edu.np)	०११-४१५१००, ४१५२००
पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय (www.puexam.edu.np)	०२१-४६३७०१, ४६३७०२
पोखरा विश्वविद्यालय (www.pu.edu.np)	०६१-५०४०४६, ५०४०३९
कृषि तथा वन विश्वविद्यालय	०५६-५९१६५५, ५९१७७७

विश्वविद्यालयहरू	फोन नं.
(www.afu.edu.np)	
लुम्बिनी बौद्ध विश्वविद्यालय (www.lbu.edu.np)	०७१-४०४०८८
सुदूर पश्चिमाञ्चल विश्वविद्यालय (fwwuexam.edu.np)	०९९-५२६२४३, ५२०६७१
मध्य पश्चिम विश्वविद्यालय (www.mwu.edu.np)	०८३-५२५३५२
नेपाल खुला विश्वविद्यालय (www.nou.edu.np)	५००८०४७, ५००८०४८
राजर्षि जनक विश्वविद्यालय (www.rju.edu.np)	०४१-५२८४९९

क्षेत्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रिय सङ्घ संस्थाहरू

सङ्घ संस्थाहरू	फोन नं.
संयुक्त राष्ट्र संघ भवन (नेपाल)	५५२३२००
यूरोपियन यूनियन (EU)	४४२९४४६
सार्क (SAARC)	४२२१७८५, ४२२६३५०
सार्क क्षयरोग केन्द्र	६६१३०४८, ६६१०७०६
विश्व बैंक (IBRD)	४२३६०००
एशियाली विकास बैंक (ADB)	४००५१२०
यू एन डी पी (UNDP)	५५२३२००
यूनिसेफ (UNICEF)	५५२३२००
यू एन एफ पी ए (UNFPA)	५५२३६३७, ५५२३९९३
डब्लु एफ पी (WFP)	५२६०६०७
डब्लु एच ओ (WHO)	५५२३९९३
एफ ए ओ (FAO)	५५२३९९०, ५५२३२००
यू एन आइ सी (UNIC)	५५२३२००
यूनेस्को (UNESCO)	५५५४३९६
यू एन एच सी आर (UNHCR)	४४१४९८९
आइ एल ओ (ILO)	५५५५७७७
आइ टी यू (ITU)	४२२८४७९, ४२२६६६५

सङ्घ संस्थाहरू	फोन नं.
यू एन आइ डी ओ (UNIDO)	५५२३२००, ५५२३९८६
यू एन डी सी पी (UNDCP)	५५२७४०४, ५५२४६८४
यू एन भी (UNV)	५५२३२००
यू एन आइ एफ इ यम (UNIFEM)	५५२३२००
यू एन आइ सी (UNIC)	५५२३२००
यू एन सी टी ए डी (UNCTAD)	४२२३२३०
आइ पी इ सी (IPEC)	४४३९४३६
आइ सी ए ओ (ICAO)	४२६०३८७, ४२४९३७९
आइ एम एफ (IMF)	४४११९७७, ४४११६७३

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाहरू

सङ्घ संस्थाहरू	फोन नं.
अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र (ACAP)	५५२७५७१
एक्सन एड (Action AID)	४००२१७७
बुमन फाउन्डेसन अफ नेपाल	५१५५१६०
केयर नेपाल	५५२२१४३
सेडा (CEDA)	४३३०३२४, ४३३०८५१
सेडपा (CEDPA)	४४१३०६९
फीनीडा (FINNIDA)	४४१७२२१
जी टी जेड (GTZ)	५५२३२२८
इसिमोड (ICIMOD)	५२७५२२३
आइ यू सी एन (IUCN)	५५२८७८१
जाइका (JICA)	४४२५६३६
कोइका (KOICA)	५२६१८५८, ५२६१८६०
हेल्वेटास नेपाल	५५२४९२६
लूथरन वर्ल्ड सर्भिस	५५२२६५६
न्यू एरा	४४२३१७६, ४४१३६०३
अक्सफ्याम (OXFAM)	५५३०५७४, ५५४२८८१
पिस क्रप	४०१६०२७
प्लान इन्टरनेशनल	५५३५५८०
साप (साउथ एशिया पार्टनरशिप)	४२४२८४५

सङ्घ संस्थाहरू	फोन नं.
सेभ दी चिल्ड्रेन, यू एस	४४१२४४७, ४४१५६०८
सेभ दी चिल्ड्रेन, जापान	४४६८१२८, ४४६८१२९
एस डी सी (स्विस डेभलपमेन्ट कर्पोरेशन)	४२१७००८
एस ओ एस (SOS)	६६३०३९१
एस एन भी नेपाल (SNV)	५५२३४४४
यूनाइटेड मिसन टू नेपाल	४२२४११८
डब्लू डब्लू एफ (WWF)	४४३४८२०
यू एस एड (USAID)	४२३४२६०
एन डी आइ, नेपाल (NDI)	४४३३४०४, ४४१९२५६
डि एफ आइ डि, नेपाल (DFID)	४२३७१००
एशिया फाउन्डेसन	४४१८३४५
टान्सपरेन्सी इन्टरनेशनल	४४७५०६२
डेनिडा (DANIDA)	९८५१२४४४७८
इन्सेक (अनौपचारिक सेवा केन्द्र)	५२१८७७०
महिला सुरक्षा दबाब समूह	४४१९८४५
बाल सरोकार केन्द्र (सिविन)	४२८२२५५
बाल सुधार गृह भक्तपुर	६६३१२७९, ६६३५१३५
ए.बी.सी. नेपाल	५१४९७७२
ल्याक (कानूनी सहायता तथा परामर्श केन्द्र)	५५४२९९९
महिला कानून र विकास मञ्च	४२६६४१५
माइती नेपाल	४४९२९०४
यातना पीडित सरोकार केन्द्र	४३७२७१०
मानव अधिकार संयुक्त मञ्च	४४२९७४१
मानव अधिकार एलाइन्स	९८५१०६३५९६
शक्ति समूह	४४७८११७
नेपाल मानव अधिकार सङ्गठन	४४२२३८८, ४२६९९४८
इनहुरेड इन्टरनेशनल	४२७८०४६
आमा मिलन केन्द्र	५५२९८४०
पशुपति वृद्धाश्रम	४४७११९१
अपाङ्ग सहायता कोष	४२२४९६८
मानव अधिकार तथा प्रजातान्त्रिक मञ्च	४४२३१२५

सङ्घ संस्थाहरू	फोन नं.
एमनेस्टी इन्टरनेशनल, नेपाल	४३६५४३१
राष्ट्रिय जेष्ठ नागरिक संस्था सञ्जाल	५५८२१६०
विश्व उपभोक्ता महासङ्घ (नेपाल)	९८४१४०७२४१
सुशासन महासङ्घ नेपाल	९८५१०५४२४३
नेपाल ब्रेन फाउण्डेसन	९८५१४१५२४३

*** समाप्त ***

नोट:

[illegible]

